

目標のない人間は、机にすわっても学ぶことはできない。
 目標のない人間は、首をかしげても考えることはできない。
 「どうするか」を考えない者に、「どうなるか」は見えない。
 むの たけじ
 詞集「たいまつ」より

ゴールデンウィーク無駄に過ごさないために 1/4 特集 受験準備のスタートを切ろう My学習プランづくりから始めよう！！

◆学習面（生活面や行動面は、ここでは横に置いて）で、まず「動き」出す手段として、自分にあった無理のない学習プランをつくってみよう。
 プランをつくって、机の前にペタッと貼り、能率よく勉強を進めていく。これが第一歩だ。

- 1) 自分の生活スタイルに合ったプランを立ててみる・・・
 自分の生活（クラブ・外部活動など）や学習スタイル（塾・習い事など）に合った、無理のないプランを立ててみる。休憩も大切だ。
- 2) おおまかな年間→月間→週間プランを立ててみよう・・・
 何ヶ月も先を考えたプランとともに、短い期間のプランも立てて併用しよう。
内申に大きく影響する『定期テスト直前プラン』も大切だよ。

〈 〉月の進度予定目標	第1週	第2週	第3週	第4週
社会＝地理の教科書P90ページまで	P30	P60	P90	テ ス ト 週 間
英語＝1年の教科書Program9まで	Pro3	Pro6	Pro9	
理科＝〇〇単元まで	電流	天体	力	
国語＝総合問題集P30まで	1週間で10ページずつ			
数学＝3年間の総復習P18まで	1週間で6ページずつ			

3) 1週間の日課プラン・・・ 月曜日から日曜日までの基準生活パターン表をつくろう。一例

	4	5	6	7	8	9	10	11
月曜日	部活動	食事	塾	家庭学習	休憩自由	就寝		
火曜日	部活動		食事	家庭学習	休憩自由	就寝		

- 4) 家庭学習は、「1. 2年の復習＋授業の完全理解」・・・
 授業も受験勉強の一部と考えて、3年の予習復習もしっかりとプランに取り入れるべし。
- 5) 校内学力診断テスト（6月18日）でプランのチェックを・・・
 発展的なプラン修正はどんどんしましょう。実力テストや定期テストで弱点を発見したら、その克服に全力を注ぐプラン修正を。
- 6) **4教科について**・・・
 美術・音楽・技家・体育に関しては、とにかく**授業を大切にすること**だ。それと定期テスト！どうしても5教科に時間がとられて、**4教科がおろそかになる傾向**にある。定期テストの学習計画を立てるときは、要注意だ。
- 7) **学習塾に通っている諸君に**・・・
 まず、行きっぱなしにならないようにね。学校での学習と同じように、塾でも予習・復習をしないと意味がない。
 だからといって塾の宿題（予習・復習）に追われて、学校の学習がおろそかにならないように注意して欲しい。
 学校の**授業**・**家庭学習**・**塾**の3つの歯車が空回りしないようにね。

危機感をもって取り組もう！！

2年生時：学年末テスト5教科合計度数分布

得点	人数	中央値	平均差
0～99	1	50	-282
100～149	2	125	-207
150～199	12	175	-157
200～249	6	225	-107
250～299	13	275	-57
300～349	9	325	-7
350～399	14	375	43
400～449	26	425	93
450～500	7	475	143
合計	90		
平均	332.3		

◆君たちにたずねます。2年生3学期「学年末テスト5教科の合計点」は何点でしたか？平均332点でした。各得点度数の中央値から平均点を引いたのが平均差です。僕が心配しているのは平均差-50点以下の生徒です。実力テストになれば、さらに平均差のマイナス幅が広がる可能性があるからです。該当している生徒は、今すぐ対策を立てなければいけません。また平均差-150点（合計200点）以下の生徒は**危機感を！！**
 ◆英語は単語・基本文型・動詞の変化・慣用句・・・etc。
 数学は計算問題は完璧に出来るように！一日もはやく取り組み！理科も単元別復習を！ああ心配！
 ◆5月中旬・6月校内学力診断・6月下旬期末・9月

校内実力・10月中旬・11月校内実力・12月期末・

1月校内学力診断・2月学年末・私学入試・特別選抜・3月一般選抜・・・この月一テストに照準をあわせながら自主自学学習を進めてくれ！君の未来は、君の手の中にしかない！！