

家庭での学びに悩んでいませんか？

家庭での学びに関する情報を ギュッと集めました！

(学びの参考となる情報、相談窓口など)

家庭での生活習慣を身につける

家で7つのやくそく

規則正しい生活習慣を身につけ、自分の行動を自分で律する力をつけることが、学力向上にもつながります。生活や学習習慣の見直しに活用ください。



堺市HP

みんなく(睡眠教育)

こどもの睡眠を中心とする生活習慣を改善し、心身の健康を増進させ、こどもの課題を改善する教育のことをいいます。リーフレットをご覧ください。



堺市HP

できることからはじめてみよう

「早寝早起き朝ごはん」

文部科学省HPに掲載されているパンフレットです。こどもの生活習慣づくりにご活用ください。



文部科学省HP

家庭でこどもが楽しく学ぶ

きみの好き！応援サイト たのしくまなび隊

こどもたちの「知りたい！」「やってみたい！」を応援する学習支援コンテンツポータルサイトです。



文部科学省HP

企業・各種団体が提供する
学びにつながるデジタルコンテンツ集
企業や各種団体等が提供するデジタル
コンテンツ等のリンクを掲載しています。



堺市HP

保護者が学ぶ

「親」をまなぶ・「親」をつたえる (親学習教材)

こどもの成長と一緒に親自身が学び、育っていく「親学習」について、大阪府教育庁が作成した教材があります。

大阪府教育庁HP 子育てやこどもとの関わりにご参考ください。



堺市HP

企業による学びの応援プログラム

10人以上の団体やグループでの学びの場に講師を派遣します。「子育て・親育ち」などに関するプログラムもあります。

裏面につづきます

特別支援教育について学ぶ



堺市HP

一人ひとりがかがやく堺っ子～堺市の特別支援教育～

こどものよりよい成長のためには、どのような支援が必要なのかを保護者と学校と一緒に考えて、協力して支援していくことが大切です。

食育を学ぶ

食通信

市立小学校・特別支援学校・中学校の全家庭へ、食育や学校給食等に関する情報を毎月発信しています。



堺市HP

堺の給食レシピ

学校給食で人気のある料理について、家庭で作りやすい分量のレシピを掲載しています。ぜひ作ってみてください。



堺市HP

読書に親しむ



堺市立図書館HP

おすすめ！ブックリスト

乳幼児、小学生、中高生向けなど、年齢別におすすめの本を紹介しています。



堺市立図書館HP

堺市立図書館のイベント情報

堺市立図書館では本の読み聞かせやおはなし会などを開催しています。お子さんと一緒にお越しください。

小学校入学に向けて役立つ情報を確認する

就学支援情報「わくわくスタート堺っ子」

こどもの小学校生活が安心してスタートでき、学校生活や学習活動がスムーズで充実したものになることを願い、「わくわくスタート堺っ子」として、就学に役立つ情報を掲載しています。「わくわくチャレンジ」で楽しく生活習慣を身につけましょう！



堺市HP

悩みを相談する



堺市HP

相談窓口（子育て・教育）

堺市や関係機関では、子育てやこどもの教育、家庭生活などの悩みを相談できる様々な相談窓口を開設しています。抱え込まずぜひご相談ください。

〔問合せ先〕

堺市 教育委員会事務局 地域教育支援部 地域教育振興課

TEL:072-228-7490 FAX:072-228-7009 E-MAIL:chikyoushin@city.sakai.lg.jp

