



堺市立英彰小学校 令和6年5月 ほけんしつ

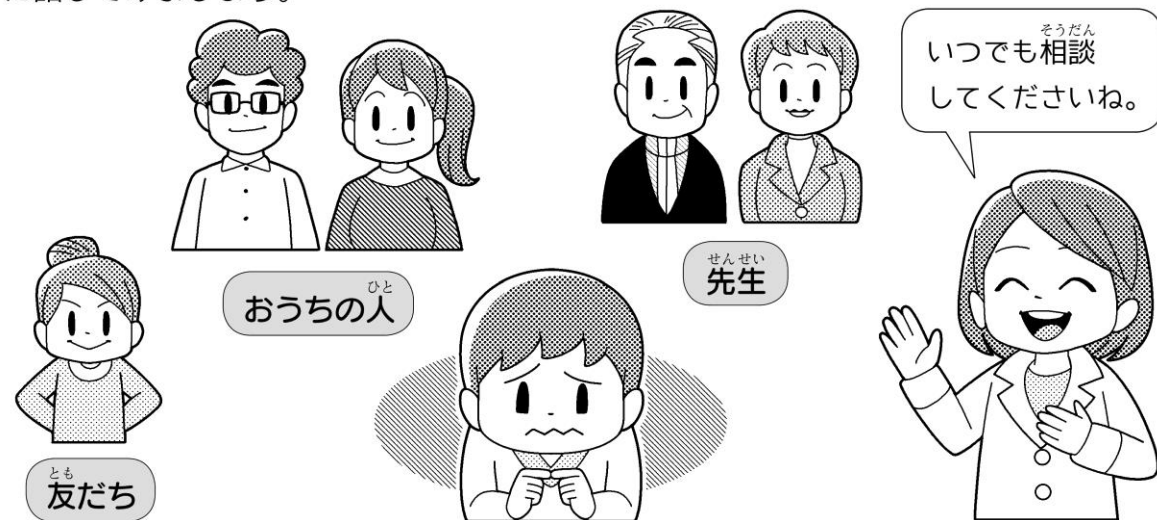
新しい年度が始まって、一ヶ月がたちました。新しい学年や担任の先生にも少しずつ慣れてきたころではないでしょうか？今まで緊張していた分、疲れが出て体調を崩したり、けがをしやすい時期です。元気に過ごせるように、規則正しい生活を心がけ、疲れを感じたら、早めに休息をとみましょう♪

2測定の際に、保健室の使い方を説明しました。みなさんおぼえていますか？ルールをしっかりと守ってくださいね。

- 暑くなってきました！体が暑さに慣れていないため熱中症に気を付けましょう。
- ★すいとうを持ってきましたか？のどがかわいていなくても、こまめに飲みましょう。
- ★朝ごはんを食べてきましょう。
- ★夜は10時までに寝るようにしましょう。小学生は9～10時間の睡眠が必要です。

5月は新生活のつかれが出やすい時期です

なやみや不安があると、気持ちが落ちこむだけではなく、おなかがいなくなったり、ねむれなくなったりすることがあります。一人で考えすぎず、おうちの人や先生などに話してみましょう。



保護者の皆様へ

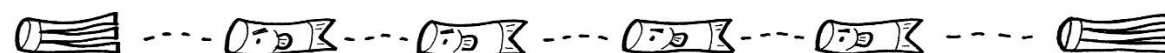
2 測定と視力検査が終わりました。結果を全員にお渡ししています。視力、尿検査、聴力検査、内科、眼科、耳鼻科、運動器については病院受診の必要な児童のみお渡しします。用紙を持って帰ってきたら病院受診をお願いします。

(今後の予定)

内科検診	2.5年	5/7 (火)	13:45～
耳鼻科検診	1年 3.5年抽出	5/10 (金)	13:45～
内科検診	3.6年	5/13 (月)	13:45～
耳鼻科検診	2年 4.6年抽出	5/14 (火)	13:45～
歯科検診	1.3.5年	5/30 (木)	8:50～
歯科検診	2.4.6年	6/6 (木)	8:50～



5月22日(水)の2時間目または3時間目に今年も堺歯科衛生士専門学校の学生による歯の衛生指導(歯みがき指導)を実施します。各年齢に応じたお口や歯のお話と歯みがき指導を行います。歯を染め出してブラッシング指導をしますので、後日準備物の詳細を配信します。ご協力よろしくお願いします。



◇医療券について

援助制度(生活保護・就学援助)を受けておられる世帯のお子さまは、下記の疾病で医療券(医療費を公費で負担する制度)を使用することができます。希望される方は、担任か保健室までご連絡ください。※当日の発券ができない場合がありますので、余裕をもってご連絡ください。

《対象》

- ・トラコーマ
- ・結膜炎(伝染性のものに限る)
- ・中耳炎
- ・慢性副鼻腔炎
- ・アデノイド
- ・はくせん
- ・かいせん
- ・膿かしん(とびひ)
- ・寄生虫病(虫の卵保有を含む)
- ・う歯(むし歯)

尚、何月に何で病院を受診されるかを連絡ください。