

浅香山小学校だより

堺市立浅香山小学校 校報

TEL: 072-238-0003

令和8年度(2026年度)7月号

<http://www.sakai.ed.jp/asakayama-e/>

「グッドハビット (Good habit)」を♪

校長 山本 賢也

宇宙飛行士は帰還直後、微小重力環境で筋力や平衡感覚が低下しているため、医師とのコミュニケーションや状態確認に筆談を用いることがあります。これは、めまいや発話のしにくさといった体調不良に備えた、帰還時の安全確保における重要な手順の一つです。その映像を視聴することがありました。映像はこんな感じ…『宇宙飛行士が筆談に使っていたペンをおもむろに空中で放します。もちろん、ペンは落ちます。「カツンッ」という音がしました。宇宙飛行士はその音に反応し、宙を見上げる。』…お分かりですね？ そうです。無重力空間での生活が習慣化されていたために、重力のある地球で起きた思いがけない出来事です。

宇宙飛行士は、地球という重力圏から脱出し、宇宙環境に順応する最初の存在として人類の進化と拡張における「特異点(ターニングポイント)」です。彼らの存在は、生物としての枠を超えたテクノロジーの力と、新たなフロンティアへ向かう人類の意志を体現しています。つまりは、厳しい選抜試験を乗り越え、そこからひと時も鍛錬を欠かさず、自分を磨き続けたエリート中のエリート。そんな人たちでさえ、「習慣」というものに引っ張られ、通常ではあり得ないことをしてしまうんだという驚きを覚えました。

習慣の力は絶大です。「甘いものは別腹ではなく、わき腹」というように…(笑) その絶大な力を味方につけることができれば、「今の自分」を「なりたい自分」にどこまでも近づけることができるかもしれません。どんな人であっても、1日24時間与えられている点では完全に平等です。一方で、その24時間の「使い方」や「生み出せる価値」は人それぞれ異なります。「良い習慣は才能を超える」これは、佐々木常夫(東レ経営研究所特別顧問)さんの言葉で、「習慣化して毎日取り組むことで、才能を超える大きな力を手に入れることができる」という意味です。良い習慣(Good habit)を習慣化させるために、まずは一日、まずは小さな目標から始める。

「…小さな一歩だが、人類人生にとっては偉大な飛躍だ」人生を好転させるのは己の一歩しかない…子どもたちに伝える前に、己の悪習慣(Bad habit)の多さを猛省する日々です…(終)

★令和8年度 めざす子ども像★

○学びを楽しむ子ども～知～

○つながりを楽しむ子ども～徳～

○心身共に健やかに、学校生活を楽しむ子ども～体～

テ

★7月生活目標★

◇持ち物をそろえよう

7月行事予定

日	曜	学 校 行 事
1	水	個人懇談会①A4 (13:25下校終了) 一斉登校指導
2	木	個人懇談会②A4 (13:25下校終了)
3	金	個人懇談会③A4 (13:25下校終了)
4	土	
5	日	
6	月	
7	火	4年校外学習
8	水	委員会活動③ 1~4年13:25下校終了 5~6年14:40下校終了
9	木	1年おはなしどんぐり
10	金	ふれあい集会②
11	土	堺科学教育フェスタ
12	日	0-157堺市学童集団下痢症 を忘れない日
13	月	平和週間(~17日)
14	火	
15	水	学校安全の日 A5 1・2年 13:25下校終了 3~6年 14:40下校終了
16	木	給食終了B4 13:15下校 終了 大掃除 (3H)
17	金	終業式B4 12:25下校終了
18	土	夏季休業(8月24日まで)

8月行事予定

日	曜	学 校 行 事
25	火	始業式 A3 下校終了11:40
26	水	登校指導 B4 下校終了12:25
27	木	給食開始 A4 下校終了13:20
28	金	A4 下校終了13:20
29	土	
30	日	
31	月	A4 下校終了13:20





6月の風景

水泳の授業や校外学習に、
どの学年も楽しい様子が見られました。

