



深井中央中だより

令和4年6月号

- ◎明るいあいさつと笑顔あふれる 『**元気な学校**』
- ◎授業中、落ち着いた雰囲気 『**静かな学校**』
- ◎掃除が行き届き、花いっぱい 『**きれいな学校**』
- ◎生徒が安心して過ごせる 『**安全な学校**』



「前へ」 ～中途障がい者の方から学ぶ～

校長 至 孝也

さわやかに晴れ渡る青空を気持ちよく眺められる季節となりました。また、長引くコロナ禍も、全国的にみれば少しずつ落ち着きつつあるように思いますが、本校では5/27より6/1まで学校閉鎖となるなど、まだまだ予断を許さない状況にあります。ただ、様々な制限が続く中であっても季節は着実に進んでいます。気づけば新年度も二ヶ月が過ぎようとしている今、より気持ちを引き締めて、進みゆく季節と共に前を向いて歩んでいきたいものです。

「修学旅行延期について」

本校において、複数の新型コロナウイルス感染者が確認されました。それを受けまして、6月9日から6月11日に実施予定でした、3年生修学旅行を延期させていただきます。

この36期生は、内容を短縮した入学式を初めて挙行了した2020年4月に入学しています。コロナ禍で、1年次のスキー実習・2年次の職場体験も中止となるなど、我慢を強いられてきた生徒たちです。ただそのような中であっても、日々の授業や部活動等、学校生活を真面目に送ってくれています。それだけに、教職員一同、修学旅行では素敵な楽しい思い出を作らせてあげたいと強く思っています。しかしながら、この状況で実施すると、様々な制限（レク活動の中止）および体調不良による欠席者も多数でる事が予想されます。そして何より、「生徒やその家族の命と健康を守るため」を第一の理由として延期すべきとの結論に至りました。

この件につきましては、様々なご意見があるのは承知致しております。学校といたしましても苦渋の決断です。ご理解いただきますよう、よろしく願いいたします。また、それに伴い1・2年生校外学習も延期とさせていただきます。

なお、修学旅行に関しまして、今回は補助金制度を利用できることになり、キャンセル料は一切発生しません。

生徒たちのために出来る限りの対策を講じ、引き続き努力を重ねる所存ですので皆様におかれましても、大変な状況下ではありますが、今後もご協力をよろしくお願い申し上げます。

「出来ないことを残念と思うより、出来ることをしない方が残念だ」 ～中途障がい者の方から学ぶ～

さて、暗い話題が多い中ではありますが、コロナ禍で度々見聞きするようになった「前を向く」というポジティブな言葉・・・なかなか、言うのは簡単ではありますが「前」に進む事は大変難しいことです。

ただ、色々な困難と向き合いながら、現実を直視し、悩み苦しみながらも深く考え前に進もうとするのが人間の強さだと思います。たとえ、けがや病気を負い、ある日突然、生活環境が変わってしまったとしても。

ここで、令和3年5月22日の朝日新聞に掲載されていた「中途障がい者の挑戦」の記事から、40代半ばで難病になったある女性を紹介したいと思います。

彼女は、仕事が軌道に乗り始めた頃に骨髄の難病を発症して入院を余儀なくされ、突然車椅子生活となりました。何の不自由もなく生活する他人と自分を比べて落ち込み、退院後は家に引きこもったといいます。しかし、車椅子生活に引けめを感じる彼女を「堂々と生きればいい」と家族が励ましてくれ、徐々に自分を受け入れられるようになっていきました。今は、障がい者が生活しやすい環境を作るためのコンサルタント業務をしたり、自叙伝を出版するなど、進行性の難病と闘いながら精力的な日々を送っているそうです。

また、彼女は“経験したからこそわかること”を人に伝えるため、障がい者を講師とした講演会を企画する事業にも携わっているそうです。自身が経験したつらい体験を生きる糧にしたのです。

彼女はこう言います。「出来ないことを残念と思うより、出来ることをしない方が残念だ」と。一度落ち込み立ち直った人ほど、説得力を持つ心の強い人間はいないと思います。

同記事には、他にも脳卒中で半身麻痺となった女性が協力会社の支えを受け、片手でも履きやすい靴の会社を設立した話や、脳出血で半身麻痺となった男性が自分を歩けるまでに回復させてくれたリハビリサービスを世に広めるために、妻と協力してリハビリ施設を起業した話が掲載されていたのですが、特に、印象深かったのは「助けてくれた人がいたから頑張ることができ、目的を達成できた」という点が、これらすべての体験談において共通していたことです。誰しも、何かを成し遂げる時には、誰かの助けが必要であるということを決して忘れてはいけません。

「出来ないことを残念と思うより、出来ることをしない方が残念だ」と思える人生を送りたいものです。時には誰かに支えてもらいながら。

規則正しい生活習慣の定着と学力「これであなたも学力アップ」16の心得

1. 早寝！早起き！朝ごはん！
2. 読書で語彙力・思考力・集中力アップ！
3. テレビ・スマホは時間制限が大切
4. 身の回りの整理整頓は頭の整理整頓になる
5. 人の話を聞く力は心を豊かにする
6. 丁寧な言葉は心と視野を広げる
7. 自分でできることは自分で！
8. あいさつを続けると自身が高まる
9. 思いやり・助け合いで心が通う
10. 積極的に人の役に立とう！
11. 睡眠は記憶力・思考力・意欲を高める
12. 毎日決まった時間に学習！
13. 授業はいつも集中モードで！
14. 授業の準備は学習効果を高める
15. 期限付きの目標を決める！
16. 言われたことはすぐやる！

