



『自分に自信を持つ方法は約束を守ること』

校長 田中 久雄

自分に自信がない人が、自信を持つ方法があります。それは約束を守ることです。自信は自然と身につくものではなく、自分で手に入れるもの。そして自信と約束には密接な関係があります。

私たちは、友達、家族、先生など、色々な人たちと様々な約束を交わします。その約束を守るには、苦勞や犠牲を伴うことが多いはずですが、それにもかかわらず、私たちは約束を守ろうとします。その一番の理由は、よいことがあるからです。約束を守ることによって、私たちは相手からの信頼を得ることができ、好感度も上がり、高い評価を得ることもできるのです。このように、自分にとってプラスになることのほうが多いからこそ、私たちは約束を守ろうと努力するのです。もちろん約束を破れば、信頼、好感度、評価のすべてが、がた落ちしてしまいます。

約束する相手は他人だけではありません。「自分との約束」もあるのです。「自分との約束」とは、例えば「今日は家に帰ったら、ゲームをする前に、まずまっ先に宿題を終わらせよう」といったような、自分でやると決めたことです。

「自分との約束」をしっかりと守れば、自分を信頼すること(自信)ができ、そして自己評価や自己肯定感も上がります。その一方で、「自分との約束」を破ると、自信も自己評価も自己肯定感も下がってしまいます。

友達に約束を破られたら、がっかりして、その人のことを、ちょっと嫌いになってしまいますよね。自分との約束を破ってしまうと、自分にがっかりしてしまい、自分のことが、ちょっと嫌いになってしまうのです。

だから私たちは、自分自身と交わした約束とも真剣に向き合い、それらをひとつひとつ着実に守っていくことが大切です。それが自信や自己肯定感に直結します。

自分に自信が持てない人は、自分との約束を大切に扱い、しっかりと守るように心がけてください。約束を守ることが自信につながります。



宮山台校区のみなさまに感謝いたします

今年度は、5年生の茶の湯体験で、地域の方々にご協力いただきました。また、登下校時お世話になっている見守り隊の方々への感謝の会を開くこともできました。卒業式や入学式では、来賓として4名の学校協議員さんに出席していただく予定です。子どもたちはたくさんの地域の方にもお世話になっています。今後も、宮山台小学校の子どもたちの成長を見守ってくださいますようお願いいたします。

PTA役員・実行委員の皆様 ありがとうございます

一年間PTA役員・実行委員として活動していただき、誠にありがとうございました。今年度は、コロナ以前の行事をほぼ実施することができました。茶の湯やゲーム大会など子どもたちが笑顔になれる行事や、交通安全教室や車いす体験など職員だけでは行えない行事など、今後も無理なくできる範囲で、実施やご協力をいただければと思います。子どもたちのためにやってあげたいことを自主的に行い、保護者同士がつながり合うのがPTA活動です。今後もご協力いただきますようお願いいたします。

日	曜	3月行事予定
1	金	小学生絵画展(市役所高層館1階)3日まで 百人一首大会
2	土	
3	日	
4	月	放送朝会
5	火	5限委員会⑩最終 <b>(5,6年 14:45 下校) 1~4年 13:40 下校</b>
6	水	<b>午前中授業(13:40 下校)</b>
7	木	なかよしタイム(6年生お別れ会)
8	金	5限6年体育館空拭き作業
9	土	PTA 役員会
10	日	はよねるデー
11	月	<b>児童朝会</b>
12	火	<b>5時間授業(14:45 下校)</b>
13	水	<b>午前中授業(13:40 下校)</b> 6年生を送る会, 学校保健給食委員会
14	木	
15	金	学校安全の日, <b>1~4, 6年(13:25 下校)</b> <b>5年卒業式準備(15:00 下校)</b>
16	土	PTA 実行委員会
17	日	
18	月	卒業式
19	火	<b>午前中授業(13:40 下校)</b> お話会(2限1,3,5年, 3限2,4年)
20	水	春分の日
21	木	給食終了・大掃除・トイレ点検 <b>(14:00 下校)</b>
22	金	<b>修了式・離任式(10:45 下校)</b>
23	土	
24	日	
25	月	春季休業開始

**下校時刻に注意してください!**

3月は、年度末の職員会議等で、午後の授業をカットしている日が多いです。ご迷惑をおかけしますが、ご協力よろしくをお願いします。

行事予定表のご確認をよろしくお願いいたします。

4,5月の主な行事予定

(変更の場合もあります)

- 4日(木) 入学式準備, (中学校入学式)
- 5日(金) 入学式
- 8日(月) 始業式(11:25 下校)
- 11日(木) 2年~6年給食開始
- 17日(水) 1年給食開始
- 18日(木) 全国学テ, すくすくウォッチ
- 19日(金) 学習参観・学級懇談会
- 26日(金)~5月2日(木) 家庭訪問
- 5月25日(土) 体育大会
- 27日(月) 代休

