



「不安」の2文字の正体は？

茶山台小学校長

2学期が始まって、早くも一か月以上がたちました。子どもたちの様子を見てみると、登校にしんどさを感じる児童がちらほら見受けられます。2学期は修学旅行や臨海学舎、校外学習などの行事が多く、楽しい経験がたくさんある一方で、日々の忙しさや予定の多さに戸惑いや不安を抱く児童もいます。そうした気持ちに寄り添いながら、一人ひとりが安心して学校生活を送れるよう、学校では丁寧な声かけや環境づくりを心がけたいと考えています。

幼い子どもは、自身の悩みや困り感をうまく言葉で表現することが難しく、自分たちの知っている言葉で表現することが多いように感じます。例えば「不安」「頭痛」「腹痛」という言葉です。子どもたちの訴える頭痛や腹痛は、心理的なしんどさが身体症状として表れている場合もあります。また、「不安」という2文字、自分では詳細に話すことが難しいけれど、そうとしか言えない場合もあります。子どもたちの心の声にもっと耳を傾けたいのに、うまく掬い取れないことに私たち自身、もどかしさを感じています。

そこで、子どもたちの発する2文字の内容を少しでも知りたいと考え、きめ細やかなサポートができるよう堺咲花病院の村上医師のサポートを得て「体とこころの学校健診」（無料）に、取り組みたいと計画しております。今回はシステムの制度上、4～6年生が対象となります。

この「こころの学校健診」は、文部科学省や日本医療研究開発機構の助成を受けた事業で、アンケートに答えることにより児童それぞれの状況を把握し、それに応じた対応を地域の専門医療機関との連携によっておこなうことを目的としています。

もちろん、アンケート調査をしたことで、子どもたちの悩みや不安がすべて把握、解決できるわけではありません。子どもたちを支えるという一つの目的に対して、ご家庭と学校が協力し、更に必要に応じて、保健室、スクールカウンセラー、スクールソーシャルワーカー、医療機関など、適切な相談機関とタッグを組むことも考えられます。

4～6年生の保護者の皆様には、後日、詳細をお知らせいたしますが、1～3年生の保護者の皆様にも学校が取り組もうとしていることについてお知りおきいただきたいと思います、取り急ぎお伝えいたします。

☆「体とこころの学校健診」に関するご相談、お問い合わせは教頭まで（1～3年生の保護者様からのお問い合わせも歓迎します。）

10月の行事予定

日	曜	学校行事	下校時刻
1	水	5年臨海学舎	13:20【5年以外】 14:40【5年】
2	木	諸費振替	14:45【1, 2, 5年】 15:40【3, 4, 6年】
3	金	緊急時下校指導	14:50【全】
4	土		
5	日		
6	月		平常
7	火	6年三校合同連運練習会(若松台中) 中学校が使用不可の場合は若松台小	平常
8	水		平常
9	木	5年出前授業(車いすバスケットボール)	平常
10	金		平常
11	土		
12	日		
13	月	スポーツの日	
14	火	連合運動会壮行会	平常
15	水	学校安全の日	平常
16	木	6年連合運動会	平常
17	金		平常
18	土		
19	日		
20	月		平常
21	火		平常
22	水		平常
23	木	6年連合運動会(予備日)	平常
24	金	6年連合運動会(予備日) なかよし集会	平常
25	土		
26	日		
27	月		平常
28	火		平常
29	水	募金・あいさつ運動～31(金)	13:20【全】
30	木		平常
31	金	不審者対応避難訓練(3校時) 4年出前授業(防災教育) 4～6年クラブ活動(6校時)	14:45【1～3年】 15:40【4～6年】

【2学期の生活目標】

すすんであいさつ はきはき返事

11月の主な行事予定

1日(土) 土曜参観 4日(火) 代日休業・諸費振替  
14日(金)茶山っ子まつり  
13(木), 14日(金)若中職場体験

【裏面に続く】

## ☆☆☆修学旅行について☆☆☆

今年の修学旅行では、6年生の良いところをたくさん見つけることができました。信楽焼の作陶体験では、講師の先生の話を中心して聞き、手元をじっくり見て、学んでいました。また、形を作っている最中、困ったら講師の先生に助けを求め、自分が作りたかと思っていたものを作り上げようという熱意を感じました。作品ができあがり、名前のカードを書いているときの満足そうな顔はとて輝いて見えました。

また、5分前行動を心がけ、集合時刻をきちんと守っている様子も、大変立派でした。時刻を守るということは、様々な活動を逆算して行動するということであり、先を見通して行動するということです。約束の時間を守ることは、相手との良い関係を築く第一歩なので、生きていく上での大切なスキルです。

6年生は、これから『連合運動会』や『にんげん学習交流会』など、行事が目白押しです。修学旅行で、見せてくれた立派な姿を次につなげてもらいたいと思います。卒業までの約6か月、行事を通して友だちとの絆を深め、更に成長してくれることを願ってやみません。

### PTA花壇整理

今年度も10月下旬にPTA花壇整理を予定しています。詳細は後日配布するプリントをご覧ください。

当日は6年生の子ども達も手伝ってくれます。なにぶん初めてのことなので保護者の方に教えていただきたいと思います。たくさんのご参加をお願いします。

### <若松台学校群>

9月17日(水)、午後から、学校群での取組として中学校の先生方が若松台小学校、上神谷小学校、本校の3小学校に分かれて授業を参観しに来てくれました。子ども達が学習する様子を見て、「静かに授業を受けてる」「挨拶が元気で良い」など、たくさん良いところを見つけてくださいました。

2学期以降、若松台小学校や上神谷小学校で実施される研究授業には本校からも出席して11月に実施予定の本校での研究授業にも来ていただき、互いに研鑽を積んでまいりたいと考えています。

今後とも若松台中学校区全体で充実した教育活動が実施できるよう努めてまいります。

☆☆☆本校ホームページをご覧ください☆☆☆

茶山台小学校では、授業の様子や子どもたちのがんばりをホームページで伝えています。ぜひ、ご覧ください。

堺市立茶山台小学校のホームページ <https://www.sakai.ed.jp/weblog/index.php?id=sakai081>



### 茶山台エンゼルス

見学だけでも大歓迎!!土・日・祝(9時~16時)運動場で練習しています。Instagramもチェックしてね!

### 茶山台スマイル

土曜日 9時~13時、日曜日 9時~15時に体育館で練習しています。たまに他校に出掛けている事もあります。よかったら見に来てください。