

活動予定表

＜第1日目＞

時間	活動内容	係
詳しい時間 につきまし てはしおり をご覧くだ さい	<p>集合前にトイレをすませておく。 体育倉庫前に背の順4列で集合。</p> <p>出発式</p> <p>司会 () ①始めの言葉 () () ②臨海学校の目標発表 ③つきそいの先生方の紹介 ④ () 先生のお話 ⑤ () 先生からの連絡</p> <p>学校出発→けやき通りへ</p>	実行委員
	出発・バス乗車 (4号車→3号車→2号車→1号車の順に出発)	
	<p>海洋センター到着</p> <p>バス下車</p> <ul style="list-style-type: none"> ・避難場所の確認 ・おりた人から、荷物を持って、太平洋に移動 ・荷物を置いたら体育館シューズを持って体育館に集合 ・館内では、体育館シューズをはく。 	
	<p>入館式(体育館)</p> <p>司会 () 各クラス背の順4列で整列</p> <p>①あいさつ () ②海洋センターの人の話 ③ () 先生からの連絡</p> <p>終わり次第、クラス写真を撮りに行く。</p>	実行委員
	<p>昼食</p> <p>※生活班ごとに並んで、 食堂の前でチェックを受ける。</p> <p>①いただきます ②ごちそうさまでした</p> <p>※食事係は、最終チェックを受ける。 片付け最終確認 (), () 先生に報告</p>	実行委員 () 生活班 班長 食事係

活動用の服 ①	<p>着替え</p> <p>1.2組男子は地中海・3.4組男子はインド洋 1.2組女子は北極海・3.4組女子は南極海で着替える。 (水着・体操ズボン・活動用の服, 海用のくつ・赤白帽)</p> <p>海用のくつをはいて, 水筒をもって集合場所へ</p>	
	<p>活動開始 班で人数確認を徹底 !</p> <p>1・2組 ヨット (4人グループ) × 20</p> <p>3・4組 カヌー (2人乗り) × 20</p> <p>3組がカヌー, 4組が自由</p> <p>*活動が終わり次第, 入れ替える</p>	
制服	<p>活動終了</p> <p>着替えたら太平洋に集合 班全員が集まったら全員で先生に報告しにいく。</p>	
キャンプファイヤー用の服	<p>入室</p> <ul style="list-style-type: none"> ・荷物を運び, 整理をする ・シーツ, 枕カバーを受け取る <p>シーツ, 枕カバーをかける 夕食の時間まで静かに過ごす。</p> <p>*他の人の部屋には入らない。</p> <p>*トランプ, ウノはやってよい。</p>	
(食堂の準備 ができ次第)	<p>夕食</p> <p>※部屋の近くの手洗い場でしっかりと手を洗う。 ※生活班ごとに並んで, 食堂の前でチェックを受ける。 ※食事係は、最終チェックを受けてから部屋にもどる。</p> <p>①いただきます ②ごちそうさまでした ③食事片付け (), () 先生に報告</p>	食事係 () 生活班 班長 食事係
	<p>キャンプファイヤーの準備</p> <p>長袖, 長ズボンに着替える 準備ができ次第, 班でちぬ広場に移動</p>	臨海レク実行委員

	キャンプファイヤー開始 ちぬ広場に集合	実行委員
寝る服	入浴 1組→2組→3組→4組（各クラス20分）	
	班長会議・ふりかえり会 班長は先生とめあての達成度を確認。 班長以外は部屋でふり返りを書く。 ※ 健康チェック	生活班 班長 保健係
	就寝準備 ※荷物の整理 ※トイレをすませ歯磨きをする。	
	消灯 早く寝ましょう！ ***先生たちは見回りをします***	

＜第2日目＞

時間	活動内容	係
そのまま or 活動用の 服②	起床 *早く目が覚めても、部屋から出ないで、静かに過ごすこと 歯磨き、洗顔、着替え、トイレ等・身の回りの整頓 シーツ・毛布等を正しくたたむ。 清掃係がチェックする。 朝の検温をする。 ※荷物を整理・整頓しておく。 ※大力パン・小力パンを準備する。	生活班 班長 保健・清掃係
	朝のつどい 生活班で集合・整列 司会（ ） ①はじめの言葉（ ） ②準備体操（ ） ③終わりの言葉 ④（ ）先生からの連絡 クラス写真（撮れたら）	実行委員
（食堂の準備 ができ次第）	朝食 ※生活班でそろって移動。 ※班ごとに並んで、食堂の前でチェックを受ける。 ※食事係は最終チェックを受けてから部屋に戻る。 ①いただきます ②ごちそうさまでした ③食事片付け（ ），（ ）先生に報告	食事係（ ） 生活班 班長 食事係
	掃除 ・クリーンアップシートを見ながら、ベッド、部屋の掃除	生活班 班長

	<ul style="list-style-type: none"> 廊下の掃除 荷物の整理 <p>*かばんからは活動後の着替えだけを出しておく。</p>	清掃係
活動用の服②	<p>着替え</p> <p>①宿泊室で各自、着替える。 (水着・体操ズボン・活動用の服・赤白帽)</p> <p>②海用のくつをはいて、水筒をもって集合場所へ</p>	
	<p>活動開始</p> <p>3・4組 ヨット (4人グループ) ×20</p> <p>1・2組 カヌー (2人乗り) ×20</p> <p>1組がカヌー、2組が自由</p> <p>*活動が終わり次第、入れ替える</p>	
制服	<p>活動終了</p> <p>着替えをして、部屋の整理もする。</p>	
(食堂の準備 ができ次第)	<p>昼食</p> <p>※部屋の近くの手洗い場でしっかり手を洗う。 ※生活班でそろって移動。 ※班ごとに並んで、食堂の前でチェックを受ける。 ※食事係は最終チェックを受けてから部屋に戻る。</p> <p>①いただきます ②ごちそうさまでした ③()先生からの連絡 ④食事片付け 最終確認 (), ()先生に報告</p>	食事係 ()
	<p>部屋点検</p> <p>部屋がきれいになっているか、センターの方のチェックを受ける(合格するまで何度もします。) 合格したグループから、荷物をすべて持って、ふれあい広場に移動 ()先生が待機しています。</p>	班長・清掃係
	<p>退館式 (ふれあい広場で)</p> <p>各クラスごと4列で整列</p> <p>司会 ()</p> <p>①終わりの言葉 () ②臨海を振り返って () ③海洋センターの方へあいさつ () ④海洋センターの方からのあいさつ</p>	生活班 班長 実行委員

	<p>⑤(　)先生からの連絡 ※忘れ物注意、トイレをすませておく。 ※あいさつをしっかりとする。</p>	
	<p>海洋センターを出発 (4号車→3号車→2号車→1号車の順に出発)</p>	
	<p>榎、けやき通り着 榎公園に荷物を持って移動</p> <p>帰校式 司会(　) ①終わりの言葉(　) ②付きそいの先生へのお礼(　) ③(　)先生のお話</p>	実行委員
	下校	