

## 長尾中学校生徒心得

### ○登下校について

- (1) 登校時刻                      8時20分      5分前登校を心がけましょう(8時15分)  
    一般生徒最終下校時刻      16時30分  
    部活動生徒最終下校時刻    18時30分
- (2) 登校後は、下校時まで学校外に出ることはできません。(早退時を除く)
- (3) 自転車での通学、登下校時の買い食いは禁止です。

### ○所持品について

- (1) 学校生活に必要な物はない物は、絶対に持ってこないようにしましょう。  
    (ゲーム機・スマートフォン・携帯電話・カードゲーム・お菓子等)
- (2) 通学時の安全確保等、やむを得ない事情がある場合は、校長の判断により、スマートフォン・携帯  
    電話の持ち込みを可能とします。ただし、学校内での使用を禁止し、預かります。

### ○昼食について

- (1) 昼食は、弁当(持参)か申込制給食になっています。
- (2) 買ってきた昼食のゴミは、必ず家に持ち帰りましょう。

### ○頭髪・服装・その他 規定

- (1) 頭髪
- ・パーマ、染色、脱色、エクステンションは禁止です。高校入試時や就職活動時にふさわしい髪型で日々生活しましょう。
  - ・髪の毛を整える時は、飾りのついていないヘアゴム・ヘアピン(色は自由)を使用します。
- (2) 服装
- ・制服(指定ブレザー、指定シャツ、指定スカート、指定ズボン)から選びます。
  - ・指定ベスト・セーターを着用することもできます。
  - ・指定防寒具も各自の判断で着用可(1年の二学期に購入します)。
  - ・式典ではネクタイ、リボンを着用します。
  - ・名札を胸元の見えるところにつけます。
- (3) くつは運動靴(ひも・マジックテープどちらでもよい)。
- (4) 靴下の色や長さは自由。ルーズソックスは禁止です。タイツは黒・グレー・茶色等とします。  
    スパッツも着用可です。
- (5) カバンは、本校標準のカバンか、サブバックを使用します。
- (6) 装飾品(ピアス・指輪・ネックレス等)、化粧は禁止です。