



みいけだより

堺市立御池台小学校

8・9 月 号

令和6年8月26日



生きていること

夏休みが終わり、元気な子どもたちの声が教室に戻ってきました。久しぶりに会う友だちや先生と思い出を語り合う姿を見かけると、2学期の始まりを実感します。8月3日・4日「御池ふるさとまつり」では、PTAをはじめ地域の皆様に活気ある取り組みありがとうございました。子どもたちや卒業生が久しぶりに集うことができる心あたたまる場として、計画や運営のご尽力に感謝します。

パリ2024オリンピックが7月26日～8月11日に開催されました。日本からも各競技演技のトップアスリートが参加して、手に汗握る数々の快挙やドラマを披露してくれました。競技や演技の様子だけでなく、その後のコメントにも一喜一憂感動しました。出場された選手関係者の皆様、お疲れさまでした、ありがとうございました。

出場選手の帰国直後インタビューでも胸を熱くしました。なかでも驚いたのは、世界大会直後のトップアスリートが、「生きていること」に言及してくださっていたことです。パリオリンピックの卓球女子で、不十分な体調でも2つのメダル獲得に輝いた、早田ひな選手の帰国直後の記者会見です。早田選手は取材記者から帰国後に行ってみいたい場所を聞かれ、「……あとは、鹿児島の特攻資料館に行って、生きていること、そして自分が卓球がこうやって当たり前にできていることというのが、当たり前じゃないというのを感じてみたいなと思って、行ってみたいなと思っています。」とお話されたそうです。大きな大会を終えホッと一休みできる時のコメントに驚かされました。

終戦の日、原爆の日が近くなる夏休み期間には、平和・戦争記録番組やドキュメンタリー番組がテレビ放送されます。国やふるさと・家族を守るために、まだ見ぬ戦地へ自らの命を捧げゆくたくさんの若者の姿も記録報道されていました。数十年前の日本社会の出来事だと考えると、胸が締め付けられる気持ちになります。今、自分が「生きていること」、日々の平和や安心・安全があたりまえになりすぎていないか自省し、感謝の念を強くしました。

平和・戦争のお話から一転して自然災害のお話です。今年の夏もやはり「記録的な猛暑」の夏でした。パリで開かれていたオリンピックや甲子園で開かれていた高校野球大会では、熱中症に対しての時間や運営での変更や配慮工夫が施されていたようです。鍛えあげられたアスリートにも熱中症の影響があったようです。

また、大雨や台風の自然災害も日本各地で発生しました。記録的な大雨をもたらす線状降水帯は、場所や時間を選ばず正確な予報は難しいようです。台風については2学期が始まってすぐの今も、大きな台風10号(サンサン)襲来が予報されています。

さらに大きな地震もありました。8月8日に宮崎県でマグニチュード7.1の地震が発生し、宮崎県日南市で震度6弱の揺れを観測したほか、震度5強を宮崎県と鹿児島県で観測しました。その後、「南海トラフ地震臨時情報(巨大地震注意)」が発表され、8月15日に注意呼びかけ期間としての一定区切りを迎えています。

いずれも「いのちを大切に、安心・安全に、ともに」生きるために工夫や備えは欠かせません。災害は事前予知が難しいことがあります、やみくもに不安を煽りたて恐れるのではなく、コロナ禍で学んだ「正しく恐れる」を教訓にして、学校でも「まさか」の事態に備えていきたいと思っています。



記録的な猛暑の影響はしばらく続きそうです。厳しい暑さの中でも見守ってくださっている子ども安全見守り隊・PTAボランティアの皆様、本当にありがとうございます。無理のないようご自愛ください。あたりまえのように安心・安全に過ごせる学校をめざしながら、安心・安全に過ごせることへの感謝の気持ちも忘れないようにしたいと思います。2学期もどうぞよろしくお願いいたします。

堺市立御池台小学校

校長 嶺村 労



8月



9月



8月

日	曜	行事など
25	日	
26	月	2学期始業式 3限授業
27	火	3限授業
28	水	給食開始 4限授業
29	木	〔読〕4限授業
30	金	4限授業
31	土	

