

ほけんだより

令和2年7月31日

金岡南小学校 保健室

学校は、2月下旬より長いお休みになり、少しでも病気になる人が減るように、「自粛」や「がまん」しなければならぬ毎日でした。そのため、夏季休業日は、8月8日開始となりました。

怒ったり、けんかしたりした日が増えてしまったのではないのでしょうか？

イライラや不安があり、心も体も「しんどいなあ。」と感じたら、周りの人に相談し、保健室にも来てください。



新型コロナウイルスの感染予防のために、3密を避けよう！



身体測定の結果から、肥満度アップの傾向！

学校再開までの自粛期間が長かったせいか、昨年に比べて、身体測定で肥満度が大幅にアップした児童がみられました。肥満度30%以上を目安に内科検診にて、継続観察と診断された人には、お知らせをお渡ししています。

生活習慣を見直したり、運動不足を解消したりして、健康習慣をつけましょう。



新型コロナウイルスは、第一種感染症！！！！

第一種感染症にり患した場合は、完全に治癒するまで出席停止です。

症状が続く、夜だけ熱が出る、体調がいつもと違う等、どうしたらいいのかわからないときは、かかりつけ医や新型コロナ受診相談センターに相談してください。

【電話番号】072-228-0239

【FAX番号】072-222-9876

【受付時間】午前9時から午後5時30分(月曜～土曜)

※相談された場合は、学校へも連絡をお願いします。



※1

★「発熱等かぜ症状」とは、微熱（普段の体温より高い状態）・発熱（体温が37.5℃前後より高い状態）以外に咳・呼吸困難・全身倦怠感・咽頭痛・鼻水・鼻閉・においや味がしない・頭痛・関節痛・筋肉痛・下痢・吐き気・おう吐などいつもとは違う体調全般を示します。

新型コロナウイルスによる出席停止について

出席停止となる場合	開始日	終了日
児童(本人)の感染が判明した場合	感染の判明した日 (判明前から欠席の場合は、 最終登校日の翌日)	専門医等が治癒を認め、 登校を許可した日
児童が濃厚接触者と認定された場合	児童が濃厚接触者と認定された日	症状が出なければ、 保健所の指示する日
児童の同居家族が濃厚接触者と認定された場合	家族が濃厚接触者と認定された日	家族に症状が出なければ、 保健所の指示する日
★児童に発熱等の風邪症状がみられる場合	症状の出た日	治癒した日
★学校で児童の発熱等の風邪症状を確認した場合	症状の出た日 ※(早退でなく出席停止)	治癒した日
児童に風邪症状や基礎疾患等はないが、登校すると感染する可能性が高いと考えるので、登校を見合わせたいと保護者から連絡があった場合	校長が出席停止と認めた日	校長が出席停止の終了を認めた日

※通常、「早退」に該当するが、新型コロナウイルス感染症への対応として記載のとおり取り扱う。
(令和2年5月21日付け文部科学省事務連絡より)

発熱時の対応、健康観察カードについて

毎朝、家庭で検温と健康観察の実施、「健康観察カード」に記入、学校への提出等、ご協力いただきありがとうございます。※1

朝の健康観察時、発熱等の風邪症状がみられた場合は、自宅で休養してください。

学校での発熱に関する対応については、37.5℃以上の場合は、発熱とみなし、速やかに帰宅させるために、保護者に連絡を入れさせてもらいます。37.0℃以上37.5℃未満の場合は、発熱の他の風邪症状があるかどうか(体のだるさ等)を本人に(必要に応じて保護者)に確認します。平熱(保健調査票や健康観察カードの記録)との差異が明らかな場合は、発熱とみなし、速やかに帰宅させるために、保護者に連絡します。体調に問題がないことが確認できた場合は、健康観察を継続しながら、教室での活動に参加します。

★風邪症状ではなく、アレルギー等の基礎疾患に起因する症状(鼻水、鼻づまり、目の充血等)であり、アレルギー疾患等慢性疾患との診断や通院歴、薬の処方等がある場合は、その旨を健康観察カードに記入してください。その上で、健康観察を継続しながら、教室での活動に参加します。