

プラスチック、使った後は？

私たちの食生活の中では、様々なプラスチック製品が活用されており、その簡便性から、欠かせないものとなっています。しかし、海洋プラスチックごみ問題は国際的にも大きな注目を集めており、海洋汚染防止に向けた取組を推進することが、SDGsの目標の一つにも掲げられています。

海洋プラスチックごみ問題

漂着ごみの問題

- ※ 毎年800万トン以上のプラスチックがごみとして海に流れ込んでいる。
- ※ 2050年には、海を漂うプラスチックごみが魚の量より多くなると予測されている。

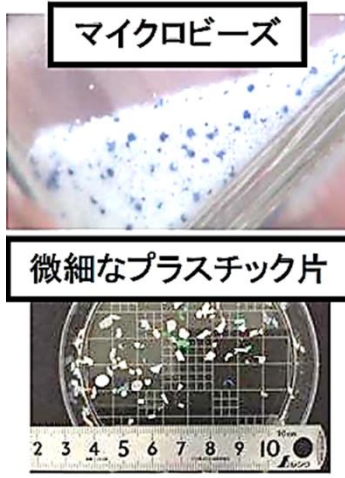


山形県酒田市飛島

長崎県対馬市

マイクロプラスチックの問題

- ※ 海を漂うプラスチックごみは、紫外線・海流・波により、マイクロプラスチックと呼ばれる細かい破片となり、有害物質が付着しやすい状態となる。
- ※ 鳥や魚、鯨等の海洋生物がエサと間違えて食べてしまう。
- ※ マイクロプラスチックを食べた魚を私たちが食べてしまう。



マイクロビーズ

微細なプラスチック片



(参考：プラスチックを取り巻く国内外の状況(環境省資料)、環境省国際連合広報センターHP、「やめようプラスチック汚染」)



9月 簡単レシピ! 「きのこ厚揚げの炒めもの」

9月26日 実施献立

ごはん
カレー肉じゃが
きのこ厚揚げの炒めもの
ちゃんこ汁

材 料 (2人分)

・厚揚げ	・しょうゆ
・エリンギ	・みりん
・しめじ	・いりすり白ごま
・えのき茸	・だし汁
	・油

作り方

- ① 厚揚げは2cm角に切り、油抜きをする。
- ② エリンギは長さ3cmの拍子木切り、しめじ、えのき茸は3cmの長さに切る。
- ③ フライパンに油を熱し、エリンギ・しめじ・えのきを炒める。
- ④ だし汁を入れ、沸騰したらアクをとる。
- ⑤ 厚揚げを入れ、みりん・しょうゆで調味する。
- ⑥ いりすり白ごまを加える。

私たちにできることは? ~使い捨てプラスチックの削減に向けて~

- **マイバックを使用する。**
レジ袋が不要な時は、「袋は、結構です。」等の一言で、プラスチックごみを削減できます。
- **マイボトル、マイ食器を使用する。**
ペットボトルや、プラスチックの使い捨てフォークやスプーンも、私たちの一工夫で、使用量を減らすことができます。
- **ごみの分別に取り組む。**
レジ袋や食品の容器、ペットボトル等が資源ごみとして適切に回収、リサイクルされることで、プラスチックごみの削減につながります。

