

Main table containing school lunch menus for August and September. It is organized by month (8月 and 9月) and day (e.g., 29, 30, 31, 1, 2, 5, 6, 7, 8, 9, 12, 13, 14, 15, 16, 20, 21, 22, 26, 27, 28, 29, 30). Each menu entry includes the dish name, ingredients, and nutritional values. Some entries include images of ingredients like corn, eggplant, and soybeans.

Summary table of nutritional values. Columns include: 栄養価 (Nutritional Value), エネルギー (kcal), たんぱく質 (g), 脂質エネルギー比 (%), カルシウム (mg), マグネシウム (mg), 鉄 (mg), 亜鉛 (mg), ビタミンA (μgRAE), ビタミンB1 (mg), ビタミンB2 (mg), ビタミンC (mg), 食塩相当量 (g), 食物繊維 (g). Rows show 8・9月平均 (Average for Aug/Sept) and 文部科学省基準 (MEXT Standard).

※栄養価は「日本食品標準成分表2020年版(八訂)」に基づき算出しています