



堺市立福泉上小学校
3年 学年通信ⅠⅠ月号
令和7年10月31日

秋の深まり、体調管理に気をつけましょう！

明日から11月が始まり、今年もあと2ヶ月となります。秋祭りが終わってから、すっかり寒さが増しています。引き続き、手洗い、うがいの徹底等、子どもたちの体調管理をよろしくお願いいたします。

11月4日（火）から全校で「かけ足」が始まります。全校かけ足では、できるだけ同じペースで走り続けられることが大切です。また運動面だけでなく、規則正しい生活や健康についての意識を高めていく良い機会になると考えております。今月も引き続き、ご支援、ご協力をよろしくお願いいたします。

11月(November)の行事予定

月	火	水	木	金	土
3 文化の日	4 かけ足月間 (～12月5日)	5 体操服販売 (12:30～13:30)	6	7 校内図画展 (2限)	8
10 全校朝会 あいさつ週間(3～2) 諸費振替日	11 たんぼぼ学級 校外学習(1～4限) 4年2組研究授業 13:30下校	12 なかよし活動 (1限)	13	14 学校安全の日 上小漢字検定	15 防災参観
17 防災参観代休	18	19 なかよし活動 (1限)	20 上っこまつり 前日準備(6限)	21 上っこまつり	22
24 振替休日	25	26 ミニハツキョ	27 上小読書の日	28 校外学習 (関西サイクル スポーツセンター)	29

12月の主な行事予定

- | | |
|-----------------------|-----------------------|
| ・3日(水) 持久走記録会 | ・22日(月) 13:50下校 |
| ・8日(月) 5年研究授業 13:30下校 | ・23日(火) 給食最終日 14:00下校 |
| ・16日(火)～19日(金) 個人懇談会 | ・24日(水) 終業式 |

お知らせ・お願い



〈かけあし月間について〉

11月4日（火）～12月5日（金）まで、かけ足月間です。朝の時間に無理のないペースで走り、冬場の体力アップをめざします。

実施するにあたり、以下の点を各ご家庭で確認していただき、参加して下さい。

- ①服 装 体操服・帽子は必ず着用です。
- ②健康管理 ◆普段から規則正しい生活をし、十分睡眠をとりましょう。
◆毎朝必ず朝食を食べましょう。
◆トイレをすませておきましょう。
◆必ず前日と当日の朝に健康状態を確認して、登校しましょう。
- ③見学のとき 体調がすぐれないなど見学のときは、必ず連絡帳などで担任までお知らせ下さい。無理をすると、大ケガや病気につながりかねません。
くれぐれも、日々の健康管理に気をつけて下さい。



※12月3日（水）に持久走記録会を実施する予定です。後日、持久走記録会及び試走の参加票を配付させていただきますので、ご確認ください。

かけあしの予定 朝8：30～8：50

11月4日(火)	7日(金)	11日(火)	18日(火)	20日(木)	25日(火)
28日(金)【校外学習のため、この日は参加しません。】					
12月3日(水)	持久走記録会（5日が予備日）				

〈教育アンケートについて〉

毎年、各学校において「学校教育自己診断（保護者・児童・教職員アンケート）による自主点検と評価活動を実施しています。「学校教育自己診断」による評価傾向をよみとり、学校教育活動の改善につなげていきたいと考えています。

今年度も、アンケートの回答形式をオンライン形式で実施します。つきましては、後日配布するアンケートについてのお手紙を一読いただき、アンケート回答のご協力をお願いできたらと思います。

〈防災参観について〉

11月15日（土）に防災参観が行われます。運動場などで、体験活動を通して、防災について学びます。当日は12時頃の下校を予定しています。（雨天時は11：45下校）
なお、17日は代休となります。また、参観の際に避難訓練を実施します。災害が起きた時の避難行動について、ご家庭でも確認をお願いします。