



令和7年5月

金岡南小学校 保健室

新しいクラスが始まり、1ヶ月が経ちました。体育参観の練習も始まりました。

だんだんと暑い日が増えてきているので、しっかりと水分補給できるよう、十分な量の水分を持ってくるようにしましょう。



「5月のスケジュール」おうちの方と読みましょう。

検診	日程	対象
内科検診	5月 8日(木)PM	5年
聴力検査	5月 9日(金)AM	3年
色覚検査	5月12日(月)AM	1年希望者
耳鼻科検診	5月13日(火)PM	3・4・5年(該当者のみ)
聴力検査	5月14日(水)AM	1年
内科検診	5月15日(木)PM	4年
検尿二次	5月16日(金)9時締切	該当者のみ
内科検診	5月19日(月)PM	2年
耳鼻科検診	5月20日(火)PM	1年
内科検診	5月23日(金)PM	3年
内科検診	5月26日(月)PM	1年
聴力検査	5月27日(火)AM	2年
眼科検診	5月29日(木)AM	1年(全員) + 2~6年(該当者のみ)



### 保護者の方へお願い

体育参観の練習が始まっています。また、日中の気温も高くなってきておりますので、1日を過ごすのに十分な量の水分を持たせてください。よろしくお願いいたします。

また、スポーツ振興センター掛金の口座引き落としは、9月(予定)になります。



こんげつ がっこう ほけんもくひょう  
**今月の学校保健目標① 「ケガを防ごう」**



がっこうお 学校で起こりやすいケガには、こんなものがあります。

はし ころんだ  
 ・走っていて転んだ



・ボールがあたった

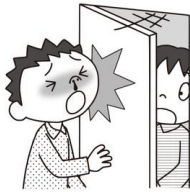


・ハサミやカッターで切った



ちか とも きづ まで  
 ・近くにいる友だちに気付かず、ドアや窓を

閉めてしまった/開けてしまった



つくえ はさ  
 ・机やいすで挟んだ



**気を付け  
 しましょう!**

こんげつ がっこう ほけんもくひょう  
**今月の学校保健目標② 「病気を早くなおそう」**

春から夏にかけて流行！ **子どもの感染症**



お子さんと一緒に外出しやすい季節になりました。ただ、この時期に流行する感染症もありますので、ご注意ください。

**咽頭結膜熱**

(症状) 39～40度の高熱が5日ほど続き、のどの痛みや結膜炎が見られる  
 多くは自然に治りますが、症状が強い場合は受診しましょう。なお、過去に「プール熱」とも呼ばれていましたが、プールに入らなくても感染します。

**ロタウイルス  
 感染症**

(症状) 急性の胃腸炎で、水のような下痢、嘔吐、発熱が見られる  
 安静と水分補給により1週間ほどで治りますが、症状が強い、脱水がある場合はすぐに受診してください。

いずれもウイルスがついた手で口元を触る、食事をするなどが主な感染の原因であるため、こまめな手洗いをお願いします。



保護者の方へ

健康診断の結果を  
 お渡ししています

健康診断の結果、医療機関の受診が必要な場合は通知しています。視力や聴力など、早期発見・早期治療によって治療期間が短くなったり、その後が変わってくるものもあります。何かとお忙しいこととは存じますが、お知らせを受け取った際は早めの受診をおすすめします。



※なお、学校の健康診断は病気の「可能性」のスクリーニングなので、医療機関で検査すると「異常なし」とされる場合もあります。

早めの受診を+

