



堺市立安井小学校 保健室
令和8年4月10日

やすいしょうがっこう
安井小学校のみなさん、保健の『谷川奈美』です。
みなさんが、楽しく健康に過ごせるように、お手伝いさせていただきます。
けがをしたときや、からだの調子が悪いとき、なにか悩みごとがあるときなどは、保健室へきてください。
廊下などで出会ったときは、気軽に話かけてくれたらとっても嬉しいです。どうぞよろしくお願ひいたします^^



4月の保健目標は、【自分のからだを知ろう】です。

★お世話になる学校医の先生方です★

がっこうい 学校医 (内科・心臓・腎臓)	おおすみ ：大住	せんせい 先生
がっこうし 学校歯科医	かじもと ：梶本	せんせい 先生
がんかい 眼科医	なかがわ ：中川	せんせい 先生
じびかい 耳鼻科医	かたおか ：片岡	せんせい 先生
がっこうやくざいし 学校薬剤師	かどた ：門田	せんせい 先生

1年間お世話になります。

検診に来ていただいたときは、

元気よくあいさつをしましょう!



保健室は、こんなところです*

健康診断で
いろいろな検査をします



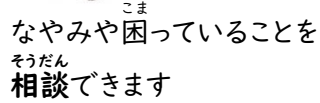
ケガの手当てをします



しんどい時に
少し休めます



なやみや困っていることを
相談できます



保健室で手当てなどを受けた人は
必ず、担任の先生とお家の人に
報告をしてくださいね^^

薬はありません



「眠たいからベッドで
寝たい」はできません

体や心について
知ることができます



《おうちのかたへ》

医薬品の取り扱いについて

学校へ医薬品を持ってくる場合は、原則として本人保管でお願いしております。

お子さまに医薬品を持たせる場合は、以下のようにお願いいたします。

- ・1回分の薬量で袋や容器に入れてください
 - ・保管場所 (ランドセルのポケットなど) は、本人と確認しておいてください
 - ・服用方法やタイミング (給食後など) についても、ご家庭で確認しておいてください
- (お子さまが自分できるようにお願いいたします)



担任は、「飲みましたか」の声掛けや、服用している様子を見守り程度をさせていただきます。

数日分を担任が預かったり、服用させたりはできませんのでご了承願ひます。



健康診断スケジュール

※検診結果は**歯科検診のみ全員に結果を配付**します。

その他の検診は、**疾病や何か気になることがあった児童にのみ結果を配付**します。

日程と検診を受ける前の注意点を
確認しておきましょう！

発育測定 4月13日(月) 1・4・5年生
14日(火) 2・3・6年生

- 身長と体重をはかります。
- 髪の毛は低い位置でくくりましょう。



からだの成長のようすがわかります

尿検査 4月14日(火)、15日(水) 全学年

- 忘れないように、前の日にうちにトイレに検尿セットを置いておきましょう。
- 14日に提出できなかった人は、15日に持ってきてください。



腎臓の病気や
糖尿病の疑いはないかな？

尿検査2次 4月30日(木) 抽出者のみ

内科検診 4月23日(木) 1・3・4年生
4月30日(木) 2・5・6年生

- 前の日は、お風呂に入って体を清潔にしておきましょう。
- 体操服に着替えます。
- 下着にも名前を書いておきましょう。



からだに病気や異常はないかな？

運動器予備調査 4月24日(金) 5年生

- 理学療法士による予備調査です。
- 予備調査の結果を参考に、内科検診時に運動器検診を実施します。



骨や関節などに異常はないかな？

水泳前健康診断 6月11日(木) 全学年抽出

※健康診断結果など健康面で配慮すべき内容は、転出・進学先の学校へも引継ぎをさせていただきます。ご不明なことがございましたら、いつでもお問い合わせください。

眼科検診 5月15日(金) 1年生全員

2~6年生は問診票により抽出

- 目にやさしい生活をこころがけましょう。

視力検査 5月7日(木) 1・2・3年生
8日(金) 4・5・6年生

- 眼鏡を持っている人は、持ってきておいてください。

色覚検査 眼科検診までに実施 1年生希望者、他市からの転入者

- 色の見え方の検査をします。



目の病気や異常はないかな？

耳鼻科検診 5月19日(火) 1・2年生全員

3年生~6年生は問診票により抽出

- 前の日に、耳そうじをしておきましょう。
- 検診の前には、鼻をかんでおきましょう。

聴力検査 5月11日(月) 3・5年生全員、4年生の抽出
12日(火) 1・2年生全員、6年生の抽出

- 小さなことが聞こえているのかを検査します。



耳・鼻・のどの病気や
異常はないかな？

歯科検診 6月9日(火) 全学年

- 午前中に、検診をします。
- しっかりと歯みがきをしてきましょう。



むし歯はないかな？
歯ぐきやかみ合わせには
異常はないかな？