

令和5年11月10日

保護者の皆様へ

堺市立殿馬場中学校

校長 新田 義政

中学校給食試食体験(生徒向け)のご案内

立冬の候、保護者の皆様にはますますご健勝のことと存じます。

また、平素は本校教育活動へのご理解ご支援を賜り誠に有り難うございます。

さて、本校におきましては、全学年の生徒対象に中学校給食の試食体験を実施しております。中学生に必要な栄養バランスを考えた給食となっておりますので、下記の要領をお読みいただき、お子様とご相談の上、ぜひお申し込みください。

記

日時：令和5年12月4日(月)～5日(火)

場所：各教室(いつも通りに食べます。)

費用：1食310円×2日分 620円 (主食の標準サイズ)

申し込み方法：参加申し込み袋に必要事項を記入し、袋にして620円を入れ朝、担任に提出してください。

申し込み期間：11月13日(月)～15日(水)の3日間

○当日の献立

4日 (月)	油淋鶏 大根の炒め煮 タンホータン	中学生 アイデア 料理 ★ <b>鮭の</b> <b>ちゃんちゃん焼き</b> 肉じゃが 肉団子のみぞれ汁																																	
		<b>アイデア料理</b>																																	
<table border="1"> <tr><td>卵</td><td>乳</td><td>小麦</td><td>落花生</td></tr> <tr><td>●</td><td>△</td><td>●</td><td>△</td></tr> <tr><td>えび</td><td>そば</td><td>かに</td><td>くるみ</td></tr> <tr><td>△</td><td>△</td><td>△</td><td>△</td></tr> </table>	卵	乳	小麦	落花生	●	△	●	△	えび	そば	かに	くるみ	△	△	△	△	○エネルギー 799 kcal ○たんぱく質 30.3 g ○脂質 25.8 g	<table border="1"> <tr><td>卵</td><td>乳</td><td>小麦</td><td>落花生</td></tr> <tr><td>●</td><td>●</td><td>●</td><td>△</td></tr> <tr><td>えび</td><td>そば</td><td>かに</td><td>くるみ</td></tr> <tr><td>△</td><td>△</td><td>△</td><td>△</td></tr> </table>	卵	乳	小麦	落花生	●	●	●	△	えび	そば	かに	くるみ	△	△	△	△	○エネルギー 781 kcal ○たんぱく質 35.3 g ○脂質 21.1 g
卵	乳	小麦	落花生																																
●	△	●	△																																
えび	そば	かに	くるみ																																
△	△	△	△																																
卵	乳	小麦	落花生																																
●	●	●	△																																
えび	そば	かに	くるみ																																
△	△	△	△																																

※給食は牛乳(1本)がついています。※箸・スプーンはご持参ください。

※食物アレルギーについて、献立表をご確認の上、参加申し込み袋に学年・組・出席番号(混合)・生徒氏名・保護者名・保護者印を記入・押印してください。

※試食日に欠席された場合、返金はできませんのでご了承ください。

試食体験の申し込みについて

○お手数ですが、下記の図を切り取って、封筒を作成していただき、必要事項をご記入の上、2食分の費用を入れて、お子様から担任に提出してください。なお、必ずお釣りのないようお願いいたします。

○申し込みは11月13日(月)～15日(水)の3日間です。

○領収書・食券は後日お子様にお渡しします。

④  
裏のりしろ

12月  
殿馬場中学校給食試食体験  
参加申し込み袋  
620円(標準)

年 組 番

生徒氏名

※当日の献立の  
食物アレルギーを  
確認しました。

保護者名 \_\_\_\_\_ 印

表のりしろ  
①

②  
表のりしろ

③

\* ご質問等ありましたら富永(栄養教諭)までご連絡ください。

