

1. 目的
- 自然に親しみ、自然を大切にすることを身につける。
- 自分から進んで行動する力を身につける。
- ルールを守り、友だちと協力して共同生活をする力を身につける。
2. 日時
- 令和7年9月25日（木）・26日（金）
- 集合：8時30分 解散：15時20分頃
3. 宿泊先
- 大阪府立少年自然の家（雨天決行）
- 大阪府貝塚市木積字秋山長尾3350
- (TEL：072-478-8331)
4. 参加者
- 5年生児童 61名（1組：30名 2組：31名）
- 引率予定教員 7名（瀬戸口・養父・教頭・伊藤・松嶋・石神・中村）

5. 活動内容（予定）

第1日 10月25日（木）	第2日 10月26日（金）
8：30 学校集合（理科室前） 健康チェック 出発式	6：30 起床 健康チェック 朝の集い・部屋の片づけ
8：50 バス乗車・出発	8：15 朝食（食堂）
10：00 自然の家到着	9：30 野外炊飯（カレー作り）
10：15 入所式	12：00 昼食（野外炊飯場）
10：30 各部屋の準備	13：30 退所式
11：30 昼食（お弁当）	14：00 少年自然の家出発
12：30 クラフト体験	15：00 学校到着 解散式
14：30 ディスクゴルフ	15：20 下校
17：00 夕食（食堂）	
18：30 キャンプファイヤー	
20：00 入浴	
21：00 班長会議 就寝準備	
22：00 消灯・就寝	

6. 服装

《行き帰り》

私服（活動しやすいもの）、赤白帽、はきなれた靴

《活動中の服装》

- ・活動中
- ：長ズボン、長そでか半そでのTシャツ、上から羽織れるもの
- ・キャンプファイヤー
- ：長そでTシャツ、長ズボン（虫などの対策）
- ・寝るとき
- ：寝巻き（Tシャツ・トレーナー・ズボンなど、体温を調整できるもの）
- ※ 館内では、学校用の上靴を使用します。

7. 出発までについて

- ①体調を整えておくようご配慮ください。（早寝、早起き、朝ごはん）
- ・前日の晩より、8時間以上の睡眠を確保させてください。
- ・当日の朝は必ず朝食を摂り、用便を済ませておいてください。
- ②体調がよくない場合は、無理をして参加させないでください。

8. 予算

約 10,000 円（積立金より支出します）

9. 食事メニュー ※アレルギーが心配な方は、成分表もありますので担任まで連絡ください。

1日目	昼食	お弁当（使い捨てのお弁当箱と割りばしなどをご用意ください。）
	夕食	※未定
2日目	朝食	※未定
	昼食	ウインナーカレー（野外炊飯）

※ 天候により活動内容が変更になる可能性があります。

10. 持ち物（すべての持ち物に、必ず名前を書いてください。）
※1～5はボストンバッグに入れてください。（キャリアバックは避ける）

大きなカバン

お風呂セット

☐長そで・長ズボン（寝る用）

☐下着 1 組（パンツやシャツ）

☐くつ下

☐体を洗うタオル

☐体をふくタオル

☐ビニール袋 2 枚

炊飯セット

☐長そで・長ズボン

☐軍手（綿 100%・滑り止め×）

☐ハンカチ・ティッシュ

☐新品のぞうきん 4 枚

☐うちわ

☐虫よけ（必要な人）

洗面セット

☐歯みがきセット

☐タオル

☐ヘアブラシ（必要な人）

その他

☐くつ下（予備）

☐下着（予備）

☐雨具（カッパ・折り畳み傘）

☐ビニール袋 3 枚

☐筆記用具

☐常備薬（必要な人）

☐日焼け止め（必要な人）



〇〇セット
名前

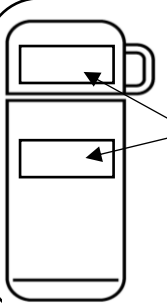
水筒が入るリュック

☐水筒（1L 以上のもの）

☐ハンカチ・ティッシュ

☐上ぐつ（学校で入れます）

☐しおり ☐お弁当



ふたと本体の両方に
名前を書きましょう。

11. その他

- ①当日欠席する場合は、8時 25 分までに学校にご連絡ください。
（当日欠席の場合、キャンセル料として食事や補食の代金が徴収となります。）
- ②持ち物にない荷物（本、ゲーム、スマホ・携帯電話、お菓子等）は持たせないでください。

- ③荷物は、お子さんが一人でカバンにしまえるように練習させておいてください。
- ④水筒のふたを外し、水で洗う練習をさせておいてください。
- ⑤シーツを汚した場合、クリーニング代が別途請求される場合があります。
- ⑥緊急時以外の施設への電話はご遠慮ください。

12. 緊急時の対応

※体調不良等で離団する必要があると現地で判断した場合は、現地等まで迎えにきていただく場合があります。ご理解をお願いします。
（現地への交通費は自費をお願いします。）

13. 提出いただく書類 提出期限 9 月 5 日（金）

- ①林間宿泊学習のための健康調査
- ②インターネットによる写真販売のご提案及び同意書
- ※①と②を封筒に入れてご提出ください。