9月

日	曜	行事など
1	日	
2	月	〔集〕通常授業開始 諸費振替日(9.10月分) 後期教科書配付
3	火	大阪880万人訓練
4	水	5.6年生委員会活動 1年生心臓健診 (2～6年生抽出) 10:50～
5	木	庭中教員給食指導見学
6	金	
7	土	9:30PTA本部役員 10 実行委員会
8	日	

おいせ

スクール

カウンセラーの来校日程

9月2日(月) 9日(月)

時間: 10:30～17:00

各50分程度の予約制です。

カウンセリングをご希望の方(児童・保護者)は、担任または教頭までお問い合わせください。

熱中症
予防

熱中症事故防止にむけて

暦の上では秋ですが、今後も厳しい暑さが続くと予想されています。

また、子どもたちも夏休みの生活リズムが抜け切らず、身体が疲れやすい状況であることが予想できます。

そこで、2学期からの体育の授業について、暑さ指数(WBGT)31℃以上(右表の左端の赤い帯部分)の場合は、時間割や活動内容を変更したり、休み時間や昼休みの運動場の遊びを控えたりして対応していきます。

右の熱中症指数計(黒球)は、湿度、直射日光周辺の環境温度、気温から計測されています。

行事予定



日	曜	行事など
9	月	〔集〕
10	火	1.2年生二測定
11	水	3.4年生二測定 4.5.6年生クラブ活動 5年生J:COM出前授業(5限)
12	木	〔読〕5.6年生二測定 諸費再振替日
13	金	6-2研究授業(5限) 他4限授業
14	土	
15	日	学校トイレ掃除
16	月	敬老の日
17	火	(中秋の名月) 学校安全の日
18	水	
19	木	〔読〕
20	金	4年生校外学習
21	土	PTA人権研修会(人権ふれあいセンター)
22	日	秋分の日
23	月	振替休日
24	火	6年生栄養教諭食育指導
25	水	
26	木	〔読〕学習参観(5限) 引き渡し訓練 5年生臨海学校説明会 15:05～
27	金	
28	土	
29	日	
30	月	(1～6年生抽出) かけ足前検診 13:30 3年生上神谷支援学校出前授業(5限)



児童の熱中症予防のための運動指針

※ 指導者は、特に体力の低い者や暑さに慣れていない者の運動時には、1段階厳しい対応例を適用する等、安全に運動できるよう配慮すること。			対応例
WBGT (℃)	湿球 温度 (℃)	乾球 温度 (℃)	
31	27	35	運動は中止 - 運動を中止する。 - 健康観察をする。 - 涼しい場所に移動する。 - 安全な活動内容に変更する。
28	24	31	嚴重警戒 - 激しい運動はしない。 ※ 持久走、ダッシュの繰り返し等は禁止。 ※ 必要な内容に限定し、短時間にとめる。 - 積極的な水分・塩分補給、休憩を徹底する。
25	21	28	警戒 30分おきに休憩をとる。 ※ 特にランニング・ダッシュ等の「走る運動」、体力トレーニングでは熱中症が発生しやすい為、運動時間、場所、内容の変更を検討する。 - 積極的な水分・塩分補給を行う。
21	18	24	注意 - 運動の合間に積極的な水分・塩分補給を行う。 - 運動の合間に体調を確認する。
			ほぼ安全 適宜、水分・塩分補給を行う。

※ 本資料表は、気象庁が定める「暑熱対策のための運動指針」(2013.1)を基に、大阪府教育委員会(大阪府教育センター)が作成した資料です。
※ 本資料表は、気象庁が定める「暑熱対策のための運動指針」(2013.1)を基に、大阪府教育委員会(大阪府教育センター)が作成した資料です。
※ 本資料表は、気象庁が定める「暑熱対策のための運動指針」(2013.1)を基に、大阪府教育委員会(大阪府教育センター)が作成した資料です。

堺市教育委員会事務局