

学校が苦手な児童生徒の保護者の方へ

# 不安や困りごと、ありませんか？



## 学校に行きたがらない

- 学校から帰ってくるといつも疲れている
- 学校に行こうとすると頭やお腹が痛くなる
- 家や自分の部屋から出たがらない

## 子どもへの接し方が分からない

- 子どもに学校に行くよう働きかけてよいか
- 学校に行かない理由を聞いてよいか
- 理由を聞いてもよく分からない／答えたがらない
- 家庭学習を続けるべきか
- 誰にも相談できない

## 心配な状態が続いている

- ゲームやSNSに没頭して昼夜逆転している
- 学習の進度が遅れ、学校の授業についていけない
- このままでは、将来、進学や就職できないのでは

## 一人で悩まないでください

不登校は誰にでも起こり得ることです  
お子さんや保護者の方の周りには、行政・民間の様々な支援の輪が広がっています。このパンフレットでは、不登校等学校が苦手なお子さんの保護者の方の相談先などについてご紹介します

困ったときは相談してください。

## 不登校に関する相談窓口

### ①不登校に関する相談窓口

名称	概要	問合せ先
三国丘小学校	不登校に関する相談全般 スクールカウンセラー (要予約・親も利用可)	072-232-2818 担任だけでなく、学年主任・教頭・校長もご相談をお受けします。
	教育支援センター (適応指導教室:スプリングポート)の 利用相談	堺区錦之町西2丁2-34 月曜日～金曜日 9時30分～15時 申し込みには学校を通じた手続きが必要です。 対象小4～中3。小学生要送迎。
堺市立人権 ふれあいセンター	カウンセリング (ふれあい相談)親も利用可	堺区協和町2-61-1(3階) 火曜～土曜 9時～17時30分(要予約) 学校にお問い合わせください。
堺市教育センター	カウンセリング (教育相談)親も利用可	中区深井清水町1426(ソフィア堺5階) 火曜～土曜 9時～17時30分(要予約) 学校にお問い合わせください。

### ②保護者の会(プライバシー厳守。お気軽にどうぞ)・フリースペース

名称	概要	連絡先
みくにで話そ	三国ヶ丘地域の不登校の保護者の会。 地域の情報豊富。	堺区北三国ヶ丘3-1-39(三国丘地域会館) 予約不要 お子様OK(2階キッズスペースあり) 毎月 第4火曜日 9時30分～11時 三国丘小学校のtetoru配信をご確認ください 主催:三国丘地域有志 協力:三国丘校区自治連合会
まったりカフェ	30年以上続く親の会。	堺区北三国丘1-2-25(堺教育文化センター) 偶数月 第2日曜日 13時30分～15時30分 080-5341-7255 (石井) 駐車場あり 初回無料 2回目以降 場所代300円
ゆったりカフェ	不登校の子どもたちが のんびり過ごせるフリースペース 主催: NPO法人堺子育て・教育ネットワー ク教育部会	090-9695-6866(ごとう) ①月1回水曜日 13時～15時30分 北区百舌鳥赤畑町4-305 1階百舌鳥ともの会 「なごみ」 ②月1回木曜日 13時～15時30分 〒 堺区南瓦町2-1 堺郵便局南側 堺市総合福祉会館4階和室

