

令和5年10月吉日

保護者の皆様へ

堺市立浅香山中学校  
PTA会長 奥田 達也  
体育委員長 佐藤 請子  
校長 中谷 浩治

## 体育活動行事のご案内

晩秋の候 平素はPTA活動にご協力を賜りありがとうございます。

さて恒例のPTA体育活動行事でございますが、本年度は下記の通り「大人の体育大会」を実施させていただきます。

9月には制限なしの体育大会を開催することができました。プログラムにはお子様の体育大会と同様の競技もございますので、親子の話題作りの一助にもなろうかと思えます。

普段運動される機会が少ない方でもケガの無いよう安全にご参加していただける内容です。

ひと時の交流の場として先生方や保護者様にもお楽しみ頂けますよう努めます。

ご多用とは存じますが、皆様お誘い合わせのうえ多数のご参加お待ちしております。

## 記

日 時…11月28日(火) 14:00～16:00頃まで

※13:50から14:00までに受付をお願いします。

場 所…本校体育館

内 容…準備運動・ストレッチ 講師 新稲先生(社会科教員)

～ 話題の「ゾンビダンス」もレクチャー ～

大人の体育大会 進行 山崎先生(体育科教員)・体育委員長 佐藤 ・副委員長 南野

### プログラム

- ① 玉入れ
- ② 3人4脚でカードひっくり返しゲーム
- ③ 障害物競走

平均台渡り → 浅香山急便 → お玉でボール運び  
→ バスケシュート → 借り物 → ぐるぐるバット

- ④ 大縄跳び
- ⑤ モルック:50点ピタリを目指せ
- ⑥ ドッジボール
- ⑦ チーム対抗リレー
- ⑧ インディアカミニゲーム

閉会式 : 結果発表 ・ 表彰 ・ 景品授与(優勝・準優勝)

申し込み…お子様のクラスの担任の先生へ下の参加申込書を提出してください。

提出期限：11月10日（金）

※参加の方には後日健康チェックシートをお配りしますのでご記入の上当日ご持参ください。

費用…無料

服装…汗をかいてもよい動きやすい服装

※寒暖差がありますので着脱しやすい上着などをご用意ください。

持ち物…タオル・水分（受付時ペットボトルのお茶1本配布）・健康チェックシート

運動靴（滑りやすいものご注意ください）

※下靴で使用了なものでも靴底をきれいに拭いていただいたものであればご持参いただいてもかまいません。

その他…当日、体調が優れない方は無理のないようにご参加をお願いします。

※当日キャンセルも含めて連絡は不要です。

体調やケガについてご自身で十分に気を付けていただきますようお願いいたします。

✂\_切り取り\_✂

## P T A 体育活動行事参加申込書

生徒学級・氏名 \_\_\_\_\_ 年\_\_\_\_組 ・ 氏名\_\_\_\_\_

参加保護者名\_\_\_\_\_

参加保護者名\_\_\_\_\_