



令和7年11月28日
令和7年度第10号発行
堺市立三国丘小学校
(072)232-2818

幸せを願って～ウェルビーイングとは～ 校長 安原 巧

いよいよ12月。令和7年もあと1ヶ月を残すばかりです。皆さんにとって、令和7年はどんな年だったのでしょうか。

令和7年は、関西万博の開催、戦後80年、阪神淡路大震災30年、備蓄米が供出される米不足、最高気温41.8°Cを記録する猛暑、ドジャースのワールドシリーズ2連覇、大谷翔平選手の4度目MVP…など、多くの話題がありました。12月はまとめの月、振り返りの月でもあります。ぜひこの1年間を振り返り、自分なり、各ご家庭なりの重大ニュースを考える時間をとってみてください。

さて最近、「ウェルビーイング」という言葉をよく耳にします。一体「ウェルビーイング」とはどんな意味なのでしょうか。

ウェルビーイング (Well-being) は、「well (よい) と being (状態) からなる言葉」とされています。

世界保健機関 (WHO) では、ウェルビーイングのことを「個人や社会のよい状態。健康と同じように日常生活の一要素であり、社会的、経済的、環境的な状況によって決定される」と紹介されています。しかし、「よい状態って、一人一人違うのでは?」と感じることもあるでしょう。実はそのとおりなのです。自分にとってのウェルビーイングとはやや曖昧でそれぞれの考え方がある、いまだ日本語にするには難しい「自由な言葉」であるともいえそうです。

ウェルビーイングも「主観的」「客観的」という2面から捉えることができます。

「主観的ウェルビーイング」とは、一人ひとりが自分自身で感じる認識や感覚によって見えてくるもの。それを測る指標として、「人生への幸福感や満足感」「生活への自己評価」「うれしい、楽しいなどの感情」などが挙げられるでしょう。例えば、「自分にとってよい人生とは?」「自分は今どんな気持ちだろうか?」と自分自身に問いかけることも、主観的ウェルビーイングを把握するために有効です。「よい状態かどうか」の感じ方は一人ひとり異なるのです。一方で、「客観的ウェルビーイング」とは、客観的な数

値基準で把握できます。例えば、平均寿命や生涯賃金、失業率、GDP(国内総生産)など、統計データで測れるものです。これらの統計データは、国別や県別などウェルビーイングの充実度を比較するときに利用されることがあります。ただし順位が満足度を正確に表しているかは微妙であると個人的には思っています。

ウェルビーイングは教育の世界でも重要な言葉として捉えられています。

OECD(経済協力開発機構)は、各国の教育改革に取り組み、2030年を生きる子どもたちの学習の枠組みとして「ラーニング・コンパス2030」を提唱。将来予測が困難な「VUCA(変動性、不確実性、複雑性、あいまい性)」の時代に、「教育の目的は、個人のウェルビーイングと社会のウェルビーイングの2つを実現することである」と提示しています。

今後益々、耳にすることが多くなる「ウェルビーイング」という言葉。どう受け止めていき、どう実現させていくのか、教育を通して一緒に考えていきたいものです。

【下校時刻を守ろう】

日の暮れるのが早くなっています。安全面を踏まえ、下校の際、できるだけまとまって帰ることができるよう、また下校時刻を大きく過ぎて「まだ帰ってきてません…」というような心配をおかけする事がないように、寄り道せずまっすぐ家に帰ることと下校時刻を必ず守ることを指導しています。ご家庭でもご確認をお願いします。

<最終下校時刻> ~門を出る時刻~

4校時下校時 13:30

5校時下校時 14:50

6校時下校時 15:45

下校時刻が変則的な場合はあらかじめ行事予定や学年だより等でお知らせします。ご留意ください。

【忘れ物は一人で取りに来ません!】

下校後の安全のためにも、忘れ物をしたときに、「子どもが一人で学校へ取りに来てはいけません」という指導をしています。どうしてもというときには、ご連絡をいただき、17時までに保護者の方が同伴の上、取りに来るようしてください。

行事予定

日曜	12月児童活動・行事	
1月	全校朝会	冬休み図書貸出
2火	3年PTA朝読	
3水	クラブ活動6H	児童集会
4木		
5金	1年PTA朝読	4年防災出前授業2~4H
6土		
7日		
8月	全校朝会	あいさつ強化週間
9火	個人懇談4H授業	下校13:00 2年PTA朝読 PTAあいさつ運動
10水	個人懇談4H授業	下校13:00
11木	個人懇談4H授業	下校13:00
12金	個人懇談4H授業	下校13:00
13土		
14日		
15月	全校朝会	
16火	4年いのちの授業2・3H	
17水	児童集会 委員会活動6H	
18木		
19金	6年キャリア教育出前授業1・2H	
20土		
21日		
22月	4時間授業	下校13:30
23火	給食終了	4時間授業 下校13:30
24水	終業式	3時間授業 一斉下校指導11:30
25木	冬季休業(～1月7日)	
26金		
27土		
28日		
29月	冬休み中の学校対応について	
30火	冬休み中の学校の業務(勤務)日、時間は、以下のとおりです。	
31水	12月25日(木)・26日(金) 1月5日(月)～7日(水) <午前8時30分～午後5時00分> 転出等緊急なことがあれば、学校までご連絡ください。	

1月の主な行事

- | | | | | |
|--------|------------|----------|-------|----|
| 8日(木) | 始業式 | 3時間授業 | 11:30 | 下校 |
| 9日(金) | 3時間授業 | 11:30 | 下校 | |
| 13日(火) | 給食・通常授業開始 | | | |
| 14日(水) | 初研 | 4時間授業 | 13:00 | 下校 |
| 21日(水) | 4時間授業 | 下校 | 13:30 | |
| 23日(金) | 5年交響楽団芸術鑑賞 | | | |
| 28日(水) | クラブ活動6H | (3年見学あり) | | |

3学期学習参観

3学期学習参観・懇談会を、下表のとおり予定しています。内容等詳細は、後日お知らせします。

学年	参観日時
1年	2月27日(金)5H参観 6H学年懇談会
2年	2月26日(木)5H参観 6H学級懇談会
3年	3月6日(金)5H参観 6H学級懇談会
4年	2月20日(金)5H参観 6H学年懇談会
5年	2月6日(金)5H参観 6H学級懇談会
6年	2月13日(金)5H参観(卒業フェスタ) 6H学年懇談会

はとぶえ11月(コンクール号)特選

HP用のため
名前○○としています

詩

○○ ○○(2年) ○○ ○○(5年)

图画

○○ ○○(6年)



習字

○○ ○○○(3年) ○○ ○○(3年)
○○ ○○(3年) ○○ ○○(4年)
○○ ○○○(4年) ○○ ○○(4年)