

		堺市立東深井小学校 No.2	
		令和6(2024)年5月1日(通算560号)	
<a href="http://www.sakai.ed.jp/higashifukai-e/">http://www.sakai.ed.jp/higashifukai-e/</a>			

## 暑さ対策

校長 泉 博

「暑っついなあ〜」。これからあいさつ代わりに誰もが口にする言葉です。地球温暖化に伴い、猛暑のリスクは世界規模で拡大しています。環境省も昨年度までの熱中症警戒アラートから新しく「熱中症特別警戒アラート」の運用を始めるようです。私はこの運用がもたらすマイナスの影響を今から心配しています。昨年度も暑い日は休み時間の外遊びを禁止する学校が、ここ堺市でも続出しました。私はこの方向性が間違えていると考えます。

世界規模で温暖化している現状を否定するものではありませんが、この温暖化にブレーキをかけつつ人間は適応していかなければいけません。ところが今やろうとしていることは冷房の過剰とも思えるくらいの使用によって快適な状態を作り出そうとすることです。そうすることでますます適応できない身体を作り、温暖化の元凶といわれている二酸化炭素排出量を増やしています。

みなさんに考えていただきたい。学校での休み時間、長くても15分です。その時間すら「外に出るな」という指導は適切と言えるでしょうか。もちろん「外に出ろ」という指導は間違いでしょうが、自分で外で遊ぶか教室でゆっくりするか選択できる状況なのだから、小学生でも自分で判断させるべきでしょう。体育の授業などこちらが計画すること（強制すること）は慎重にやらなければいけません。短時間でしかも自分で判断できることは子どもたちに判断させたい。できれば少しでも外に出て汗をかいて、暑さに慣れることをしてもらいたい。そうやっていくことが最大の暑さ対策だと考えます。

今月末には体育大会が予定されています。少しずつ身体を暑さに慣らして最高のパフォーマンスを発揮できるようにしていきたい。決して無理させることはしませんが、自分の判断で、『暑さに慣れる』ことを意識してほしいと思います。ただ、水分の補給は絶対に必要です。十分持たせていただきますようお願いいたします。

### ◎体育大会について

令和6年5月25日(土) 8時45分～12時30分頃  
 開門 7時15分 運動場に入れるのは7時45分からです。  
 雨天中止の判断は7時 HPは7時10分に掲載します。  
 雨天順延 5月26日(日)  
 代休日 5月27日(月)



日	曜	5月の行事予定
1	水	【A4 1・2年13:40下校, A5 3~6年 14:45下校】、視力検査1年, CBT体験(6年) 3年校区たんけん(2・3H, 駅方面)
2	木	歯科検診9:00~(6年・4-3), CBT体験(5年), 2年校外学習
3	金	憲法記念日
4	土	みどりの日
5	日	こどもの日
6	月	振替休日
7	火	振替日, あいさつ運動(10日まで), CBT体験(4年)
8	水	【B4 13:10下校】、ベルマーク回収, 色覚検査(1年)
9	木	内科検診9:30~(4・5年), 3年校区たんけん(2・3H, 畑山方面)
10	金	聴力検査5年, PTA実行委員会, 3年リコーダー講習(3H・多目的室)
11	土	
12	日	自治会 バザー
13	月	【A5 14:45 1~4年 5~6年15:40下校】、安全点検指導日, 聴力検査3年
14	火	【B5 1年14:05下校 B6 2~6年14:55下校】、聴力検査2年
15	水	【A4 1・2年13:40下校, A5 3年14:45下校, A6 4~6年15:45下校】、クラブ①, 聴力検査1年
16	木	納入日, 内科検診13:30~(3・6年生), 2年校外学習予備日
17	金	全体練習①, 食育・ルールチェックの日, 聴力検査(欠席者・精検)
18	土	
19	日	
20	月	全体練習②
21	火	【A5 1~4年14:45下校, A6 5~6年15:40下校】、全体練習(予備)
22	水	【A4 1・2年 13:40下校, A5 3・4年14:45下校, A6 5・6年15:45下校】、委員会②
23	木	
24	金	【A4 1~4年13:40下校, A5 5~6年14:45下校】、体育大会前日準備(5H)
25	土	体育大会
26	日	
27	月	体育大会代日休業
28	火	歯科検診13:30~(3年)
29	水	【A4 1・2年13:40下校, A5 3~6年14:45下校】、検尿(2次), 堺市学調(4年)
30	木	眼科検診13:30~(1年, 2年以上抽出), 堺市学調(5年)
31	金	1年校外学習予備日