

親子のちょうどいい 距離感を考えよう！

家庭での生活習慣、スマホやゲームの
使い方をどう話したらよいかわからない



家庭でのルールづくりについてヒントとなる
情報をお伝えします！



日 時：令和8年8月23日（日曜）13時30分～15時30分
場 所：堺市役所本館3階大会議室

（〒590-0078 堺市堺区南瓦町3番1号）

※公共交通機関でお越しください。

対 象：主に小学校低学年のお子さんを持つ保護者の方
※上記以外の保護者の方も参加いただけます。

お子さんと一緒に参加も大歓迎です！

内 容：・こどもの成長を支える生活習慣のポイント
・スマホ・ゲームとの上手な付き合い方
・親子のちょうどいい距離感とは？
・保護者同士で子育ての悩みや工夫を共有

講 師：堺市家庭教育支援チーム NPO法人よりはうす

定 員：先着70名

参 加 費：無料

申込方法：必要事項（裏面の項目をご参照）を記載のうえ、下記問
合せ先へメールまたはFAXでお申し込みください。FAXでお
申し込みの場合は、裏面の申込書をご利用ください。

〔問合せ先〕

堺市 教育委員会事務局 地域教育支援部 地域教育振興課

TEL:072-228-7490 FAX:072-228-7009 E-MAIL:chikyoushin@city.sakai.lg.jp



堺市教育委員会事務局地域教育支援部地域教育振興課 宛て (FAX:072-228-7009)

親子のちょうどいい距離感を考えよう！ 申込書

申込期限：令和8年8月13日（木曜）必着

ふりがな	
お名前	
連絡先	電話番号 (中止の場合等に連絡させていただきますので、日中に連絡のつく番号をご記入ください。)
	メールアドレス @ (chikyoushin@city.sakai.lg.jp からのメールを受信できるように設定をお願いします。)
お子さんも一緒に参加される場合は、その人数をご記入ください。	
名	

- お申込みいただいた方法（メール、FAXのいずれか）により、受付完了のご連絡をいたします。
- ご提供いただいた個人情報は、個人情報の保護に関する法律等に基づき適切に管理し、本講座の運営以外の目的には使用しません。

