

～ あなたとお子さまの「未来」を応援！ ～

## ひとり親家庭の 仕事・暮らし・子育てを応援します

ご家庭の状況に応じて、仕事、暮らし、子育てに関する様々な支援を利用いただけます。堺市は、ひとり親家庭の生活の向上や自立を支援し、あなたとお子さまの「未来」を応援しています。（相談先は裏面へ）



あなたらしい未来  
全力サポート！  
（←堺市HP）

「ひとり親×仕事」  
サポートLINE

自分にあう仕事  
を知りたい！

LINEで就職・転職相談、適職診断、仕事の紹介、定着支援をサポート。就職・転職相談は、早朝6時から深夜1時まで。ひとり親への理解がある求人数！友だち追加をして気軽にご相談ください！



転職  
したい！

二次元コードを読み取り、クリック・タップして詳細HPへ（他も同様）



詳細は  
堺市HPへ



LINE友だち  
追加

スタート応援！  
セミナー＆交流会

ひとり親になって間もない方向けのセミナー＆交流会です。仕事・生活・子育ての悩み、将来への不安など、一人で抱えずみんなで一緒に考えませんか。離婚を考えている方など、ひとり親になる前の方も申込できますので、是非ご参加ください！



詳細・申込はコチラ

セミナー講師



日本シングルマザー支援協会  
江成道子 代表理事

交流会司会



ひとり親支援協会  
今井智洋 代表理事



セミナーダイジェスト  
（江成さんからのメッセージ  
もあります）



交流会  
紹介動画

5/14(日) 10時～12時	6/24(土) 10時～12時	8/27(日) 10時～12時	10/28(土) 10時～12時	12/17(日) 10時～12時	2/3(土) 13時半～15時半
交流会	セミナー	交流会	セミナー	交流会	セミナー

※日程は変更する場合があります。HPでご確認ください。セミナーは各回同じ内容です。交流会は回によりテーマが異なります。

お金の専門家（FP）  
無料の家計相談

お金の専門家のFPさんに、子どもの学費や必要なお金のことを無料で相談できます。区役所開催あり！

資格取得を支援！  
就業支援講習会

看護や介護、登録販売者など、仕事に直結する各種資格を取得するための講座を無料で受講できます！

ファミリー・サポート・センター  
利用料金 半額給付

こども園の送迎など、ファミサポを利用された料金の半額を給付します。仕事と育児の両立を応援します！

Litto（りっと）  
～ 居場所と学習支援 ～

中学生、高校生年齢のお子さまの居場所・学習支援の場所です。市内7か所で、1～2週に1回開催！申込みが必要です！

「わたしのSTORY」  
未来のヒントを探しませんか

経済的自立に向けて一步を踏み出された方へのインタビューです。あなたらしい「未来」を描くヒント、探してみませんか。

エス・パン！  
ひとり親応援フードパントリー

経済的自立に向かって取り組まれている方（児童扶養手当が減額や停止になった方等）に、寄附食品や支援情報を提供します！



～ 離婚前後の方へのサポート ～

# 養育費の確保などを支援します

堺市では、子どもの健やかな成長を支える養育費の確保等に関する支援を行っています。  
離れていてもパパとママ。「養育費」は子どもの権利、「親子交流（面会交流）」は子どものためのもの。

## 無料の弁護士相談 (母子家庭等就業・自立支援センター)

「離婚や親権のこと」「養育費の  
取り決め方法」「親子交流（面会  
交流）」のことなど、弁護士に無料  
で相談できます。事前予約制。  
離婚前でも利用できます！

二次元コードを読み取り、クリック・タップ  
して詳細HPへ（他も同様）



## 離婚前後の方向け オンラインセミナー

養育費、親子交流（面会交流）、  
子どもの気持ちなど、離婚前後に  
考えておいた方がいいことを知ることが  
できます。オンラインで年4回開催予定。  
各回内容は同じです。事前申込制。



## 養育費の確保に関する支援

### 公正証書などの作成 にかかった費用を支援

「公正証書」など養育費に関する債務名義  
を有する証書などを作成した際に、かかった  
費用を支援します。給付額上限あり。

### 養育費の保証契約 にかかった費用を支援

保証会社と締結した「養育費保証  
契約」の保証料（自己負担分）を  
支援します。給付額上限あり。



～ 一人で抱え込まず、まずはご相談ください！ ～

## 相談窓口・支援団体

### 各区役所 子育て支援課



ひとり親家庭の自立のための各種支援や子どもの養育等  
の相談窓口です。母子・父子自立支援員や女性相談員  
が対応します。

堺区 [072-228-7023](tel:072-228-7023)

中区 [072-270-0550](tel:072-270-0550)

東区 [072-287-8198](tel:072-287-8198)

西区 [072-343-5020](tel:072-343-5020)

南区 [072-290-1744](tel:072-290-1744)

北区 [072-258-6621](tel:072-258-6621)

美原区 [072-341-6411](tel:072-341-6411)

### 母子家庭等就業・ 自立支援センター



ひとり親家庭等を対象に、就業相談、就業支援講習会、  
養育費等の法律相談など、各種相談・支援を行っています。

場所 堺区南瓦町2番1号  
堺市総合福祉会館 2 階

電話 [072-224-7766](tel:072-224-7766)

※委託先 堺市母子寡婦福祉会

### 堺市母子寡婦福祉会

ひとり親家庭や寡婦の生活安定のため  
の支援を続けています。  
奨学金、「しらゆりの会」  
「キャンプ」「みかん狩り」等  
楽しい催しも行っています。



### 日本シングルマザー支援協会

「ワタシのミライ相談（悩みになる前に  
ちょっと困ったらすぐ相談）」  
や、毎日届くメルマガ、  
セミナーなど、自立を応援  
する取組を行っています。



### ひとり親支援協会

ひとり親家庭を「孤立」から守る  
ため、ひとり親家庭の生活  
向上のために活動して  
います。ひとり親交流  
サークル「エスクル」を運営。



※タップ・クリックでリンクできない場合は、二次元コードを読み取ってください。