

ロケットマラソン2021 大阪大会

完走証
FINISHER AWARD

カテゴリー： ハーフの部男子(60～69歳)
ナンバー： No. 26029
氏名： 高木 森一 殿
ネット記録タイム： 1時間57分39秒

あなたは、本大会において上記の記録にて
完走されましたことを証し、その栄誉をたたえます。

株式会社スポーツワン
スポーツするならスポーツワン
SPORTS ONE
WWW.SPORTS ONE.JP



私的通信を・・・

◆先月30日(土) 修学旅行前日に今年度初のハーフマラソンに参加しました。2010年母が亡くなってからポチポチと健康ジョギングを始めました。スポーツ音痴ですが、徐々にジョグできる距離も時間も伸びていき、どうにか60歳までハーフ2時間切りを目標に、達成してきました。昨年61歳、そして今年62歳も、なんとかギリギリで達成。

◆練習不足で18キロ過ぎ、左ふくらはぎが痛み、「ヤバイ」と思いながらペースを落として走っていたら、今度は右ふくらはぎが・・・しかし諦めずに頑張った良かったです。次の目標は65歳までハーフ2時間切り、最悪2時間6分以内(キロ6分ペース)!! 元気な双子(志優くん&菜桜ちゃん)のカッコイイ「じいじ」になるために・・・(笑)

10月28日(木) 美術雑感

◆修学旅行前の木曜日は、どのクラスも頑張っている生徒が多く、うれしく思いました。「早くやりなさいよ」とか「資料もってこいよ」とか「構想はどうなってるん」とか、マイナスの注意指導ではなく、「ここは、こうすれば・・・」とか「ここは、こう表現すれば・・・」とか「ここは、こう塗れば・・・」などのプラスアドバイスがほとんどでした。

◆しかし大半の生徒が積極的に取り組んでいる中、数名ですがまだ授業に集中できない生徒がいたことが残念です。

◆「さあ!11月だ。!!」まだ、授業に集中できずに遊んでいる生徒が、クラスの仲間を見て「恥ずかしい」「俺も私もやらな」と思えるくらいの雰囲気を作りたい。

◆もし授業中、自分がまじめに取り組むことで、嫌ごを言う生徒がいるならば、こう言ってやれ!

卑屈の特徴は、自分がまじめに生きようとしただけでなく、
まじめに生きている他人をせせら笑うことだ。

むのたけじ

◆あと卒業まで4ヶ月半! クラスの仲間が、切磋琢磨して成長できるクラスであって欲しい。

せつさたくま【切磋琢磨】

互いに励ましあって鍛錬や修行をすること。仲間が、互いに協力したり競ったりして、技量を高め合うこと。骨・象牙・玉・石は加工することによって、美しい宝石になるという意味。もとは、天性の素質のある者が修養を積み、立派な君子になるという意味であった。

「切」は獣の骨や角などを切り刻むこと。「磋」は象牙を磨く、「琢」は玉をのみで削って形を整える、「磨」は石をすり磨く意で、それぞれの加工法。

「切(せつ)するが如(ごと)く、
磋(さ)するが如く、
琢(たく)するが如く、
磨(ま)するが如し」と読み下す。

行ってきました、和製ポップアート「タイガー立石展」

◆修学旅行の翌日から一泊で香川県高松市に行ってきました。高松には、若いころ大変お世話になった先輩の先生がいるので合流し、堺から一緒に同行してくれた先輩先生方と計4名で、高松市立美術館・レオマの森(宿泊)・四国水族館などをめぐりました。

◆ポップアートと言えば、美術史でもやったアンディ・ウォーホル、ロイ・リクテンシュタインなどが有名ですが、やはりアメリカの作家なので、共感が薄い。しかし、タイガー立石は日本人なので、作品の面白さと共にテーマにも共感できる点が多い。展覧会は、3日が最終日で終わってしまったが、明日リーフレットを!!