



学校通信



堺市立浜寺小学校

TEL 072-261-9407

FAX 072-261-9408

令和8年4月30日

5月号

教育目標「豊かな心で自ら学ぶ子」

スローガン「いきいきとしている学校—こどもも教職員も—」

<http://www.sakai.ed.jp/sakai/020/weblog>



朝のスタートを気持ちよく元気に！

「早寝・早起き・朝ごはん」「進んで挨拶」

校長 島原 宏文

先日の学習参観・懇談会には、地域・保護者の皆様に多数ご参加いただき、誠にありがとうございました。心より感謝申し上げます。

さて、4月の生活目標は「自ら進んであいさつ」でした。現在、5・6年生の児童会のこどもたちが、登校時に校門に立ち、あいさつ運動に取り組んでいます。挨拶が返ってきたり、相手から先に挨拶をされたりすると、お互いに気持ちのよい朝のスタートを切ることができます。今後も、各学級での生活目標の振り返りや道徳の時間などを通して、学校や地域全体にあいさつの輪が広がるよう、様々な機会を捉えて取り組んでまいります。

4月21日(火)と27日(月)には、モンゴル国の教員の方々が本校を視察されました。その際、「挨拶」は人と人をつなぐ、世界共通で大切にされているものであり、仲良くなる第一歩であることから、全校朝礼でモンゴル語の「こんにちは」を紹介しました。出会った際に自ら進んで挨拶するこどもたちの姿が見られ、校内に笑顔が広がっていました。

また、3年生はモンゴルの方々との交流を行いました。国語科教材『スーホの白い馬』でモンゴルを舞台とした物語を学習していることもあり、現地のこどもたちの生活の様子を映像で見たり、遊びを教えてもらったりする中で、意欲的に質問する姿が見られました。交流の最後には、モンゴル語で「ありがとう」「さようなら」と挨拶し、日本との共通点や違いを学ぶ貴重な機会となりました。今回の学びが、さらに世界へ関心を広げるきっかけとなることを願っています。

4月のこどもたちの様子を見ると、昨年度に比べ遅刻する児童が少なく、よいスタートを切ることができています。一方で、体調を崩しているこどもも見受けられます。今年度は入学式・始業式において、絵本『ねこすけくん なんじにねたん? (編著:木田哲生・伊東桃代 絵:さいとうしのぶ)』の読み聞かせを行いました。ご家庭におかれましても、「早寝・早起き・朝ごはん」を大切にし、生活リズムを整えることで、こどもたちが健康で意欲的に学校生活を送れるよう、ご協力をお願いいたします。

睡眠：人間にとって睡眠は疲労回復の大切な時間、こどもにとっては、成長ホルモンが分泌される時間であり、体の発育や発達に欠かせません。

睡眠不足こんな心配が・・・

睡眠が不足すると健康状態に影響し、気力や体力、そして学力の低下の要因になることが指摘されています。

夜型の生活

こどもは家族の生活習慣の影響を受けています。大人と一緒に夜更かししていませんか？

夜更かしをして朝起きる時刻が遅くなり、朝食を食べる時間が取れなくなります。

絵本『ねこすけくん なんじにねたん?』

➡**寝る時間や寝る前の約束事(ゲームやテレビ・スマホを使用しないなど)、読み聞かせをしてみてください。**

心身への影響

夜型生活は、睡眠不足によって疲労がとれず、午前中の活動が損なわれたり、朝食欠食による貧血やめまいなどの体調不良につながったりするリスクが高くなるといわれています。

※厚生労働省は「小学生の睡眠時間は9時間から12時間を確保すること」を推奨しています。

「学校と家庭で育むこどもの生活習慣」公益財団法人 日本学校保健会 より



<5月の主な行事>

日	曜	行 事	PTA等
1	金	B4 家庭訪問(ボスティング) 視力精検(保健室)6年	
2	土		
3	日	憲法記念日	
4	月	みどりの日	
5	火	こどもの日	
6	水	振替休日	
7	木	1・2年学校たんけん	
8	金	A5 地震避難訓練・引き渡し訓練	
9	土		
10	日		
11	月	内科健康診断 1:30~(2・6年) 浜リンピック開会式 スポーツテスト	
12	火	スポーツテスト	PTA安全パトロール
13	水	はまG 腎臓検診二次I クラブ	
14	木	B4 校内研究授業①	
15	金	内科健康診断 1:30~(1・5年)	学校安全パトロール
16	土		

