

ほけんだより 3月

令和 8 年 3 月 2 日
堺市立安井小学校 保健室

がっこうのここのか
~3月9日は ありがとうの日~

ありがとう



というだけで...

しあわせな
きもちになれる

こころのバランス
が整う

やる気が
出てくる

しゅうちゅうりよく
集中力が
アップする

いひつたひとにも、いひわれたひとにも、いいことがたくさんある「ありがとう」。

だれかに何かをしてもらって、うれしくて自然と出てくることば。

おとしたけ消しゴムを拾ってくれて「ありがとう」

いっしょあそんでくれて「ありがとう」

そばにいてくれて「ありがとう」

きょうはいくつ「ありがとう^^」を言えるかな？



せんせいひとこと
先生からも一言!

きょうげんきかおみ
今日も元気なお顔を見せてくれてありがとう^^とっても嬉しいです♪

がっ けんもんくひょう
3月の保健目標は、【健康な生活をふいかえろう】です。

ねんかん けんこう げんき す
この1年間、健康(元気)に過ごせましたか？

できたこと、できるようになったことをふりかえって、

じぶん
自分に『はなまる』をあげましょう^^

いま げんき つぎ がくねん
そして、今の元気を、次の学年にもつなげていきましょうね!



みみ へん びょう いん
耳が変 こんなときは病院へ



き
聞こえにくい

みみ いた
耳が痛い

みみ な
耳鳴りがする

このような症状があるときは病気の可能性があります。早めに病院に行きましょう。

ねんせい
* 6年生へ *

しょうがくせい
小学生でいられる最後の月ですね。残りの1カ月、そして、卒業後も小学校生活で
できた友だちを大切にしてください。お互いの信頼関係をつくりあげるには、たくさ
んの経験と時間がかかったと思います。その友だちは、きっと、あなたの強い味方に
なってくれることでしょう。

【友だちは、あなたにとって一生の宝物】です。

この宝物を見つけ、手にするのは、簡単なようで、とーっても難しく、本当にキセキの
ようなことです。

これからも、そんな友だちへの感謝の気持ちを

忘れずにいてほしいなと思います。

たにがわせんせい
谷川先生より

