



かなおか

アイ(I/eye)タイム(time)【休息时间】の取組について

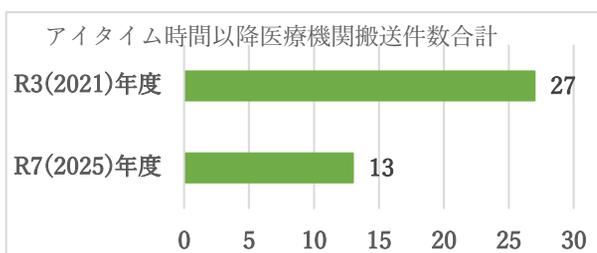
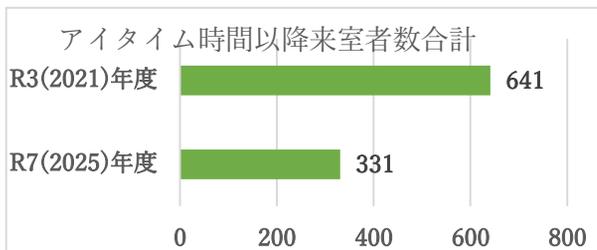


昼以降に怪我をする児童が多く見られ、保健室来室や怪我によっては医療機関へ搬送することもあり、その数を減らすために本校では令和3年度より、アイタイムを実施しています。

実施時間: 13時35分～13時40分

実施方法: 5分間、自分の机上で目を閉じて休息する。ただし、オルゴール等の音楽は流さない。

結果: 令和3年度と令和7年度(いずれも4月から12月まで)の比較が以下のグラフになります。アイタイム後時間帯(5時間目以降)の来室者数と医療機関搬送件数が減少しており、アイタイムによる心身の休息が注意散漫を防ぎ、焦りや不注意を起因としたけがの防止効果はあると推察しています。



アイタイムに取り組んだことで、活動の合間に「休息」を設定することが、児童の心身の安定的な健康の維持につながり、活動的な取組の効果をより高められると感じています。

なお、本校のこの取り組みは2月7日(土)に東京の日本医師会館において、優良校として表彰されました。



2・3月の生活目標

感謝の気持ちを伝えよう ていねいにそうじしよう

3月の主な行事予定

日	曜	主な行事
2	月	(朝)見守り隊感謝の会 
9	月	(朝)6年生を送る会
11	水	【A5】(3～6年)
16	月	【A4】(1～4年、6年) 【A5】(5年) ●卒業式前日準備
17	火	卒業証書授与式(1～5年はお休み)
18	水	【A4】 ●6年予備登校
19	木	【A4】 
23	月	【A4】給食終了
24	火	【B3】修了式

令和8年度 当初の主な予定

月	日	曜	主な行事
4	7	火	入学式(新入生のみ)
	8	水	始業式
	13	月	給食開始(2～6年)
	17	金	1年生給食開始
	23	木	6年 全国学力・学習状況調査 5年 すくすくウォッチ
5	24	金	6年 全国学力・学習状況調査(質問)
	1	金	学習参観/PTA 総会・学級委員総会
	7	木	家庭訪問(1年全員・2年希望者)
	8	金	家庭訪問(1年全員・2年希望者)
	11	月	家庭訪問(1年全員)
	12	火	家庭訪問(1年全員)

※現時点での予定となり、変更となる可能性があります。

児童の携行品の重さに配慮した取組について

堺市では、授業で使う教科書やその他教材、学用品や体育用品などが過重になることで、特に低学年児童の身体の健やかな発達に影響が生じないように、配慮した取組をすすめています。

本校においても、次のように統一しています。ご理解・ご協力よろしくお願い致します。

1. 家庭学習で使用する予定のない教材などは、教室へ置いて帰ります。

・学期はじめ、学期末などに持ち帰る大きいもの(絵の具セット、習字セット、鍵盤ハーモニカなど)については1日に偏らないよう日を分散させます。

2. 通学かばん(ランドセル)は、背負い型であれば、革製でも布製(ナイロンなど)でもどちらでも構いません。

・布製(ナイロンなど)を使用する場合は、肩ひもがしっかりしたものや、ある程度の重さに耐えられるものなど、通学に適したものにしてください。

【R7】 児童アンケート（全体）

0% 10% 20% 30% 40% 50% 60% 70% 80% 90% 100%

じゅ業の中で、話したり聞いたりして、「わかる・できる」と感じることがありますか



家で 学校のじゅ業の予習・復習を していますか



じゅ業の中で、児童用パソコンを 使っていますか



じゅ業の中で、安心して気持ちや意見を伝えることができますか



自分には、よいところがあると思いますか



友だちの よいところを 知っていますか



学校のきまりを 守っていますか



いじめは、どんな理由があっても いけないことだと思いますか



人のこまっているときは、進んで 助けていますか



人の役に立つ人間に なりたいと思いますか



そうじ時間は、一生けん命に そうじをしていますか



給食は、好ききらいで残さないように食べていますか



ひなんの仕方（災害発生～運動場に出るまで）を 知っていますか



どんなことにも、失敗をおそれないで ちょう戦していますか



家で 学校でのできごとを 話していますか



家で、時間を決めて ゲームやスマートフォンの使用をしていますか



早ね・早起きを していますか



進んで あいさつをしていますか



■ 全体 あてはまる

■ 全体 どちらかといえば、あてはまる

■ 全体 どちらかといえば、あてはまらない

■ 全体 あてはまらない

【R7】 学校・子どもについてのアンケート（保護者）（全体）

