



2つの心臓

校長 山本 清和

朝晩の冷え込みが感じられるようになり、長かった夏もようやく終わりを迎え、秋の訪れを感じる季節となりました。「〇〇の秋」という言葉があるように、全国各地でさまざまなイベントが開催される中、登美丘西小学校でも、10月は全学年が校内外で教科書以外の学びに取り組み、充実した時間を過ごしました。

また、先日閉幕した大阪・関西万博では、本校も貴重な機会をいただき、ヨルダンのパビリオン関係者をお迎えして6年生がヨルダンについて学習するなど、国際的な視野を広げる体験ができました。私自身も万博に何度か足を運びましたが、会場の熱気と人の多さに圧倒されながらも、学びと感動の連続でした。1回の訪問で約2万歩も歩くことになり、「足は第2の心臓」と言われる意味を実感しました。

さて、その「第2の心臓」と呼ばれる足について、少しご紹介させていただきます。心臓から送り出された血液は、全身を巡って再び心臓に戻ってきます。人間の血管をすべてつなぎ合わせると、なんと地球を2周半するほどの長さになるそうです。その長い道のりを、血液は日々めぐっているのです。

特に足には、全身の筋肉の約3分の2が集まっており、歩くことでその筋肉がポンプのような働きをして、血液の循環を助けてくれます。だからこそ、足は「第2の心臓」と呼ばれているのです。

人間は、進化の過程で二足歩行を始めたことで、脳や手の発達が促され、より高度な思考や創造が可能になったと言われています。つまり、足の働きが人間の成長に大きく関わっているのです。

最近は、室内で過ごす時間が長くなりがちですが、子どもたちにはぜひ、外で元気に体を動かしてほしいと思います。秋のさわやかな空気の中で、思いきり足を使って遊ぶことが、健康の源となり、心も体も育んでくれるはずです。

10月15日(水)に連合運動会がありました。大会の趣旨は「堺市の6年生が一堂に会し、平素学習した技を競い、あるいは演技を共に行い、お互いの親睦を図るとともに、良き競技者・演技者であり、良き観衆としてのマナーを身につける」と記されています。6年生は、金岡陸上競技場で行われた連合運動会に出場してきました。自分の足を使って、全力で競技に夢中になっている姿は本当にかっこ良かったです。



今後とも、子どもたちの健やかな成長のために、学校とご家庭が連携してまいりたいと思います。どうぞよろしくお願いいたします。

11月の予定		
1	土	
2	日	
3	月	文化の日
4	火	ベルマーク回収日 視力検査6年
5	水	委員会 大阪880万人訓練
6	木	P T A役員会
7	金	授業参観 学級懇談会
8	土	
9	日	
10	月	SC はよねるデー
11	火	交通安全教室
12	水	クラブ
13	木	テトラパック回収日
14	金	研究授業(2-1) その他クラスは4h授業 3年出前授業
15	土	
16	日	
17	月	4時間授業(登美丘中学校群研究授業のため)
18	火	
19	水	6年アルバム用撮影日(個人, クラス)
20	木	4年いのちの授業
21	金	健全育成登校指導
22	土	
23	日	勤労感謝の日
24	月	振替休日
25	火	5年CAP 6年にんげん学習交流会(PM)
26	水	4時間授業 1年幼小交流
27	木	1年幼小交流 3年ダイエー見学
28	金	
29	土	
30	日	



学校からのお知らせ

授業参観・学級懇談会

11月7日(金)の授業参観・学級懇談会について詳細をお知らせします。

5校時 13:35~14:20

授業参観 (最終下校: 14:35)

※5年生は登美丘中学校の体育館で行います。

学級懇談会 14:30頃~(30分程度)

個人懇談会

12月2日(火)~12月5日(金)に個人懇談会を行います。また、日時希望調査を配付しますので、ご記入していただき、担任に提出よろしくお願いいたします。

tetoruの連絡について

tetoruでの連絡はメールでも通知されますが、tetoruの[アプリを開いて確認していただく](#)と、学校側で既読の確認ができます。緊急時に確実に連絡をするためにもアプリを開いて確認することを習慣にいただければと思います。ご協力よろしくお願いします。

R7年度 卒業式について

3月17日(火)の卒業式ですが、東文化会館で行う予定です。詳細は3学期にお知らせします。

【12月の主な予定】

2日(火)~5日(金) 個人懇談会
 10日(水) 委員会
 1年校外学習
 11日(木) 3年校外学習
 12日(金) 2年校外学習
 1年4時間授業
 17日(水)~22日(月) 4時間授業
 23日(火) 給食最終・大掃除
 24日(水) 終業式・一斉下校指導

11月下校時刻表

登美丘西小学校

		1 年	2 年	3 年	4 年	5 年	6 年
1	土						
2	日						
3	月						
4	火	14:45	14:45	15:35	15:35	15:35	15:35
5	水	13:45	13:45	13:45	13:45	14:45	14:45
6	木	14:45	15:35	15:35	15:35	15:35	15:35
7	金	14:35	14:35	14:35	14:35	14:35	14:35
8	土						
9	日						
10	月	14:45	14:45	15:35	15:35	15:35	15:35
11	火	14:45	14:45	15:35	15:35	15:35	15:35
12	水	13:45	13:45	13:45	14:45	14:45	14:45
13	木	14:45	15:35	15:35	15:35	15:35	15:35
14	金	13:20	13:20 14:45(2—1のみ)	13:20	13:20	13:20	13:20
15	土						
16	日						
17	月	13:20	13:20	13:20	13:20	13:20	13:20
18	火	14:45	14:45	15:35	15:35	15:35	15:35
19	水	13:45	13:45	13:45	13:45	14:45	14:45
20	木	14:45	15:35	15:35	15:35	15:35	15:35
21	金	14:45	14:45	14:45	15:35	15:35	15:35
22	土						
23	日						
24	月						
25	火	14:45	14:45	15:35	15:35	15:35	15:35
26	水	13:20	13:20	13:20	13:20	13:20	13:20
27	木	14:45	15:35	15:35	15:35	15:35	15:35
28	金	14:45	14:45	14:45	15:35	15:35	15:35
29	土						
30	日						