

SUNRISE

<SUNRISE = 太陽が昇る「日の出」と、三中(SUN)の雰囲気がよりよく上がって(RISE)いくようにとの思いを込めて…>

堺市立三国丘中学校 生徒指導通信

生徒指導部発行

No. 10

2025. 6. 2

全員喫食制学校給食が始まりました！

今日から給食が始まりましたね。27日(火)の配膳リハーサルの時よりもスムーズに移動できていたように思います。小学校で経験している分、先生たちよりも君たちのほうが給食に慣れていますよね。どんどんスムーズになるんだろうと思いながら給食の様子を見ていました。おいしく、楽しい昼食時間にしていきたいものですね。

さて、堺市から学校食通信というものが出ているのですが読んでいますか？一部抜粋したものを紹介しますね。



給食を通して身に付けたいこと



給食の献立は、成長期の中学生に必要な栄養がとれるように考えられていることはもちろんですが、地域の郷土料理を取り入れたり地場産物を使用したりして地域や生産者のことを知ってもらったり、旬の食べものを紹介したり、行事食を取り入れ季節を感じてもらったりと様々なことを考えて提供しています。また、今年度は大阪・関西万博が開催されていることから、世界の料理に興味をもってもらうために「万博献立」を紹介しています。給食の献立には毎日いろいろなねらいや願いを込めており、その一部を給食カレンダーに書いています。ぜひ毎日の給食を通して様々なことを学んでください。(「中学校食通信」 堺市教育委員会 学校給食課より一部抜粋)

食事の重要性 おいしいね  食事の重要性、食事の喜び、楽しさを理解する。	心身の健康 健康!  心身の成長や健康の保持増進の上で望ましい栄養や食事のとり方を理解し、自ら管理していく能力を身に付ける。	食品を選択する能力  正しい知識・情報に基づいて、食品の品質及び安全性等について自ら判断できる能力を身に付ける。
感謝の心  食べ物や食料の生産等に関わる人々へ感謝する心をもつ。	社会性  食事のマナーや食事を通じた人間関係形成能力を身に付ける。	食文化  地域の産物、食文化や食に関わる歴史等を理解し、尊重する心をもつ。

プール開きは命の儀式

少し早いですが、期末テストが終わると「プールの授業」が始まります。「プールの授業」にまつわる話を少しします。しっかり読んで授業に臨んでくださいね。

暑くなると水遊びがしたくなりますよね。人間と水とは、それこそクラゲのような姿で太古の海を漂っていたころから関わりがあるわけで、わけもなく水に浸かりたくなることがあるのは、当然と言えば当然です。しかし、ヒトは現在では陸上で生涯を終えるので、水と接するときは水中で命を失わない工夫が必要になります。水とうまく関わることにについて人類が積み重ねてきた英知の結晶、それが「プールの授業」だと知っていましたか？

皆さんが水と上手に関わることを学ぶために、「プールの授業」があるのです。そこで先生は命の守り方を真剣に教えます。水との正しい関わり方をよく知らない集団で「プールの授業」を実施するのですから、水着の恥ずかしさや開放感から「悪ふざけ」や「ワルノリ」をすると大きな事故になりかねません。すべきこと・してはならないことをきちんと聞いて、理解して水泳授業に臨んでください。