6月のテーマは **人の話を聞く力は心を豊かにする**

「人の話を聞く力」というのは、単に音声として聞くことではなく、言葉に集中し、その意味を理解したり伝えたいことを読み取ったりする力のことをいいます。「聞く力」が弱いと、相手の話に集中できず、静かに聞き続けることができなかつたり、きちんと聞いているように見えても、話の内容を具体的にイメージできなかつたり、理解できなかつたりすることも多々あります。当然、授業中の話も理解し

にくくなり、集中力も欠けてしまいます。こんな状態が積み重なると、学習意欲や自信を失うことにつながります。

「聞く」習慣ができていると、自分にとって必要な情報を選択し素早く集中することができます。周囲の雑音や刺激に邪魔されず、根気よくやりとげることができます。また、「聞く」訓練がしっかりできていると、画像や映像がなくても、言葉だけで状況をイメージできるようになります。また語彙力が豊富になり、文章を読む力もアップします。逆に、自分の頭の中のイメージを言葉としてアウトプットすることも上手にできます。「聞く力」がつくことは、学力アップに繋がるといえます。

最近、スマホなどの普及によって、親や先生が大切なことを伝えているのに、「今、聞かなくても後でラインで聞けばいいや。」と思って、その場で人の話をきちんと聞かない子どもが増えてきているという現状があります。そういう方法で、実際に子ども自身があまり困ることなく、過ごせているようですが、本当にそれでよいのでしょうか。その場その場の対応はできるかもしれませんが、何事にも見通しをたてて行動するという力が弱まり、事前の準備を整えるという備えもできません。昔は、「朝のうちに伝えておかないと夕方まで子どもに会えないなあ」と思うので、親も「今」しっかり伝えておこうと意識し、子どもの方もしっかり話を聞いておこうと意識していたように思われます。学校でも、「先生に聞いたことはきちんと連絡帳を書いておかないと明日のことがわからなくなる」と思い、もっと真剣に聞いていたように思われます。

「人の話を聞く力」を鍛えることで、お互いの信頼関係が生まれ、相手の気持ちを考える心も育つはずです。

令和4年度PTA組織について

先日配布させていただきましたPTA総会議事承認書のご提出により、PTA総会における審議事項を書面決議にて承認されたことをここにご報告させていただきます。今年度のPTA本部役員の方々についても承認されましたので、以下にご紹介します。

令和3年度PTA本部役員の皆様、1年間本当にご苦労様でした。心よりお礼申し上げます。

また、新年度PTA役員の皆様にはこの1年お世話になりますが、よろしく願いいたします。

【令和3年度PTA本部役員の皆様】 お世話になりました。ありがとうございました。

会長 城尾 健一 様 **副会長** 島田 真実 様・北野 真義 様 **書記** 平川 佳与 様

会計 岩本 紀子 様 **会計監査** 北埜 志保 様・山本 千代美 様

【令和4年度PTA本部役員の皆様】 1年間よろしく願いいたします。

会長 城尾 健一 様 **副会長** 北埜 志保 様・佐々木 徹也 様 **書記** 平川 佳与 様

会計 山本 千代美 様 **会計監査** 嘉陽 千華 様・ 佃 睦恵 様

本校ホームページをご覧ください。<http://www.sakai.ed.jp/fukaichuo-j/>

《携帯サイト》 QRコードで携帯スマホからも入れます。 ⇒

なお、画像掲載につきまして不都合がある場合は、担任までその旨をお知らせくださいますようお願いいたします。



令和4年 6・7月の主な学校行事・PTA行事

日	曜	内 容	日	曜	内 容
6月	水		21	火	テスト前学習会
2	木	内科検診(1年)	22	水	期末テスト 地区巡回
3	金	検尿2次	23	木	期末テスト
4	土		24	金	期末テスト
5	日		25	土	
6	月	放送集会	26	日	
7	火	各種委員会	27	月	大阪信金振替予備日 歯科検診(3年)
8	水		28	火	教育相談
9	木		29	水	教育相談
10	金	大阪信金振替日	30	木	教育相談 眼科検診(抽出)
11	土		/ /		
12	日		/ /		
13	月	中教研A	7月の主な予定		
14	火	水泳時間割スタート	1	教育相談	
15	水	物品販売 学校安全の日 教育相談	6	一斉登校指導	
16	木	耳鼻科検診(抽出)	11	大阪信金振替日 歯科検診(2年)	
17	金	人権講演会 教育相談	12	O-157を忘れない日 個人懇談会(～15日)	
18	土	PTA実行委員会	15	学校安全 物品販売	
19	日		19	大掃除	
20	月	放送集会	20	1学期終業式	
			21	3年生補充授業(予定)	
			22	3年生補充授業(予定)	
			25	3年生補充授業(予定)	
			26	3年生補充授業(予定)	
			27	3年生補充授業(予定) 大阪信金振替予備日	
			行事予定に関しては変更になることがあります。 今後の配布プリントやHPでご確認ください。		