日	曜	行 事	PTA等
17	日		
18	月	4年堺市学調	
19	火	5年堺市学調 耳鼻咽喉科健康診断1:30~(2年全員, 4, 6年の抽出者)	PTA安全パトロール
20	水	B4 6年堺市学調 職員研修	
21	木	1・2年校外学習(浜寺公園)	
22	金	4年校外学習(石津水再生センター) 腎臓検診二次2	
23	土		
24	日		
25	月	内科健康診断1:30~(3・4年)	
26	火	耳鼻咽喉科健康診断1:30~(1年全員, 3, 5年の抽出者)	PTA安全パトロール
27	水	クラブ	
28	木	1・2年校外学習(浜寺公園) 予備日	
29	金	登校指導 眼科健診1:30~(1年全員, 2年以上抽出者)	
30	土		

<6月の主な行事>

日	曜	行 事	PTA等
1	月	色覚検査1年希望者	
2	火		PTA安全パトロール
3	水	委員会(アルバム撮影)	
4	木	歯科検診1:30~(1-1, 4年)	
5	金	水泳前健康診断1:30~(全学年希望者と必要者)	
6	土	B3 土曜参観	
7	日		
8	月	土曜参観代休	
9	火	5年体力テストMEXCBT~12日	PTA安全パトロール
10	水	はまG クラブ(アルバム撮影)	
11	木	歯科検診(1-2・6年)	
12	金	4年校外学習(大阪市立科学館)	
13	土		
14	日		
15	月	水泳開始予定	学校安全パトロール
16	火		PTA安全パトロール

日	曜	行 事	PTA等
17	水	B4 校内研究授業(6-2)	
18	木	6年校外学習(キザニア) 歯科健康診断13:30~(2-1・3年)	
19	金		
20	土		
21	日		
22	月		
23	火		PTA安全パトロール
24	水	B4 職員研修	
25	木	歯科健康診断1:30~(2-2・5年)	
26	金	5年校外学習(防災センター・佐野漁港)	
27	土	漢字検定	
28	日		
29	月		
30	火	登校指導	PTA安全パトロール

浜小 生指便り

5月号 堺市立浜寺小学校
生徒指導委員会
令和8年4月30日(木)

・初夏の風物詩 浜リンピック開幕

今年も、浜寺小学校の風物詩の浜リンピックが行われます。毎年計測しているスポーツテストを種目として、1年生から6年生までの全員で記録を出し合います。各種目で1位になった記録は塗り替えられるまで学校で掲示されます。学校に来られた際には、見てあげてください。

今年のテーマは下克上です。卒業生の記録にも挑んでいきます。

・名札の対応変更について

昨年度より、個人情報保護など児童の安全面の観点から登下校時の名札の着用を廃止しました。下校時に学校に置き、登校した児童から着けていきます。長期休業中も学校の方にて保管しますので、お知りおきください。

・お知らせ

今年度もスクールソーシャルワーカーの竹下 優【たけした ゆう】さんが週に1回火曜日の午前中から夕方まで浜寺小学校に来られます。様々な不安や悩みなどをお話することができます。こどもたちはもちろんですが、保護者の方も気軽に利用することができます。

また、時にはこどもたちを見守っていく新しい視点を教えていただけることがありますので、ぜひご活用ください。

・お願い

朝のお忙しい時間帯ではありますが、子どもの安否確認のため、遅刻や欠席の場合は8時20分までに**必ず学校にお知らせください**。なるべく電子欠席連絡システム(tetoru)をご利用ください。