

★健康観察カード

★学習計画表

日にち・曜日 【検温時間】	体温	下記のあてはまるものの□に☑をいれてください。		学習計画	ふりかえり
※手洗いや咳エチケット、こまめな換気を行い感染症対策を行おう！				(例)・数学 課題プリント① ・英語 課題プリント1枚目 ・社会 課題プリント①	英語の課題ではアルファベットを覚えることができた。
4/22 (水) 【 : 】	. °C	☐ 症状なし	☐ 咳 ☐ のどの痛み ☐ 鼻みず ☐ 鼻づまり ☐ 強いだるさ ☐ 息苦しさ ☐ そのほか ()		
4/23 (木) 【 : 】	. °C	☐ 症状なし	☐ 咳 ☐ のどの痛み ☐ 鼻みず ☐ 鼻づまり ☐ 強いだるさ ☐ 息苦しさ ☐ そのほか ()		
4/24 (金) 【 : 】	. °C	☐ 症状なし	☐ 咳 ☐ のどの痛み ☐ 鼻みず ☐ 鼻づまり ☐ 強いだるさ ☐ 息苦しさ ☐ そのほか ()		
4/25 (土) 【 : 】	. °C	☐ 症状なし	☐ 咳 ☐ のどの痛み ☐ 鼻みず ☐ 鼻づまり ☐ 強いだるさ ☐ 息苦しさ ☐ そのほか ()		
4/26 (日) 【 : 】	. °C	☐ 症状なし	☐ 咳 ☐ のどの痛み ☐ 鼻みず ☐ 鼻づまり ☐ 強いだるさ ☐ 息苦しさ ☐ そのほか ()		
4/27 (月) 【 : 】	. °C	☐ 症状なし	☐ 咳 ☐ のどの痛み ☐ 鼻みず ☐ 鼻づまり ☐ 強いだるさ ☐ 息苦しさ ☐ そのほか ()		
4/28 (火) 【 : 】	. °C	☐ 症状なし	☐ 咳 ☐ のどの痛み ☐ 鼻みず ☐ 鼻づまり ☐ 強いだるさ ☐ 息苦しさ ☐ そのほか ()		
4/29 (水) 【 : 】	. °C	☐ 症状なし	☐ 咳 ☐ のどの痛み ☐ 鼻みず ☐ 鼻づまり ☐ 強いだるさ ☐ 息苦しさ ☐ そのほか ()		
4/30 (木) 【 : 】	. °C	☐ 症状なし	☐ 咳 ☐ のどの痛み ☐ 鼻みず ☐ 鼻づまり ☐ 強いだるさ ☐ 息苦しさ ☐ そのほか ()		
5/1 (金) 【 : 】	. °C	☐ 症状なし	☐ 咳 ☐ のどの痛み ☐ 鼻みず ☐ 鼻づまり ☐ 強いだるさ ☐ 息苦しさ ☐ そのほか ()		
5/2 (土) 【 : 】	. °C	☐ 症状なし	☐ 咳 ☐ のどの痛み ☐ 鼻みず ☐ 鼻づまり ☐ 強いだるさ ☐ 息苦しさ ☐ そのほか ()		
5/3 (日) 【 : 】	. °C	☐ 症状なし	☐ 咳 ☐ のどの痛み ☐ 鼻みず ☐ 鼻づまり ☐ 強いだるさ ☐ 息苦しさ ☐ そのほか ()		
5/4 (月) 【 : 】	. °C	☐ 症状なし	☐ 咳 ☐ のどの痛み ☐ 鼻みず ☐ 鼻づまり ☐ 強いだるさ ☐ 息苦しさ ☐ そのほか ()		
5/5 (火) 【 : 】	. °C	☐ 症状なし	☐ 咳 ☐ のどの痛み ☐ 鼻みず ☐ 鼻づまり ☐ 強いだるさ ☐ 息苦しさ ☐ そのほか ()		
5/6 (水) 【 : 】	. °C	☐ 症状なし	☐ 咳 ☐ のどの痛み ☐ 鼻みず ☐ 鼻づまり ☐ 強いだるさ ☐ 息苦しさ ☐ そのほか ()		

※下記の①②③のいずれかに該当する場合、^{がいとう}^{ばあい}^{しんがた}^{じゅしんそうだん}^{でんわ}新型コロナウイルス相談センターに電話相談をしてください。

- ①風邪の症状や37.5℃前後の発熱が4日程度続いている場合（解熱剤を飲み続けなければならないときをふくみます）
 ②強いだるさ（倦怠感）や息苦しさ（呼吸困難）がある場合
 ③基礎疾患（糖尿病、心不全、呼吸器疾患など）のある方は、①またはは②の状態が2日程度続く場合
- 新型コロナウイルス受診相談センター 【電話番号】 072-228-0239 【FAX 番号】 072-222-9876
 【受付時間】 午前9時から午後5時30分（月曜～土曜）

年 組 番 名 前 :

(2・3年生は学年と名前を記入)