

ふくいずみひがし

多様性を認め合い、自分で考え、判断し、決定し、行動できる子どもの育成 ～自律と対話～

みんながっていい（多様性）自分で決める（自律）違いを対話で分かり合う（対話）

発行

堺市立福泉東小学校

2学期がスタートしました

校長 丹後 靖史

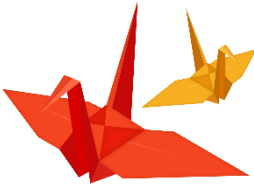
7月19日から始まった夏休みが終わりました。今年も猛暑による熱中症などの防止のため、保護者のみなさまはお子様の体調管理にかなりお気遣いされたことでしょう。今朝も子どもたちは元気に登校してきていました。きつとどの子も、充実した夏休みを過ごすことができ、切り替えができていたのだと感じました。そこには、保護者のみなさまの細やかな配慮があったことと思います。

さて、本日の始業式では、「みんながっていい（多様性）自分で決める（自律）違いを対話で分かり合う（対話）」をスローガンに、2学期も元気に過ごしてほしいと話しました。今学期は「自分で決め」てどんなことに挑戦するのでしょうか。楽しみにしています。加えて、先生は意欲的に学習に取り組めるような環境づくりに注力するので、みなさんは当事者意識をもって学力をしっかり身につけるように努力しましょう、と呼びかけました。

○敗戦から80年の節目 広島平和記念式典 子ども代表の言葉

広島市の平和記念式典で「平和への誓い」を朗読する子ども代表に選ばれた佐々木駿さん（12）と関口千恵璃さん（12）は、原爆投下を二度と繰り返さないため「被爆者の思いを語り継ぎ、平和をつくり上げていく」と力強く宣言しました。佐々木さんは、幼少期から身に付けた英語を使い、小2の時から平和記念公園で訪日外国人に原爆の歴史を伝えるガイドを続けています。二度と核兵器が使われないよう、被爆地と世界の「平和の架け橋」になりたいとの願いがあります。また、被爆者である曾祖母の話に涙する人も多くいました。曾祖母は12歳のとき、爆心地から約1.5キロの地点で被爆し、黒い雨に打たれたそうです。乳がんが大腸がんを患い、69歳で亡くなりました。差別を恐れ、被爆者であることを隠し続けたといいます。「戦争の本当の怖さは、終わっても続く人々の苦しみ。二度と核兵器を使ってほしくない。戦争を止める助けになるような平和への架け橋になりたい」と語りました。

平和式典等の演説で、時の首相は「今日の我が国の平和と繁栄は、戦没者の皆さまの尊い命と、苦難の歴史の上に築かれたものであることを、私たちは片時たりとも忘れません」と言いましたが、私は、戦争に行くように命令したのは国や時の為政者だということを本当に認識しているのか疑問に感じます。日本は一昨年度防衛費2倍増額の法案が決まりました。米国製武器を大量に購入するよりも、日本と中国で交渉をし、平和的な方策を地道に進めるべきではないでしょうか。日本はもちろん、多くの国が中国との貿易に支障を来すと、死活問題になってしまう現状があります。私は、防衛費増額よりも、物価高騰の折、食糧やエネルギーなど生活必需品が安心して供給できるようにしたり、加えて、低賃金を上げたり、少子化に歯止めをかけたりという生活を豊かにする方向に舵を切るべきだと思います。とにかく、子どもたちが持続可能な希望を持てる社会の創造を望みます。

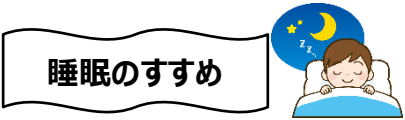


8・9月の予定

日	曜	行 事
8/25	月	始業式、3時間授業
26	火	3時間授業
27	水	給食開始、4時間授業
28	木	4時間授業
29	金	4時間授業、4年CAP体験
9/1	月	通常授業開始
2	火	郵便振替、スクールカウンセラー来校
3	水	委員会
10	水	心臓検診（心電図、1年、2～6年抽出）
11	木	子ども食堂
12	金	4年研究授業（4年5時間授業、他4時間授業）
13	土	理科展
14	日	理科展
16	火	2年生花育ての会 学校安全の日
17	水	クラブ
25	木	いのちの授業（1・2・4・5・6年生）
26	金	4年生校外学習（柏原方面）

