

SUNRISE

<SUNRISE = 太陽が昇る「日の出」と、三中(SUN)の雰囲気がよりよく上がって(RISE)いくようにとの思いを込めて…>

堺市立三国丘中学校 生徒指導通信 生徒指導部発行 No. 6 2023. 5. 1

充実したゴールデンウィークに。。。

先週末からゴールデンウィークです。たぶん、ほとんどの人が「クラブ」なのでは・・・？クラブの人は試合がたくさんある？と思うので、しっかりと日頃の成果を発揮し、有意義なゴールデンウィークにしてほしいと思います。ケガには気をつけてください。

大型連休は少し心配でもあります。9日間休み（間に2日の登校日はあります）が続くと、ダラダラしてしまう人が・・・。いつも言いますが、休みの日も同じ時間に起き、生活リズムを崩さないように気をつけてください。心と体のリフレッシュはとても大切ですが、ダラダラし過ぎてリズムを崩してしまうと、4月に頑張ってきたことが台無しになってしまいます。このことを頭に入れて、有意義で充実した9日間を過ごしてください。

また、友人との遊びについても十分注意し、夜遅く出歩くなど、トラブルの原因となるようなことは避け、ルールとマナーを守り、地域やたくさんの人に迷惑をかけないように心がけてください。

正しい服装を。。。

日中暑い日も増え、男女ともに夏らしい服装へと変わってきました。この更衣という風習は四季がはっきりしている日本ならではのものであり、季節の変わり目を存分に味わうことができます。

正岡子規の句に

「人は皆 衣など更へて 来たりけり」

というものがあります。子規は病床にあって外出できません。見舞いに来る人たちのすがすがしい夏服を見て「ああ、もう世間では更衣の季節なんだ」と思い、健康な人たちがうらやましく思えたことでしょう。

さて、ここでひとつお願いをしておきたいと思います。暑くなるととかく、だらしない着方をしてしまいがちですが、時と場面と場所、つまりTPOをわきまえてほしいと思います。誰でも自分の個性を表したいがゆえに独特のスタイルをしたがりますが、その気持ちは理解できるとしても、社会の一員として「公」と「個」の違いを理解し、社会の基準に則した行動をとらなければ非難されても仕方ありません。最近は若い人たちがばかりでなく教養ある人たちでさえ自己を主張して周りの迷惑など一向に気にしない風潮があります。「オレの勝手だろう」「お前に何の関係があるんだ？」などと言って無責任な態度を貫こうとします。みんなが自分の欲するところを求めて他人を省みなければ殺伐とした社会になるでしょう。学校生活も同じです。

若いということは未熟であり、それゆえに失敗は避けられません。大切なことは自分の失敗だけでなく人の失敗からも学ぶことです。衣服は人の体温を調節したり怪我などから守ってくれるだけでなく、人を美しく見せてくれる働きもします。美しく着こなせる人は美しい心を持った人だと思いますがどうでしょう。

水遊びの心得

水遊びは気持ちがよくて楽しいものです。しかしそこにはまた、死を招く危険もあります。遠くの海で「さあ、泳ぐぞ！」と意気込んでいるときより、近くの川などで気楽に水遊びをしているときのほうがよほど危ないかもしれません。では自分の命を守るためにどのようなことに気をつければ良いのでしょうか。それは、必ず大人と一緒に行くことです。友達同士だけで行きたい気持ちはよくわかりますが、非常に危険です。なぜならば、友達もあなたと同じように気軽に楽しく遊びたいからです。当たり前と思うかもしれませんが、これが実に危険なのです。

もし友達が楽しいことに夢中になっているとき、あなたが水中に沈んで自力で浮かび上がれなくなったらどうなるでしょう。たとえ1～2分でも、溺れて意識を失ってしまうのです。また、「あいつはあいつで潜水して楽しんでるな」と判断され、放置されてしまったらどうでしょう。これらは実際に毎年水辺で起きていることです。自分の命を守る手間と工夫を惜しんではいけない。これからの暑くなる季節、十分に気をつけてください。

