

# 食育だより 4月号

平成26年4月  
堺市立上神谷支援学校  
毎月19日は食育の日

子どもたちの元気な声とともに、新学期がスタートしました。新しい学年に進み、そして新入生にとっては新しい学校での1年が始まります。希望や期待で胸がいっぱいのことでしょう。心身共に成長していく子どもたちに、栄養バランスのとれた食事を提供できるよう、今年度も安全・安心でおいしい給食を提供していきます。

きゅうしょく、はじまりますよ!



## 給食回数・給食費について

今年度の堺市の学校給食は、4/10～3/23までの実施予定です。1ヶ月17回とし、11カ月(8月は除く)を給食費として徴収します。ただし、3月分は1年間の中止分を差し引きした上で、2月分と一緒に2月に徴収します。

### 1ヶ月の給食費

	1食あたりの給食費	給食回数	1ヶ月(4～1月)の給食費
低学年(小1・2年)	225円	× 17回	3,825円
中学年(小3・4年)	230円	× 17回	3,910円
高学年(小5年～中学部)	235円	× 17回	3,995円

## 学校給食における摂取基準について

児童生徒1人1回あたりの学校給食摂取基準

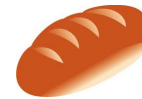
	エネルギー kcal	たんぱく質 g	脂肪エネルギー比 %	カルシウム mg	マグネシウム mg	鉄 mg	亜鉛 mg	ビタミンA μg RE	ビタミンB1 mg	ビタミンB2 mg	ビタミンC mg	塩分 g 未満	食物繊維 g
低学年	530	20	摂取エネルギー全体の25～30%	300	70	2	2	150	0.30	0.40	20	2.0	4
中学年	640	24		350	80	3	2	170	0.40	0.40	20	2.5	5
高学年	750	28		400	110	4	3	200	0.50	0.50	25	2.5	6

\* 学校給食において平均的に児童に与えるべき栄養素の量が昨年度一部、改正されました。  
\* 学校給食の児童生徒1人1回あたりの学校給食摂取基準は基本的には1日の平均栄養素の1/3ですが、カルシウムなど不足傾向にある栄養素は割合が高く設定されています。

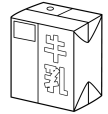
## 給食の内容

詳細については食通信に掲載されています

**パン** K&K フーズ(株)  
週2回になりました



**ごはん** コメックス(株) (委託米飯)  
週3回になりました



**牛乳** 泉南乳業(株)  
紙パックの牛乳(200ml)

**おかず** 学校給食摂取基準に基づき、安全な食材を使用し、児童生徒の好みも考慮しながら、味付けや献立の組み合わせを考えています。



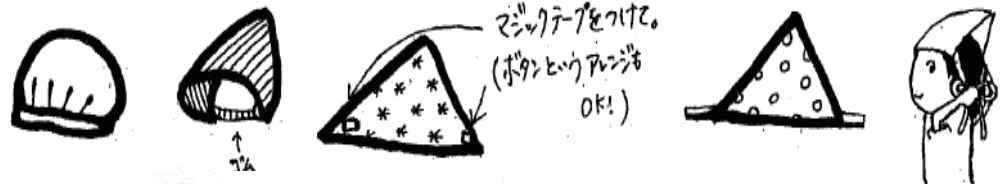
## 給食の調理

給食調理は民間委託です。委託会社は昨年度に引き続き『朝日給食』です。栄養士1名・調理師2名・調理員2名の5名で、学校内の給食場で調理を行っています。



## 給食時の服装について

給食時の服装は、今年度4月からは、より安全で衛生的な給食時間になるように「エプロン」「(給食用)帽子または三角巾」「マスク」の3点の着用となりました。マスクについては使い捨てマスク、布マスクのどちらでも結構ですが、汚れに応じて持ち帰りますので、取り換えをお願いします。



エプロンなどは、お子さまの成長に合わせて一人で着脱できるように工夫をお願いいたします。