

# 活動予定表

## <第1日目>

時間	活動内容	係
詳しい時間 につきました ではしおり をご覧ください	<p>集合前にトイレをすませておく。 体育倉庫前に背の順4列で集合。</p> <p><b>出発式</b></p> <p>司会 ①始めの言葉（ ） （ ） ②臨海学校の目標発表 ③つきそいの先生方の紹介 ④（ ）先生のお話 ⑤（ ）先生からの連絡</p> <p>学校出発→けやき通りへ</p>	実行委員
	<p>出発・バス乗車 (4号車→3号車→2号車→1号車の順に出発)</p>	
	<p><b>海洋センター到着</b></p> <p>バス下車</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・避難場所の確認</li> <li>・おりた人から、荷物を持って、太平洋に移動</li> <li>・荷物を置いたら体育館シューズを持って体育館に集合</li> <li>・館内では、体育館シューズをはく。</li> </ul>	
	<p><b>入館式（体育館）</b></p> <p>司会（ ） 各クラス背の順4列で整列</p> <p>①あいさつ（ ） ②海洋センターの人の話 ③（ ）先生からの連絡</p> <p>終わり次第、クラス写真を撮りに行く。</p>	実行委員
	<p><b>昼食</b></p> <p>※生活班ごとに並んで、 食堂の前でチェックを受ける。</p> <p>①いただきます ②ごちそうさまでした</p> <p>※食事係は、最終チェックを受ける。 片付け最終確認（ ），（ ）先生に報告</p>	<p>実行委員 ( ) 生活班 班長 食事係</p>

<div data-bbox="97 137 246 227">活動用の服 ①</div>	<div data-bbox="275 73 422 117">着替え</div> <div data-bbox="275 117 960 218"> 1.2 組男子は地中海・3.4 組男子はインド洋  1.2 組女子は北極海・3.4 組女子は南極海で着替える。  （水着・体操ズボン・活動用の服、海用のくつ・赤白帽） </div> <div data-bbox="275 251 865 285">海用のくつをはいて、水筒をもって集合場所へ</div>	
	<div data-bbox="275 289 471 330">活動開始</div> <div data-bbox="275 330 563 365">班で人数確認を徹底！</div> <div data-bbox="275 401 812 442">1・2組 ヨット（4人グループ）×20</div> <div data-bbox="275 513 755 554">3・4組 カヌー（2人乗り）×20</div> <div data-bbox="275 589 614 624">3組がカヌー，4組が自由</div> <div data-bbox="275 660 698 695">＊活動が終わり次第，入れ替える</div>	
<div data-bbox="97 865 161 900">制服</div>	<div data-bbox="275 807 467 848">活動終了</div> <div data-bbox="275 880 878 952"> 着替えたら太平洋に集合  班全員が集まったら全員で先生に報告しに行く。 </div>	
<div data-bbox="97 1052 246 1130">キャンプファイヤー 用の服</div>	<div data-bbox="275 994 375 1035">入室</div> <div data-bbox="275 1035 670 1176"> ・荷物を運び，整理をする  ・シーツ，枕カバーを受け取る  シーツ，枕カバーをかける  夕食の時間まで静かに過ごす。 </div> <div data-bbox="275 1213 654 1248">＊他の人の部屋には入らない。</div> <div data-bbox="275 1284 681 1319">＊トランプ，ウノはやってよい。</div>	
<div data-bbox="97 1398 246 1464">(食堂の準備 ができ次第)</div>	<div data-bbox="275 1363 375 1404">夕食</div> <div data-bbox="275 1404 960 1619"> ※部屋の近くの手洗い場でしっかりと手を洗う。  ※生活班ごとに並んで，食堂の前でチェックを受ける。  ※食事係は、最終チェックを受けてから部屋にもどる。  ①いただきます  ②ごちそうさまでした  ③食事片付け（ ），（ ）先生に報告 </div>	<div data-bbox="1026 1363 1199 1534"> 食事係  （ ）  生活班 班長   食事係 </div>
	<div data-bbox="275 1659 805 1700">キャンプファイヤーの準備</div> <div data-bbox="275 1700 754 1763"> 長袖，長ズボンに着替える  準備ができ次第，班でちね広場に移動 </div>	<div data-bbox="1026 1659 1222 1686">臨海レク実行委員</div>

