



校報

さんぼう

令和 7 年 9 月 3 0 日
令和 7 年度 第 7 号
堺市立三宝小学校
Tel 072-238-0001
<http://www.sakai.ed.jp/sambo-e/>

時間の使い方 ～時間を意識して～



校長 江里口 幸子

ひんやりとした秋気が心地よくなってまいりました。朝夕の涼しさで、風邪をひいた子もいるようです。ようやく WBGT（暑さ指数）が下がり、運動場で遊べるようになりました。子どもたちが、休み時間に楽しそうに過ごす様子も見られます。

さて、9月18日の「自由参観」にはたくさんの保護者の皆様にご参観いただき、ありがとうございました。学ぶ姿や、休み時間の様子をご覧いただけたかと思います。また、9月25・26日には6年生が伊勢方面に修学旅行に行きました。みんな元気よく全行程を終えることができ、6年生としてひとつの大きな行事を終え、一段と成長してくれたことと思います。6年生の保護者の皆様にはご準備等、お迎え等のご協力いただきありがとうございました。

早いもので今年度も後半に入りました。この時期は、あらゆる活動をするのに最も適した季節です。秋の夜長といいますが、お子様は、1日の24時間をどのように使っておられますか？勉強、遊び、休憩、家族との時間…。限られた時間をどう使うかで、毎日の充実度が大きく変わります。時間は誰にとっても平等に与えられた大切な資源です。しかし、忙しい毎日の中で「気づいたら時間が過ぎていた」と感じることも多いのではないのでしょうか。子どもたちがより充実した毎日を過ごすための「時間の使い方」について考えてみたいと思います。学校生活や家庭学習の中で、「時間を意識する」ことはとても大切です。例えば、宿題を始める前に「何時までに終わらせるか」を決めるだけで、集中力が高まり、ダラダラせずに取り組みます。

なぜ「時間の使い方」が大切なのか

- 現代は情報が多く、忙しい毎日を過ごしている。多くのことを処理しなければならない
- 小学生・中学生のうちから「時間の使い方」を意識することが大切

実際の課題：子どもたちの時間の使い方の傾向

- 宿題や勉強の後にすぐゲームや動画に移る
- 習い事や塾で忙しく、休む時間が少ない



そこで、解決のヒント：時間の使い方を見直す工夫・時間の使い方のコツ

- 1日のスケジュールを立てて紙に書いてみる（簡単なスケジュール帳やToDoリスト）
- 休む時間も大切にする（メリハリのある生活）
- 家族で「今日の時間の使い方」を話し合う時間を持つ・家庭での声かけや習慣づけが大きな助けになる
- 勉強と遊びのバランスを考えよう
- スマホやゲームの時間を決めておこう

上記のようなことで、ご家庭での声かけが子どもの意識を変えることにつながると思います。例えば、「今から30分だけ集中してみよう」といった具体的な時間設定の声かけが効果的です。「時間の使い方」を大切にすることは一生の財産になります。ゲームや動画を見る時間をきちんと決めて、時間を大切に使うしてほしいと思います。

●昨今の事件を他山の石とするため、2学期の初めに、教職員は教育委員会主催の「性暴力被害の予防と対応研修」の内容をもとに学校内で研修をおこないました。教職員がSNSを用いて児童生徒と私的なやり取りを行うことは原則禁止。教師個人のスマホやカメラ等で撮影しないことなど、個人情報の取り扱いについて教職員の意識向上および不適切な事案を防ぐため、校内で研修を実施いたしました。

6年 修学旅行～信楽・鳥羽・志摩方面～

6年生は9月25日・26日に楽しみにしていた修学旅行に行ってきました。

1日目は、宗陶苑で信楽焼の体験をした後、鳥羽水族館に行き、グループで見学したり買い物をしたりしました。ホテルでは、豪華な夕食にレクリエーション、大浴場にお土産と、充実した時間を過ごしました。

2日目は、志摩スペイン村に行きました。子どもたちはとても楽しんで活動していました。

「ルール、マナー、時間を守って全力で楽しい思い出をつくろう！」という目標を持ち、最高学年として臨む大きな行事でしたが、しっかりとルールやマナーを守り、友だちと協力して取り組む姿から、6年生の成長を感じることができました。



三宝学級について

三宝学級では、児童一人ひとりの特性を的確に把握し、個別の課題設定や自立支援を計画的に行っています。学習面では、一人ひとりのペースに合わせて学びを進め、生活面では自立を促す取り組みを通して日々の成長につなげています。また、児童が自分のよさを発揮し、互いを認め合える温かな集団づくりにも力を入れています。



