

SUNRISE

<SUNRISE = 太陽が昇る「日の出」と、三中(SUN)の雰囲気がいよいよ上がって(RISE)いよいよとの思いを込めて…>

堺市立三国丘中学校 生徒指導通信 生徒指導部発行 No. 19 2025. 9. 8

熱中症対策として ～体操服登校許可期間の延長について～

9月に入ったものの、35度を超える日が続いています。熱中症対策として実施している体操服登校ですが、期間を延長します。下記の通り延長しますので、しっかり読んでください。

◇体操服登校を認めます

体操服での登校を許可します(もちろん学生服でも構いません)。ただし、だらしなく着崩すことの無いようにしてください。また体育の授業のある日は衛生面を考え、必ず更衣(体操服 or 標準服)をするようにしてください。

期間は10月24日(金)【体育大会】まで延長します。

※合唱コンクール当日や合唱の学年練習など、各学年で学生服登校を設定することもあります。

「ナイル川を渡るアリ」・・・素晴らしい集団作りのために

エジプトに「ナイル川」という、全長約6700kmの世界最長の川があります。川幅も、狭いところで500m、広いところでは50～60kmあります。この「ナイル川」を渡ってしまうアリがあるということです。ちなみに、アリは泳ぐことができません。

どのようにして渡るのかと言うと、3000匹くらいのアリが集まり、互いに離れないようにしっかりとつながり、大きなボールのような塊を作ります。その塊を、クルクルと回転させながら、(すなわち、絶えずアリたちは動き回りながら中と外を入れ替わり、交代で呼吸しながら)対岸までたどり着くそうです。

もし、3000匹のアリたちが、自分だけ楽をしようとして、いつも水面上に出ようとするなら、やがて全滅してしまうでしょう。お互いが少しずつしんどい思いをしながら、集団として行動することにより、全員が無事に川を渡りきるという目的が達成されるのです。

少しの我慢をみんなが分かち合い、目標に向かって進んでいくことの見本のような気がします。

集団生活のルールは、「80%の楽しさと20%の我慢」と言われています。みんなが好き勝手に、自分の「楽しさ」を追い求めて行動すれば、集団としては機能せず、結局はみんながいやな思いをすることになります。この「20%の我慢」ができない人、いませんか・・・？

今日から、合唱コンクールの練習が始まります。学級・学年が、グッと引き締まる時期です。そんな時こそ、思いやりの心・協力・助け合いを大事に、集団を高めていってほしいと思います。

合唱練習がスタートしました！！！！

いよいよ合唱コンクールの練習がスタートします。音楽の授業でも合唱練習はしますが、学年の取り組みとしても練習します。毎年、各クラスとも非常に熱心な取り組みを見せてくれます。クラスの輪が、グッと引き締まる行事の一つです。

みんなで協力して、美しいハーモニーを響かせてくれることに期待しています。