	<b>キャンプファイヤー開始</b> ちぬ広場に集合	実行委員
<b>寝る服</b>	<b>入浴</b> 1組→2組→3組→4組（各クラス20分）	
	<b>班長会議・ふりかえり会</b> 班長は先生とめあての達成度を確認。 班長以外は部屋でふり返りを書く。 ※健康チェック	生活班 班長  保健係
	<b>就寝準備</b> ※荷物の整理 ※トイレをすませ歯磨きをする。	
	<b>消灯 早く寝ましょう！</b> ***先生たちは見回りをします***	

## <第2日目>

時間	活動内容	係
<b>そのまま or 活動用の 服②</b>	<b>起床</b> ※早く目が覚めても、部屋から出ないで、静かに過ごすこと 歯磨き、洗顔、着替え、トイレ等・身の回りの整頓 シーツ・毛布等を正しくたたむ。 清掃係がチェックする。 朝の検温をする。 ※荷物を整理・整頓しておく。 ※ <u>大カバン・小カバンを準備する。</u>	生活班 班長  保健・清掃係
	<b>朝のつどい</b> 生活班で集合・整列 司会（ ） ①はじめの言葉（ ） ②準備体操（ ） ③終わりの言葉 ④（ ）先生からの連絡 クラス写真（撮れたら）	実行委員
（食堂の準備 ができ次第）	<b>朝食</b> ※生活班でそろって移動。 ※班ごとに並んで、食堂の前でチェックを受ける。 ※食事係は最終チェックを受けてから部屋に戻る。 ①いただきます ②ごちそうさまでした ③食事片付け（ ），（ ）先生に報告	食事係 （ ）  生活班 班長  食事係
	<b>掃除</b> ・クリーンアップシートを見ながら、ベッド、部屋の掃除	生活班 班長

	<ul style="list-style-type: none"> <li>・廊下の掃除</li> <li>・荷物の整理</li> </ul> <p>*かばんからは活動後の着替えだけを出しておく。</p>	清掃係
活動用の服②	<p><b>着替え</b></p> <p>①宿泊室で各自、着替える。 (水着・体操ズボン・活動用の服・赤白帽)</p> <p>②海用のくつをはいて、水筒をもって集合場所へ</p>	
	<p><b>活動開始</b></p> <p>3・4組 ヨット(4人グループ)×20</p> <p>1・2組 カヌー(2人乗り)×20</p> <p>1組がカヌー, 2組が自由</p> <p>*活動が終わり次第, 入れ替える</p>	
制服	<p><b>活動終了</b></p> <p>着替えをして, 部屋の整理もする。</p>	
(食堂の準備ができ次第)	<p><b>昼食</b></p> <p>※部屋の近くの手洗い場でしっかり手を洗う。          ※生活班でそろって移動。          ※班ごとに並んで、食堂の前でチェックを受ける。          ※食事係は最終チェックを受けてから部屋に戻る。</p> <p>①いただきます          ②ごちそうさまでした          ③( ) 先生からの連絡          ④食事片付け 最終確認( ), ( ) 先生に報告</p>	食事係 ( )
	<p><b>部屋点検</b></p> <p>部屋がきれいになっているか, センターの方のチェックを受ける(合格するまで何度もします。)          合格したグループから, 荷物をすべて持って, ふれあい広場へ移動 ( ) 先生が待機しています。</p>	班長・清掃係
	<p><b>退館式</b> (ふれあい広場で)          各クラスごと4列で整列          司会( )</p> <p>①終わりの言葉( )          ②臨海を振り返って( )          ③海洋センターの方へあいさつ( )          ④海洋センターの方からのあいさつ</p>	生活班 班長 実行委員

	<p>⑤（ ）先生からの連絡  ※忘れ物注意，トイレをすませておく。  ※あいさつをしっかりとる。</p>	
	<p><b>海洋センターを出発</b>  （4号車→3号車→2号車→1号車の順に出発）</p>	
	<p><b>榎、けやき通り着</b>    榎公園に荷物を持って移動    <b>帰校式</b>  司会（ ）  ①終わりの言葉（ ）  ②付きそいの先生へのお礼（ ）  ③（ ）先生のお話</p>	<p>実行委員</p>
	<p><b>下校</b></p>	