

活動用の服 基本セット



- ・ 水着以外のものは濡れた時に乾かすことができないため、2回分用意をしていただけるとありがたいです。
- ・ 基本的に海に肩まで入ったり、泳いだりする活動はありません。
- ・ 水着については、濡れた場合は部屋の中で干して使います。

寒いとき用の服



長袖のジャージやトレーナー，フリースなどをご用意ください。

一番上にライフジャケットを着用するため分厚いジャンパーなどはさけて

ください。また，内側に着る肌着の枚数を増やしていただいても結構です。

また，服自体が濡れないように，合羽やウインドブレーカーなど水をはじく素材の上着があればさらに防寒対策ができるかと思います。

持ってきた上着は，キャンプファイヤー時や朝の活動時などに着ていただくことも可能です。

