☎238-5341Fax238-5342

堺市立安井小学校　令和７(2025)年５月３０日発行

6月 学校通信 やすい

本校教育目標　「みんなとなかよくする子ども」(徳)
「よく考える子ども」(知)「がんばりぬく子ども」(体)

「梅雨の時期の過ごし方」

学校長　品川　純一

天気が心配されましたが、5月24日(土)に体育大会を無事開催いたしました。小雨が降る中、子どもたちは元気いっぱいに演技や競技に臨み、日頃の練習の成果を存分に発揮することができました。保護者の皆様の前で精一杯の姿を見せることができ、大変嬉しく思います。

また、体育大会の準備や片付けに際しましては、保護者の皆様、地域の皆様に多大なるご協力をいただきました。お忙しい中ご支援いただきましたこと、心より感謝申し上げます。

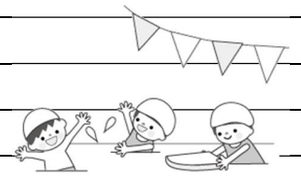
さて、いよいよ梅雨の季節を迎えます。湿度が高く蒸し暑い日々が続くこの時期は、体調管理に十分ご注意いただくことが大切です。ご存じのこととは思いますが、梅雨の時期の体調不良を予防・改善するためには、十分な睡眠、バランスの取れた食事、適度な運動、そして湿度の管理が重要とされています。ご家庭におきましても、エアコンや除湿機を活用し生活環境を整える、栄養バランスの取れた食事をしっかり摂る、夜更かしを避け、十分な睡眠時間を確保するなど、規則正しい生活を心がけていただければと思います。

また、雨の日が続くと外出をためらいがちですが、ご自宅で快適に過ごす方法もさまざまにあります。雨の音は自然音としてリラックス効果が期待されるため、音楽を聴いたり、読書や映画鑑賞を楽しむことで心身のリフレッシュにつながるでしょう。さらに、雨音を聞きながら勉強すると集中力が高まるとも言われています。雨の日は気分が沈みがちですが、雨ならではの良さや楽しみ方を見つけるのも素敵なことです。

梅雨が明けると、本格的な夏が訪れます。これからの暑い季節を快適に過ごすためにも、梅雨の時期の健康管理をしっかりと行い、元気に学校生活を送れるよう、保護者の皆様と協力しながら取り組んでまいりたいと考えております。

今後とも、学校運営へのご理解とご支援を賜りますようお願い申し上げます。

日	曜	6月の行事予定(変更になる場合があります。)
1	日	
2	月	堺市学力調査(4年生)
3	火	チェコ国際交流　講話(5･6年生)
4	水	堺市学力調査(5年生)
5	木	堺市学力調査(6年生)　NS
6	金	スポーツテスト　検尿2次(最終)
7	土	
8	日	
9	月	朝礼
10	火	歯科検診
11	水	委員会
12	木	水泳前健康診断
13	金	町たんけん(2年生)
14	土	
15	日	
16	月	学校水泳開始
17	火	
18	水	4時間　市役所展望ロビー見学(3年生)
19	木	NS
20	金	
21	土	
22	日	
23	月	朝礼
24	火	学習参観(5･6時間目)
25	水	
26	木	NS　たてわり活動
27	金	
28	土	
29	日	
30	月	



NS:外国語講師(ﾈｲﾃｨﾌﾞｽﾋﾟｰｶｰ)

SC:ｽｸｰﾙｶｳﾝｾﾗｰ
相談をご希望の方は学校まで連絡をお願いします。

日	曜	7月の主な行事予定(変更になる場合があります。)
1	火	社会見学(4年生)
2	水	4時間　個人懇談会　一斉登校指導
3	木	4時間　個人懇談会
4	金	4時間　個人懇談会
9	水	クラブ
12	土	O157 堺市学童集団下痢症を忘れない日
16	水	4時間
17	木	4時間　給食終了　大掃除(最終下校14時)
18	金	3時間　終業式
21	月	夏季休業開始(8月24日まで)　海の日
22	火	5年生　宿泊学習
23	水	5年生　宿泊学習

お知らせ

○6月16日(月)から，学校水泳が始まります。水泳に関しては，別紙でお知らせをしております。必ずご確認ください。水泳カードの記入もれ，水着等の忘れがあると，授業には参加できません。お子様と一緒にご準備お願いします。

○少しずつ暑さが増してきましたが，それ以上に湿度が上がってきているようです。蒸し暑くなると，これまで以上に体内の水分が失われてきます。お茶の量は十分たりているのか，　お子様にも声をかけていただきながら，確認してください。

○6月24日(火)に学習参観があります。5時間目(13時40分～14時25分)，6時間目(14時30分～15時15分)の参観です。1年生は5時間授業なので，6時間目の参観はございません。子どもたちが普段の授業でがんばっている姿を，ぜひご覧ください。