

ほけんだより 4月

堺市立東浅香山小学校

No. 1

令和8年4月8日

ご入学・進級おめでとうございます！

みなさん、はじめまして！みなさんと会えるのをとても楽しみにしていました。今年度からよろしくお願いします。

4月が始まりましたね！今のみなさんの気持ちはどうですか？新しい学年にワクワクしたり、緊張したり、いろんな気持ちでいっぱいかな、と思います。だれでも新しい環境に慣れるまでには少し時間がかかります。あせらず、自分のペースで過ごしてくださいね。

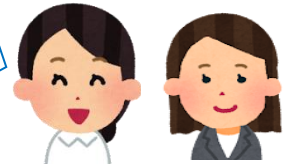
みなさんが心も体も元気に楽しく学校生活を過ごせるようにお手伝いします。いろんなお話ができると嬉しいです♪

< 4月の保健目標 >

自分の体について
知ろう

< 保健室 >

牧口優名 おおたさくみ
太田咲実



保健室はこんな場所です

ケガの応急手当をする

学校でけがをしたとき、ばんそうこうをはったり、氷で冷やしたりします。「いつ・どこで・どうしていたら」など教えてください。



体調が悪いときに休む

無理はせず、しんどくなったら保健室に来てください。元気に教室へ戻れるようにベッドで休むことができます。



話を聞きます

悩んでいることや困っていることがあったらお話してください。みなさんの心も成長しています。心がしんどくなったら保健室に来てくださいね。



< おやくそく >

☆保健室に来る前に担任の先生に行くことを伝えましょう。

☆すりきずのケガは、保健室に来る前に水でケガをしたところを洗いましょう。

☆保健室で休んでいる人がいるときは、静かにしましょう。

☆入るときは学年・組・名前を教えてください。

がつ よてい 4月の予定

<健康診断の結果について>

発育測定・歯科検診は全員配付, その他の検診は疾病・異常の疑いがあるお子さまのみお知らせします。

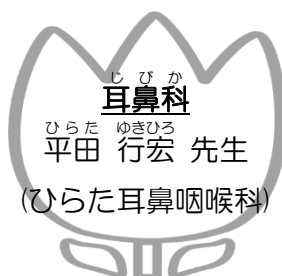
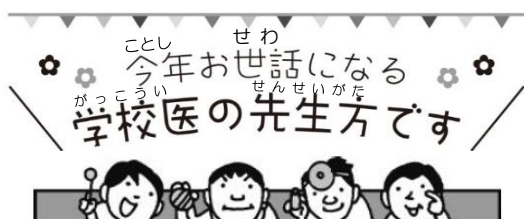
月(げつ)	火(か)	水(すい)	木(もく)	金(きん)
	7日	8日	9日	10日
				はついくそくてい <u>発育測定</u> ねんせい 5・6年生
13日	14日	15日	16日	17日
はついくそくてい <u>発育測定</u> ねんせい 2・3・4年生	はついくそくてい <u>発育測定</u> ねんせい 1年生		し かけんしん <u>歯科検診</u> ねんせい 2・4・6年生	ちょうりょくけん さ <u>聴 力 検 査</u> ねんせい 5年生
20日	21日	22日	23日	24日
ちょうりょくけん さ <u>聴 力 検 査</u> ねんせい 3年生	ちょうりょくけん さ <u>聴 力 検 査</u> ねんせい 2年生	うんどう き よ び ちょう さ <u>運動器予備 調 査</u> ねんせい 5年生	ない か けんしん <u>内科検診</u> ねんせい 4年生1クラス ねんせい 6年生	ない か けんしん <u>内科検診</u> ねんせい 2年生 ねんせい 3年生1クラス
27日	28日	29日	30日	
ちょうりょくけん さ <u>聴 力 検 査</u> ねんせい 1年生			ない か けんしん <u>内科検診</u> ねんせい 4年生2クラス ねんせい 5年生	

<健康診断の持ちもの>

☆発育測定・運動器予備調査(5年生のみ)・内科検診…体操服で行います。



☆視力スクリーニング…メガネを持っている人は忘れずに持ってきてください。
(4/20～日にちは担任が子どもたちに伝えます。)

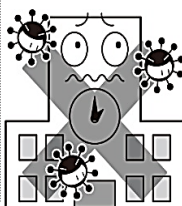


保護者のみなさまへ



こんな**病気**にかかった
ときは**出席停止**です

(例)インフルエンザ、百日咳、
新型コロナウイルス、はしか、
おたふくかぜ、風疹、水ぼうそう、
咽頭結膜炎(プール熱)、
流行性結膜炎(はやり目)など



例のような感染症と診断された場合、周りの児童への感染や流行することが心配されるため、「出席停止」となり登校できません。連絡帳やtetoruにてご連絡いただき、医師の指示に従い、許可が出るまで、休養してください。(※医師による診断書は不要です。)

<衣類の貸し出しについて>

本校では、衣類が汚れた場合、保健室で貸し出しています。ご家庭でお洗濯していただき、返却をお願いいたします。パンツつきまはしては、新品をお渡ししていますので、お手数ですが返却は同様に新品のものでお願いしています。

万が一、**おう吐・下痢**をした際に、汚れた衣服などは一つの袋にまとめて持帰っていただいています。他の児童への感染のおそれがあるため、学校での洗濯はしていません。お手数ですが、ご家庭でのお洗濯をお願いしています。ご了承くださいますようお願いいたします。

食物アレルギーの対応について

堺市では、「学校における食物アレルギー対応ガイドライン」を策定し、運用しています。学校生活および学校給食において食物アレルギーの対応を希望される方は、以下書類の提出を**必須**としています。つきましては、食物アレルギーの対応を新たに希望される方は担任に連絡していただきましたら、書類をお渡ししますので、ご記入の上、ご提出をお願いします。



- ① 学校生活管理指導表(主治医に記入いただく書類、一部保護者の署名必要)
- ② 食物アレルギー対応依頼書(保護者の方がご記入ください)

保護者の皆様

日頃からお子様の健康観察ならびに学校保健活動にご理解とご協力をいただき本当にありがとうございます。今年度、保健を担当します ^{まきぐち ゆうな おおた さくみ} 牧口 優名 ・ 太田 咲実 と申します。

大切なお子様が学校生活を安全に安心して元気に過ごされますよう尽力してまいりますので、よろしくをお願いいたします。

もし、けがをして病院の受診を必要とする場合は、保護者の方に連絡をさせていただきます。また、発熱や休養でよくならない場合には、保護者の方にお迎えにきていただいています。緊急時の連絡は、「家庭状況連絡票」「保健カード」に記載された自宅および携帯電話・勤務先に連絡させていただきます。連絡先の変更が生じた場合は、速やかに担任までご連絡ください。

お子様のけがや病気など学校生活で気をつけることや心身の健康や成長に関して気になることがありましたら、いつでもお気軽にご相談ください。ささいなことでも結構ですので、教えていただければ幸いです。

