

丘に育つ

令和 7 年 1 1 月 2 8 日
令和 7 年度 第 1 0 号 発行
堺 市 立 三 国 丘 小 学 校
(0 7 2) 2 3 2 - 2 8 1 8

幸せを願って ～ウェルビーイングとは～

校長 安原 巧

いよいよ 12 月。令和 7 年もあと 1 ヶ月を残すばかりです。皆さんにとって、令和 7 年はどんな年だったのでしょうか。

令和 7 年は、関西万博の開催、戦後 80 年、阪神淡路大震災 30 年、備蓄米が供出される米不足、最高気温 41.8℃を記録する猛暑、ドジャースのワールドシリーズ 2 連覇、大谷翔平選手の 4 度目 MVP…など、多くの話題がありました。12 月はまとめの月、振り返りの月でもあります。ぜひこの 1 年を振り返り、自分なり、各ご家庭なりの重大ニュースを考える時間をとってみてください。

さて最近、「ウェルビーイング」という言葉をよく耳にします。一体「ウェルビーイング」とはどんな意味なのでしょう。

ウェルビーイング (Well-being) は、「well (よい) と being (状態) からなる言葉」とされています。

世界保健機関 (WHO) では、ウェルビーイングのことを「個人や社会のよい状態。健康と同じように日常生活の一要素であり、社会的、経済的、環境的な状況によって決定される」と紹介されています。しかし、「よい状態って、一人一人違うのでは？」と感ずることもあるでしょう。実はそのとおりなのです。自分にとってのウェルビーイングとはやや曖昧でそれぞれの考え方があり、いまだ日本語にするには難しい「自由な言葉」であるともいえます。

ウェルビーイングも「主観的」「客観的」という 2 面から捉えることができます。

「主観的ウェルビーイング」とは、一人ひとりが自分自身で感じる認識や感覚によって見えてくるもの。それを測る指標として、「人生への幸福感や満足感」「生活への自己評価」「うれしい、楽しいなどの感情」などが挙げられるでしょう。例えば、「自分にとってよい人生とは？」「自分は今どんな気持ちだろうか？」と自分自身に問いかけることも、主観的ウェルビーイングを把握するために有効です。「よい状態かどうか」の感じ方は一人ひとり異なるのです。一方で、「客観的ウェルビーイング」とは、客観的な数

値基準で把握できます。例えば、平均寿命や生涯賃金、失業率、GDP (国内総生産) など、統計データで測れるものです。これらの統計データは、国別や県別などウェルビーイングの充実度を比較するときに利用されることがあります。ただし順位が満足度を正確に表しているかは微妙であると個人的には思っています。

ウェルビーイングは教育の世界でも重要な言葉として捉えられています。

OECD (経済協力開発機構) は、各国の教育改革に取り組み、2030 年を生きる子どもたちの学習の枠組みとして「ラーニング・コンパス 2030」を提唱。将来予測が困難な「VUCA (変動性、不確実性、複雑性、あいまい性)」の時代に、「教育の目的は、個人のウェルビーイングと社会のウェルビーイングの 2 つを実現することである」と提示しています。

今後益々、耳にすることが多くなる「ウェルビーイング」という言葉。どう受け止めていき、どう実現させていくのか、教育を通して一緒に考えていきたいものです。

【下校時刻を守ろう】

日の暮れるのが早くなっています。安全面を踏まえ、下校の際、できるだけまとまって帰ることができるよう、また下校時刻を大きく過ぎて「まだ帰ってきていません…」というような心配をおかけすることがないように、寄り道せずまっすぐ家に帰ることと下校時刻を必ず守ることを指導しています。ご家庭でもご確認をお願いします。

＜最終下校時刻＞ ～門を出る時刻～

4 校時下校時 13 : 30

5 校時下校時 14 : 50

6 校時下校時 15 : 45

下校時刻が変則的な場合はあらかじめ行事予定や学年日より等でお知らせします。ご留意ください。

【忘れ物は一人で取りに来ません！】

下校後の安全のためにも、忘れ物をしたときに、「子どもが一人で学校へ取りに来てはいけません」という指導をしています。どうしてもというときには、ご連絡をいただき、17 時までに保護者の方が同伴の上、取りに来るようにしてください。

行事予定

1月の主な行事

日 曜	12月 児 童 活 動 ・ 行 事
1 月	全校朝会 冬休み図書貸出
2 火	3 年 PTA 朝読
3 水	クラブ活動 6H 児童集会
4 木	
5 金	1 年 PTA 朝読 4 年防災出前授業 2~4H
6 土	
7 日	
8 月	全校朝会 あいさつ強化週間
9 火	個人懇談 4H 授業 下校 13:00 2 年 PTA 朝読 PTA あいさつ運動
10 水	個人懇談 4H 授業 下校 13:00
11 木	個人懇談 4H 授業 下校 13:00
12 金	個人懇談 4H 授業 下校 13:00
13 土	
14 日	
15 月	全校朝会
16 火	4 年いのちの授業 2・3H
17 水	児童集会 委員会活動 6H
18 木	
19 金	6 年キャリア教育出前授業 1・2H
20 土	
21 日	
22 月	4 時間授業 下校 13:30
23 火	給食終了 4 時間授業 下校 13:30
24 水	終業式 3 時間授業 一斉下校指導 11:30
25 木	冬季休業（～1 月 7 日）
26 金	
27 土	
28 日	
29 月	
30 火	
31 水	

- 8 日（木） 始業式 3 時間授業 11:30 下校
 9 日（金） 3 時間授業 11:30 下校
 13 日（火） 給食・通常授業開始
 14 日（水） 初研 4 時間授業 13:00 下校
 21 日（水） 4 時間授業 下校 13:30
 23 日（金） 5 年交響楽団芸術鑑賞
 28 日（水） クラブ活動 6 H（3 年見学あり）



3 学 期 学 習 参 観

3 学期学習参観・懇談会を、下表のとおり予定しています。内容等詳細は、後日お知らせします。

学年	参 観 日 時
1 年	2 月 27 日（金）5H 参観 6H 学年懇談会
2 年	2 月 26 日（木）5H 参観 6H 学級懇談会
3 年	3 月 6 日（金）5H 参観 6H 学級懇談会
4 年	2 月 20 日（金）5H 参観 6H 学年懇談会
5 年	2 月 6 日（金）5H 参観 6H 学級懇談会
6 年	2 月 13 日（金）5H 参観（卒業フェスタ） 6H 学年懇談会

はとぶえ 11 月（コンクール号）特選

HP 用のため
名前〇〇としています

詩

〇〇 〇〇（2 年）〇〇 〇〇（5 年）

図画

〇〇 〇〇（6 年）



習字

〇〇 〇〇〇（3 年） 〇〇 〇〇（3 年）
 〇〇 〇〇（3 年） 〇〇 〇〇（4 年）
 〇〇 〇〇〇（4 年） 〇〇 〇〇（4 年）

冬休み中の学校対応について

冬休み中の学校の業務（勤務）日、時間は、以下のとおりです。

12 月 25 日（木）・26 日（金）

1 月 5 日（月）～7 日（水）

<午前 8 時 30 分～午後 5 時 00 分>

転出等緊急なことがあれば、学校までご連絡ください。