

5 八上だより

令和8年4月30日(木)
堺市立八上小学校

<http://www.sakai.ed.jp/yakami-e/>



新年度が始まり、あっという間に1か月がたちました。子どもたちも少しずつ学校生活に慣れてきたところです。

さて、始業式で子どもたちに「Three Good Things」というお話をしました。「Three Good Things」とは、夜寝る前、その日にあった「良かったこと」を3つ書き出すというポジティブ心理学に基づく習慣です。心理学者セリグマン博士が提唱し、幸福度向上やストレス解消に効果があり、ささやかな幸せに気づく「ポジティブな視点」を育む手法です。

やり方はとてもシンプルです。夜寝る前、その日にあった「よかったこと」「うれしかったこと」を3つ思い出してみる、ただそれだけです。始業式では1つでも大丈夫と話をしました。

- ・友だちと遊んで楽しかった。
- ・体育の授業が楽しかった。
- ・宿題、早く終わらせた。

どんなに小さなことでもかまいません。不思議なことに、よいことに目を向けて一日を終えると、次の日も「いいことを見つけよう」という気持ちで過ごせるようになります。朝起きると元気が出てくる効果もあるそうです。

ご家庭でも、「今日、よかったことは何があった?」と声をかけてみてはいかがでしょうか。子どもたちの成長を支える私たち教職員も、日々のできごとの中にある「よい変化」や「うれしい瞬間」を大切にしながら過ごしていきたいと思ひます。

校長 山下 眞由美

< 5・6年生の総合的な学習の時間の取組について >

5・6年生の総合的な学習の時間の学習に『おむすびプロジェクト2026年度』教育プログラム(以下本プログラム)を実施します。本プログラムは、地域と連携した実践的な学びを通して、社会や地域を牽引する人材を育成することを目的にしたものです。

5年生は、農芸高校の生徒さんやJA堺の方のご指導のもと地域の田んぼを借りて、合鴨農法による稲作や命についての学習をします。また、その田んぼでできたお米を使って調理実習を行います。さらに株式会社山徳の工場見学を通じて加工品づくりの行程や海苔の文化について学びます。

6年生は、地域で働く人たちとの交流を通して、自分の生き方について考える学習をします。また、生産したお米や株式会社山徳の海苔を使った商品開発もします。

本プログラムは、本校の教育活動の充実だけに留まらず、地域全体で子どもの「生きる力」を育むことができる、これからの学校教育にとってもモデルとなる取り組みになると考えております。

5月の行事予定

| 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | 日 |
|--|---------------------------------|--|--|--|----|------------|
| 4/27 全校朝礼 家庭訪問① 短縮4時間授業 聴力検査4年 | 28 家庭訪問② 短縮4時間授業 尿検査2次 | 29 昭和の日 | 30 NS 家庭訪問③ 短縮4時間授業 聴力検査6年 | 1 家庭訪問④ 短縮4時間授業 聴力検査5年 6年租税教室 | 2 | 3 憲法記念日 |
| 4 みどりの日 | 5 こどもの日 | 6 振替休日 | 7 視力再検査6年 | 8 視力再検査5年 1・6年校区たんけん(2, 3h) ふれあい協議会 | 9 | 10 |
| 11 全校朝礼 視力再検査4年 学校諸費引き落とし日 | 12 1・2年学校たんけん(2, 3h) | 13 朝読読み聞かせ 心臓検診 委員会② フレンズ交流会 | 14 NS 交通安全教室(1, 4年) 視力再検査3年 | 15 6年校外学習 視力再検査(1, 2年) | 16 | 17 |
| 18 NS スポーツテスト週間 内科検診(1・6年) | 19 内科検診(2・5年) ソフトボール投げ | 20 短縮4時間授業 | 21 NS 歯科検診 5・6年総合キック オフミーティング | 22 宿泊体験学習説明会(5年・動画配信) 1・6年校区たんけん予備日 | 23 | 24 |
| 25 全校朝礼 内科検診(3・4年) | 26 堺市学調6年 たてわり① | 27 5年堺市学調 クラブ① | 28 NS 2年校区たんけん | 29 4年校外学習 親子ふれあいデー | 30 | 31 |

「ふれあい協議会」について

月に1回程度、PTA役員、学級委員(学年から1名)、育成委員1名、地域コーディネーター、学校職員でPTA活動や学校教育活動について、話し合いの場を設けています。

第1回目は5月8日(金)19:00~です。今年度もよろしくお祈ひします。

NS(ネイティブスピーカー)について

3・4年生の外国語活動(年間12回程度)、5・6年生の外国語(年間24回程度)を中心に、NSのNikola(ニコラ)先生と一緒に学習をします。

PTAより進級祝い

本年度もPTAより進級祝いとして自主学習用ノートをいただいております。ノートは児童に配付します。ありがとうございました。

参観・懇談会について

6月12日(金)に学習参観・懇談会を行う予定です。5時間目に授業参観、6時間目に懇談会を予定しています。詳細については後日配付するお手紙をご覧ください。

裏面に1学期の行事予定・今月の下校時刻一覧を載せています。

Ⅰ学期の行事予定 ※状況により変更になる可能性があります。

< 6月 >

- 2日(火) 4年 堺市学調
- 3日(水) 委員会(アルバム写真)
- 4日(木) 2年 校区たんけん予備日 眼科検診
- 5日(金) 幼小交流① ロッテ出前授業(6年)
- 8日(月) 全校朝礼 5年 田植え(8日か9日の予定)
- 9日(火) たてわり②
- 10日(水) クラブ②(アルバム写真)
- 12日(金) 参観・懇談会
- 15日(月) 全校朝礼 水泳指導スタート
- 17日(水) 朝の読み聞かせ 木曜日課 耳鼻科検診13:30~
- 18日(木) 水曜日課
- 19日(金) 3年 校外学習
- 22日(月) 全校朝礼
- 24日(水) 短縮4時間授業
- 25日から26日 5年 宿泊体験学習(琵琶湖)
- 26日(金) 親子ふれあいデー
- 29日(月) 全校朝礼

< 7月 >

- 1日(水) 一斉登校指導
- 6日(月) 全校朝礼
- 7日(火) たてわり③
- 8日(水) 個人懇談会① 短縮4時間授業 朝読読み聞かせ
- 9日(木) 個人懇談会② 短縮4時間授業
- 10日(金) 個人懇談会③ 短縮4時間授業 親子ふれあいデー
ふれあい協議会
- 13日(月) 全校朝礼
- 14日(火) 5年非行防止教室
- 16日(木) 6年非行防止教室 給食終了・大掃除
- 17日(金) 終業式
- 21日(火) 夏季休業

★年間行事計画については、学校ホームページからご確認いただけます。★