

69th 学年便り 一期一会

2022 年度
6 月号

言葉の力

脳科学者も太鼓判「ポジティブシンキング」の大切さ

さて、皆さんは毎日どのような言葉を使っていますか？実は、自分が発言した言葉というのは相手だけに影響があるわけではありません。自分の脳にも影響があることが、脳科学の発展でわかってきています。

「もう無理だ」「めんどくさい」「嫌や」「疲れた」などのマイナス言葉
あと、暴言。

これらの言葉を脳が聞くと、「これはよくないことだ」と判断し、「それならあまり働かなくてよいか」となります。そのため、考える力・記憶する力・物事を決める力など、脳のすべての働きが悪くなります。さらに、「どんな言葉を使っているかで人生が決まる」という論文まで発表されています。

マイナスの言葉を使わず、プラスの言葉を使うことが、考える力・記憶する力・物事を決める力を高めます。みんなも笑顔で、プラスの言葉を使い、脳の力を高めていきましょう。

学年の方針

時を守り、場を清め、礼を正せ。

保護者のみなさまへ

- 6月1日・3日は水着販売が学校にて行われます。詳細は、先日配布いたしましたプリントをご覧ください。
- 6月10日に、1年生の保護者を対象にして部活動説明会がございます。お子様が部活に入部されている保護者の皆様は、ふるってご参加ください。なお、絶対出席しなければならないことはありません。
- 6月17日には、オープンスクールがございます。入学して2か月がたち、気が抜けてきたお子様の姿をぜひ、ご覧ください。
- ご家庭でも、お子様の言葉遣いに気を配っていただきますよう、お願いいたします。

6 月 行 事 予 定

堺市立旭中学校

| 日 | 曜 | 行 事 | お弁当 | 時間割 |
|----|---|---------------------|-----|----------|
| 1 | 水 | 検尿2次 水着販売 | | 水2～6 |
| 2 | 木 | | | 木1～6 |
| 3 | 金 | 水着販売 | | 金1～5, 月5 |
| 4 | 土 | | | |
| 5 | 日 | | | |
| 6 | 月 | 歯科検診 校納金振替日① | | 月1～6 |
| 7 | 火 | | | 火1～6 |
| 8 | 水 | | | 水1～6 |
| 9 | 木 | | | 木1～6 |
| 10 | 金 | 1年生保護者対象 部活動参観・保護者会 | | 金1～5 |
| 11 | 土 | | | |
| 12 | 日 | | | |
| 13 | 月 | 水泳授業開始 | | 月1～5 |
| 14 | 火 | | | 火1～6 |
| 15 | 水 | 校納金振替日② | | 水2～6 |
| 16 | 木 | | | 木1～6 |
| 17 | 金 | オープンスクール | | 金1～5, 月6 |
| 18 | 土 | | | |
| 19 | 日 | | | |
| 20 | 月 | 期末テスト1週間前 | | 月1～6 |
| 21 | 火 | | | 火1～6 |
| 22 | 水 | | | 水2～6, 月6 |
| 23 | 木 | | | 木1～6 |
| 24 | 金 | | | 金1～6 |
| 25 | 土 | | | |
| 26 | 日 | | | |
| 27 | 月 | 期末テスト | × | 社・英・音 |
| 28 | 火 | 期末テスト | × | 理・国・美 |
| 29 | 水 | 期末テスト | × | 数・体・学 |
| 30 | 木 | | | |

学校 HP は常にご確認ください。
学校で配布いたしました重要なプリントをデータでアップしております。