10月の主な予定

- 10日（金）5年生研究授業
（5年5時間授業、他4時間授業）
- 13日（月・祝）堺市民オリンピック
- 16日（木）6年生連合運動会
- 17日（金）3年生校外学習（大仙公園）
- 28日（火）4・5年生連合音楽会



睡眠は、とても大切なものです。特に育ち盛りの子どもには、十分な睡眠が必要です。本校でも、学年が上がるにつれて、就寝時刻が遅くなる傾向があります。

脳の発達

脳には毎日新鮮な知識や情報が入ってきます。睡眠時にそれを整理し、脳を発達させます。つまり、しっかり睡眠をとらないと、学習した内容も整理されにくくなります。

体の発達

体を成長させるには動くことも大事ですが、十分に睡眠をとって体力を蓄えることも大事です。成長ホルモンは、眠った3時間後くらいに分泌されます。夜9時～10時までに寝ることがよいとされる理由です。

この他にも

睡眠不足になると、思考力・記憶力が働かずに日中ぼーっとしてしまったり、体のだるさが抜けずにひきこもりがちになったりします。もちろん、学校への遅刻も増えます。また、ストレスが溜まりやすくなってイライラしやすくなったり、うつ病になったりする可能性が高くなります。

最近はスマホなどの利用で、睡眠時間が減る傾向もありますご家庭でのスマホ利用の約束を、今一度、ご確認ください。

十分な睡眠をとるためには

十分な睡眠をとるために大切なことは、体内時計を作ることです。決まった時間に起きて朝陽を浴びる、また、十分な食事や就寝時間にも心がけましょう。



日	曜		1年	2年	3年	4年	5年	6年
25	月	3時間 始業式	11:35~11:50					
26	火	3時間	11:35~11:50					
27	水	4時間 給食開始	13:15~13:30					
28	木	4時間	13:15~13:30					
29	金	4時間 4年CAP	13:15~13:30					
30	土							
31	日							
1	月		14:35~14:50			15:25~15:40		
2	火	郵便振替 SC来校	14:35~ 14:50	15:25~15:40				
3	水	委員会	13:15~13:30		14:15~14:30		15:10~15:25	
4	木		14:35~14:50		15:25~15:40			
5	金	NS来校	14:35~ 14:50	15:25~15:40				
6	土							
7	日							
8	月		14:35~14:50			15:25~15:40		
9	火		14:35~ 14:50	15:25~15:40				
10	水		13:15~13:30		14:15~14:30			
11	木	子ども食堂	14:35~14:50		15:25~15:40			
12	金	研究授業(4年5H) 他学年4時間 NS来校	13:15~13:30			14:15~ 14:30	13:15~13:30	
13	土	理科展覧会						
14	日	理科展覧会						
15	月	敬老の日						
16	火	学校安全の日 2年花育ての会	14:35~ 14:50	15:25~15:40				
17	水	クラブ	13:15~13:30		14:15~ 14:30	15:10~15:25		
18	木		14:35~14:50		15:25~15:40			
19	金		14:35~ 14:50	15:25~15:40				
20	土							
21	日							
22	月		14:35~14:50			15:25~15:40		
23	火	秋分の日						
24	水		13:15~13:30		14:15~14:30			
25	木	いのちの授業	14:35~14:50		15:25~15:40			
26	金	NS来校 4年校外学習	14:35~ 14:50	15:25~15:40		校外学習	15:25~15:40	
27	土							
28	日							
29	月		14:35~14:50			15:25~15:40		
30	火		14:35~ 14:50	15:25~15:40				