

# 熱中症？日射病？熱射病？

校長 山本 清和

先日の個人懇談会では、天候の悪い日もありましたが、学校までお越しいただき、ありがとうございました。いただいたご意見や日ごろのご協力に感謝していると同時に、これからの教育活動に役立てていきたいと考えています。ところで、本校の個人懇談会は、他の学校に比べて早い時期に行っています。それには理由があります。懇談会で担任より、がんばってほしいこと、気をつけてほしいことなど、お子さんの課題を聞かれたことと思います。その課題を克服せずに夏休みに突入するのではなく、7月に少しでも克服できるよう、さらに成長できるよう、この時期にしております。そういった意味でも、暑い7月ですが、大切に過ごしてほしいと願っています。

ところで、最近、思うこと。「私が小学校や中学校時代は、“熱中症”という言葉聞いたことも使ったこともなかったように思います。それに似たような言葉、『日射病』や『熱射病』という言葉を使っていたような・・・」いつごろから「熱中症」を使われるようになったのか、気になり調べてみました。

すると、「熱中症」という言葉が広く使われるようになったのは、2000年頃からだそうです。それ以前は、やはり「日射病」や「熱射病」と呼ばれていました。2000年に、これら全ての暑さによる体調不良を包括する言葉として「熱中症」に統一されたとわかりました。

インターネットが普及している現代、子どもたちも、何か気になることがあれば、自分で調べて書き留めておくといいと思います。例えば自主学習ノートなどに。

## 【熱中症が増加した主な要因】

### 地球温暖化による気温上昇

気温が高い日が続くと、熱中症のリスクが高まります。

### ヒートアイランド現象

都市部の気温が郊外よりも高くなる現象で、熱中症患者の増加に影響を与えています。

### 梅雨明け後の急激な気温上昇

体が暑さに慣れていない状態で気温が急上昇すると、熱中症になりやすくなります。

### 長期間の暑さ

暑い日が続くと、体力が消耗し、熱中症にかかりやすくなります。

### 高齢者や乳幼児

体温調節機能が未熟なため、熱中症にかかりやすいです。

子どもたちが熱中症にならないように、学校では暑さ指数（WBGT）を見ながら、体育や外遊びを実施し、こまめに水分補給をしています。

ご家庭へのお願いは、大きめの水筒の用意をお願いします（特に登下校の距離が長い児童）。よろしくお願いします。

7 月 の 予 定	
1	火 ベルマーク回収日
2	水 全市一斉登校指導 委員会
3	木 学校協議委員会
4	金 1年校外学習
5	土
6	日
7	月
8	火
9	水 2年図書館見学
10	木 はよねるデー テトラパック回収日
11	金 学校保健委員会 14:00～
12	土 0 - 1 5 7 を忘れない日
13	日
14	月 4時間授業 13:45 最終下校
15	火 4時間授業 13:45 最終下校
16	水 4時間授業 13:45 最終下校
17	木 給食最終・大掃除 14:15 最終下校
18	金 終業式 10:35 最終下校
19	土
20	日
21	月 夏季休業
22	火
23	水
24	木
25	金
26	土
27	日
28	月
29	火
30	水
31	木

8月8日(金)～8月15日(金)の期間は「学校閉庁日」になっています。電話等もつながりませんのでご理解・ご協力よろしくお願ひします。

## 学校からのお知らせ

### 一斉登校指導について

7月2日(水)に堺市立全小学校で一斉登校指導を行います。時間は7時45分から8時15分までになります。

学校・家庭・地域・関係機関が一体となって挨拶運動と登校指導を行い、地域子どもたちを見守っていきたくと思います。保護者の皆様にも、可能な時間に可能な場所で登校を見守っていただければと思います。ご理解とご協力をよろしくお願い申し上げます。

### 学校保健委員会について

日時：7月12日(金)

14:00～15:00

場所：登美丘西小学校 理科室

講師：校医 尾崎晋一先生

校医の尾崎先生より「アナフィラキシーショックについて(虫・植物など)」と題してお話していただきます。参加申し込みをされていない方の当日参加も大丈夫です。貴重なこの機会にたくさんの方の参加をお待ちしています。

### 保護者の方へお願い

#### ○児童のお迎えについて

登校後、発熱などで下校することになった際や事情で早退する際には、必ず保護者の方のお迎えが必要になります。児童の安全のためにご理解・ご協力をお願いします。

また、基本的には車で学校敷地内への乗り入れはできません。ご協力よろしくお願いします。

**8月の主な予定**  
 8月25日(月) 始業式  
 26日(火) 3時間授業  
 27日(水)～29日(金)  
 4時間授業(給食あり)