



いじめられている…



インターネット上の  
トラブルに  
巻き込まれた…

がっ こう か ぞく しゅうきょう  
学校や家族、宗教、  
ほか  
その他のことで  
なや  
悩みがある…



じんけん  
人権イメージキャラクター  
じん  
人KENまもる君

なや  
**悩みがあったら**  
そう だん  
**相談してね!**



じんけん  
人権イメージキャラクター  
じん  
人KENあゆみちゃん

ひ みつ まも  
**秘密は守るよ!**

ほう む きょく そうだん  
法務局で相談を  
う  
受け付けています!



でん わ そうだん  
**電話で相談**

つう わ む りょう  
**通話無料**



じん けん  
**こどもの人権 110番**

フリーダイヤル

ぜろ ぜろ なな の ひゃくとおばん

**0120-007-110**

そうだん じ かん  
相談時間

げつ よう び きん よう び ご ぜん  
月曜日～金曜日 午前8:30～午後5:15

LINE  
**LINEで相談**



そう だん  
**LINEじんけん相談**



とも つい か そうだん  
▶ 友だち追加して相談してね!

ミニレター  
**ミニレターで相談**



SOSミニレターでも相談できるよ!  
すぐにほしい人は、  
0120-007-110 に電話してね!!

メール  
**メールで相談**

インターネットでも相談を受け付けているよ!

こどもの人権  
**SOS-eメール**

こちらから  
アクセス  
できるよ!▶



ほう む しゅうじん けん よう ご きょく  
法務省人権擁護局・全国人権擁護委員連合会

リサイクル適性  
この印刷物は、印刷用の紙で  
リサイクルできます。



じんけん  
人権イメージキャラクター  
じん  
人KENまわる君



じんけん  
人権イメージキャラクター  
じん  
人KENあゆみちゃん

なや  
悩みがあつたら  
そうなん  
相談してね!

こまってない?  
なやんでない?

いっしょにかんがえよう!



でんわ そうなん  
電話で相談

じんけん ばん  
こどもの人権 110 番

つう わ む りよう  
通話無料

フリーダイヤル

ぜろ ぜろ なな の ひゃくとおばん

0120-007-110

ぜん こく いっせい じん けん そう だん きよう か しゅう かん  
全国一斉「こどもの人権相談」強化週間

れいわ ねん  
令和 6 年

8 がつ 21 日 すい 水 ~ 8 がつ 27 日 か 火

へい じつ げん ぜん ご ぎょう  
平日 午前 8:30 ~ 午後 7:00

ど にち げん ぜん ご ぎょう  
土日 午前 10:00 ~ 午後 5:00



LINE で相談 法務局 LINE じんけん 相談



らいん じんけん そうなん  
@linejinkensoudan

とも ついか そうなん  
友だち追加して相談してね!

なや  
悩みがある...



がっこう しょう  
学校やインターネット上で  
いじめられている...



インターネットでも相談できるよ! ▶  
<https://www.jinken.go.jp/kodomo>

こどもじんけんメール

けん さん 検索



おお さか ほう む きょく おお さか ふ じん けん よう ご い いん れん ごう かい  
大阪法務局・大阪府人権擁護委員連合会