今年度は、1学期に1・2年生との交流会を実施し、三宝学級の児童が司会や役割分担を担いながら主体的に交流会を運営しました。9月には、収穫した玉ねぎを使った親子クッキングを行い、班ごとに協力して夏野菜カレーを作る活動を通して、学習とは異なる場面で子どもたちのいきいきとした姿を見ることができました。さらに、3年生以上には障害理解教育の講話を実施し、三宝学級での学習内容や個々の持ち味、共生社会についてなど、学年に応じた目標を設定し、理解を深める機会としています。低学年のうちから互いのちがいを認め合うことは大切であり、子どもたちが相手を思いやる心を育むことを願っています。今後も、各学年の発達段階に応じたねらいを踏まえ、講話や交流活動を継続していきます。

教育相談について

本校では、子どもたち一人ひとりに対してきめ細かく指導・支援するために、教育相談の体制を構築しています。お子様のことで心配がある場合には、遠慮なくご相談ください。

《教育相談窓口》各学級担任 木村陽一(教頭) 中能朋実・牧口優名(養護教諭)

大阿見和来(生徒指導主任) 嶋口可織・梅村竜位・北野順子(特別支援コーディネーター)

10月に入り日の沈むのが一層早くなり、17時過ぎには暗いと感じることも増えてきます。交通事故の防止、不審者対応なども含めて、季節に合わせた「事件・事故」防止の対策に努めていく必要を感じています。子どもたちの安心・安全を守るために、引き続き「見守り活動」等のご協力をよろしくお願いいたします。

10月の行事予定			各学年の下校時刻(通常と異なる場合)					
			1年	2年	3年	4年	5年	6年
1	水	諸費(10月分) 初等教育研究会(3-3研究授業)	13:00 ※3年3組は14:55					
2	木	6年発育測定 心臓検診予備日	14:50	15:40				
3	金	2年校外学習(天王寺動物園) 3年発育測定	14:50		15:40			
4	土							
5	日							
6	月	連合運動会壮行会	14:50		15:40			
7	火	3年イオン見学 2年発育測定	14:50	15:40				
8	水	3年研究授業 1年発育測定	13:30 ※3年は14:35					
9	木	たてわり活動 1年どろんこ遊び 4年発育測定	14:50	15:40				
10	金	3年キャップハンディ体験 5年発育測定	14:50		15:40			
11	土							
12	日							
13	月	スポーツの日 堺市民オリンピック						
14	火	3年視力精検	14:50	15:40				
15	水	2年視力精検	13:30			14:35		
16	木	6年連合運動会 4年視力精検	14:50	15:40				16:00※
17	金	2年校外学習予備日 1年視力精検	14:50		15:40			
18	土		※七道駅から 集団下校します。					
19	日							
20	月	全校朝礼 5年視力精検	14:50		15:40			
21	火	6年視力精検	14:50	15:40				
22	水	5年研究授業	13:30 ※5年は14:35					
23	木	3年浅香産業見学	14:50	15:40				
24	金	6年連合運動会予備日 4年いのちの授業	14:50		15:40			
25	土	土曜参観 引き渡し訓練 4年いのちの授業	10:40～					
26	日							
27	月	連合音楽会壮行会	14:50		15:40			
28	火		14:50	15:40				
29	水	5年連合音楽会 クラブ活動(6年写真撮影)	13:30			15:25		
30	木	1年どんぐり体験学習	14:50	15:40				
31	金	代日休業						

※七道駅から
集団下校します。

11月の行事予定			各学年の下校時刻(通常と異なる場合)					
			1年	2年	3年	4年	5年	6年
1	土	11月の行事予定につきましては、現時点での予定です。 変更になる場合がございますので、あらかじめご承知 おきください。						
2	日							
3	月		文化の日					
4	火	諸費(11月分)	14:50	15:40				
5	水	委員会活動(6年写真撮影) 大阪880万人訓練(水平避難訓練)	13:30			13:30	15:25	
6	木	たてわり活動	14:50	15:40				
7	金	芸術鑑賞	14:50		15:40			
8	土							
9	日							
10	月	全校朝礼 校内図画展	14:50		15:40			
11	火	就学時健康診断	13:30			15:40		
12	水	水平避難訓練予備日	13:30			14:35		
13	木	卒業アルバム職員写真・個人写真撮影	14:50	15:40				
14	金	交通安全教室	14:50		15:40			
15	土							
16	日							
17	月	全校朝礼 5年校外学習(明治ファクトリー)	14:50		15:40			
18	火	1年校外学習(ビッグバン)	14:50	15:40				
19	水	6年研究授業	13:30 ※6年は14:35					
20	木		14:50	15:40				
21	金	2年わくわく広場	14:50		15:40			
22	土							
23	日	勤労感謝の日						
24	月	振替休日						
25	火	校内人権週間 学校教育アンケート配付日 4年校外学習(万博記念公園) 6年にんげん学習交流会(ゲストティーチャー)	14:50	15:40				
26	水		13:30			14:35		
27	木	6年にんげん学習交流会	14:50	15:40				15:25
28	金		14:50		15:40			
29	土							
30	日							

※月州中付近から
集団下校します。

※月州中付近から
集団下校します。