



睡眠は心・頭・体を成長させる

校長 屋宮 雄一郎

厳しかった残暑もようやく落ち着き、朝夕は秋らしい天候となってきました。「秋」は何をするにも過ごしやすい気候で、「スポーツの秋」「行楽の秋」「読書の秋」とさまざまに表現されています。

さて、堺市では「みんなく（眠育）」に取り組んでいます。眠っている間に成長ホルモンが出て、心と体が成長します。また睡眠には、起きている間に覚えたことを整理して定着させたり、次に新しいことを覚えるスペースを作ったりする働きもあるそうです。

本校でも、スマホゲームやユーチューブ等で夜更かしの習慣がついてしまい、朝起きにくくなっている子どもがいます。ご家庭におきまして、子どもたちの睡眠環境や生活リズムについて改めて見直していただければと思います。ご協力よろしくお願いいたします。

土曜参観 引き渡し訓練



先日の土曜参観は多くの保護者の方々が来校され、子どもたちは緊張しながらも、集中して学習に取り組むことができました。また、その後の引き渡し訓練も保護者のみなさまのご協力によりスムーズに終えることができました。

この引き渡しは、地震・大雨・雷などの非常変災時や近隣で凶悪犯が逃走中など、児童のみで下校させることが危険であると判断した場合に実施いたします。今後ご理解ご協力よろしくお願いいたします。



「はとぶえ」 9月号 掲載

「はとぶえ」9月号に掲載された人を紹介します。

詩 <入選>

<佳作>

作文<入選>

図画<佳作>

個人情報保護の観点から個人名の記載を削除して掲載しています。

第77回堺市学校理科展覧会

9月13日(土)・14日(日)、ソフィア堺で第77回堺市学校理科展覧会が開催されました。本校でも下記の6名の作品が代表で出品されました。

- ☆「私のお茶じっけんラボ！」
- ☆「風船タコカー」
- ☆「かわいいあおむし」
- ☆「まち針コンパス」
- ☆「調味料の結晶を観察してみよう」
- ☆「防災ボトルを作ろう」

個人情報保護の観点から個人名の記載を削除して掲載しています。

10月の行事予定		
日	曜	行 事
1	水	4校時 下校 13:05 ベルマーク袋配付
2	木	5年あすなろ交流会
3	金	3年イオン見学
4	土	
5	日	
6	月	避難訓練週間（10日まで）
7	火	3年食育出前授業 4校時 下校 13:30
8	水	2年校区たんけん クラブ活動③ 6年保護者合同進路説明会（五箇荘小 16:00）
9	木	
10	金	
11	土	
12	日	
13	月	スポーツの日 堺市民オリンピック
14	火	連運壮行会 4年スマホネット安全教室 体育大会練習開始
15	水	6年連合運動会（金岡公園陸上競技場） 学校安全の日
16	木	体育大会児童係決定
17	金	3年校外学習（コープラボ、月化粧ファクトリー）
18	土	堺まつり
19	日	堺まつり
20	月	石拾い朝礼
21	火	6年こころの劇場 6年下校 16:50 頃
22	水	1年生研究授業 下校 13:30 （1年生のみ 14:30 下校）
23	木	3～6年5時間授業 下校 14:30 連運予備日
24	金	PTA 実行委員会
25	土	
26	日	
27	月	連音校内発表 体育大会児童係打合わせ
28	火	体育大会全体練習① 学校徴収金10・11月分引落し
29	水	4,5年連合音楽会（フェニーチェ堺）
30	木	体育大会全体練習②
31	金	体育大会全体練習③

【11月の主な予定】

- 11月 8日（土）第38回体育大会
- 11月10日（月）代休
- 11月11日（火）体育大会予備日 4時間授業
- 11月21日（金）5年校外学習（朝日新聞、中之島美術館）
- 11月26日（水）4校時 下校 13:05
- 11月27日（木）6年にんげん学習交流会