

進取果敢（しんしゅかかん）

学校通信

令和7年9月号

殿馬場中だより

堺市立殿馬場中学校

校長 丸井 理恵



実りの季節をむかえて

夏休みが終わり、2学期が始まりました。2学期は、学習や行事、部活動など、さまざまな場面で自分の力を発揮し、今までの成果を発表する機会がたくさんある「実りの季節」です。皆さんがどんな「実り」をみせてくれるのか今から楽しみにしています。

今年の夏、甲子園で大きな注目を集めた選手がいました。県立岐阜商業高校の横山温大（はると）選手です。彼は生まれつき左手の指がなく、野球をするには大きなハンディを抱えていました。それでも「できない」とあきらめることなく、右手一本でグローブを使い、バットを振り、仲間とともに甲子園の舞台に立ちました。横山選手は中学時代から「人の倍は練習しないと上には行けない」と自分に言い聞かせ、毎日コツコツと努力を重ねてきたそうです。高校では外野手としてレギュラーを勝ち取り、岐阜大会では3打数3安打3盗塁という大活躍でチームを甲子園に導きました。「ハンディを武器に変える」という言葉どおり、彼のプレーは、障がい乗り越えたというだけでなく、仲間とともに夢を追い続ける姿そのものが、多くの人に勇気と感動を与えたと感じました。

私たちの毎日も、実は同じではないでしょうか。うまくいかない日々もあるかもしれないかもしれませんが、でも、あきらめずに続けることで、やがて自分でも驚くような成果につながることがあります。これから文化祭や体育大会など、仲間と協力して取り組む行事もたくさんあります。自分の力を信じ、周りと支え合いながら、一步一步前に進んでいきましょう。

植物は種をまき、水をやり、太陽の光を浴びて育てていくように、みなさん一人ひとりの毎日の積み重ねが、きっと素晴らしい実を結ぶはずです。この2学期が、みなさんにとって「自分の力を信じることの大切さ」を実感できる、そんな時間になることを願っています。

【8月・9月のおもな行事予定】

- ・8/25（月） 始業式
- ・8/28（火）から 給食あり
- ・9/2（火）3年生チャレンジテスト
- ・9/3（水）集会
- ・9/12（金）生徒会選挙・英語暗唱大会
- ・9/17（水）校内実力テスト
- ・9/18（木）HR委員選出
- ・9/19（金）1年SNSに関する授業

※変更の可能性があるので、ご了承ください。

【堺市中学校総合体育大会】

今年度も、7月下旬より堺市中学校総合体育大会が種目ごとに開催されています。私も、いくつかの種目の応援に行きましたが、暑い中、一生懸命プレーしている生徒のみなさんの姿に感動し、元気をもらいました！結果はそれぞれだと思いますが、3年間取り組んだ努力や経験は、自分自身を成長させてくれたはずですし、これからの人生の糧になるでしょう。

堺市総体が、3年生のほとんどの人にとって、最後の大会になると思います。どうか日頃の練習の成果を存分に発揮してください。応援しています！

熱中症について ～日常生活での対策～

まだまだ暑い日が続きます。熱中症に対しても、まだまだ油断はできません。普段から手軽にできる対策を以下に紹介します。

- ① 水分補給：のどが渇く前にこまめに水分をとみましょう。
- ② 塩分補給：汗で失われた塩分を補うために、適度に塩分を摂取しましょう。特に大量の汗をかく場合は重要です。スポーツドリンクなど、塩分や糖分を含む飲料が効果的です。
- ③ 適切な服装：通気性の良い衣服を選び、帽子等で直射日光を避けましょう。
- ④ 室内環境の調整：エアコンや扇風機を使って室温を適度に保ちましょう。
- ⑤ 十分な睡眠：快適な睡眠環境を整え、しっかりと休息をとみましょう。



文部科学大臣からみなさんへのメッセージです。

- [中学生・高校生のみなさんへ～不安や悩みを話してみよう～（PDF:230KB）](#)

