

令和 8 年度 食育講演会

【オンデマンド配信】

成長期の子どもたちとの関わり方 ～未来の健康につなげるために～

- ☒ 夜更かしや生活リズムが気になる
- ☒ 子どもとの関わり方に悩んでいる
- ☒ 健康な体づくりを応援したい

そんな教職員、保護者、市民のみなさまへ

講 師 : パーソナルトレーニングジム「ボクノジム」

代表取締役 内丸 計太 氏

内 容 : 成長期の子どもたちの健康づくりに大切なポイントや家庭でできる関わり方

(約 30 分)

配信期間 : 令和 8 年 8 月～令和 9 年 3 月 (予定)

視聴方法 : YouTube 限定公開

URL (<https://youtu.be/bo6roajq-dI>) または QR コード



★ 視聴後アンケートにご協力ください

アンケート URL <https://forms.office.com/r/KVJbbjSGK5>

講演内容についてのご感想をお聞かせください。

アンケート QR コード

今後の食育推進事業の参考とさせていただきます。

アンケート回答時間：約 1 分～2 分



お問い合わせは ▶ 堺市教育委員会 学校管理部 学校給食課 TEL 072-228-7489