



れいわ ねん がつ か
令和4年10月4日

かなおかみなみしょうがっこう ほけんしつ
金岡南小学校 保健室

まいとし がつ にち にち いっしゅうかん くすり けんこう しゅうかん いやくひん ただ
毎年10月17日～23日の一週間は「薬と健康の週間」になっています。医薬品を正しく

つか たいせつ し けいはつ おこな しゅうかん
使うことの大切さなどについて知ってもらうために、啓発を行う週間です。みなさん

ひとりひとり いやくひん つか かた みなお きかい おも
一人一人の医薬品の使い方を見直す機会にしてほしいと思います。

くすり しょう じかん まも
・薬を使用する時間を守り

ましよう

かい しょう くすり りょう
・1回で使用する薬の量を

まも
守りましよう

せつめいしょ よ
・説明書をよく読みましよう



ふくさよう くすり しょう
・副作用（薬を使用すること

で起こるよくない反応）を

知っておきましよう

くすり いっしょ たべたり 飲んだり
・薬と一緒に食べたり飲んだり

してはいけないものを知って

おきましよう

が づ につ
10月15日は

せかいてあら ひ
世界手洗いの日



が づ につ せかいてあら ひ せかい わたし ふだんなにげ しょう みず
10月15日は「世界手洗いの日」です。世界には、私たちが普段何気なく使用している水や

く に ふえいせい かんきょう せいかつ おく けっか
トイレがない国がたくさんあります。そのため、不衛生な環境での生活を送り、その結果、

げり はいえん な こ じぶん からだ びょうき まも もっと
下痢や肺炎にかかって亡くなってしまいう子どもがいます。自分の体を病気から守る、最も

かんたん ほうほう てあら てあら じぶん からだ まも
簡単な方法が「手洗い」です。手洗いで自分の体を守りましよう。

かんけい
コロナ関係について

ようせいしゃ りょうようき かん みなお どう
◎陽性者の療養期間の見直し等について

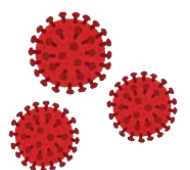
ゆうしょうじょうようせいしゃ ばあい りょうようき かん
①有症状陽性者の場合の療養期間

はっしょうび にちめ かかん しょうじょうけいかい じかん けいか
発症日を0日目として、7日間かつ症状軽快から24時間を経過するまで。

むしょうじょうようせいしゃ ばあい りょうようき かん
②無症状陽性者の場合の療養期間

けんたいさいしゅび にちめ かかん りょうようきかんちゅう しょうじょう はっげん ばあい
検体採取日を0日目として、7日間。ただし、療養期間中に症状が発現した場合は、

しょうじょうはっげんひ にちめ かかん しょうじょうけいかい じかん けいか
症状発現日を0日目として7日間かつ症状軽快から24時間を経過するまで。



※無症状陽性者で、5日目に検査キットにおける検査で陰性を確認した場合には、下記の2つの条件のもと、5日間経過後(6日目)に療養解除を可能とし、登校を再開できます。

●検体採取日から7日間が経過するまでは、次の感染対策を実施すること。

・検温などによって健康状態を確認する ・マスクを着用する

・感染リスクの高い場所の利用や会食等を避ける

・感染することで重症化するリスクの高い方(高齢者や基礎疾患を有する者等)との接触や

高齢者・障害児者施設や医療機関への不要不急の訪問を避ける

●申立書を提出すること

※6日目から登校再開が可能となった場合でも、検体採取日から7日間に該当する期間は、

修学旅行等、泊を伴う学校行事への参加はできません。



たいききかん
待機期間を
たんしゅく
短縮する場合

0日目	1日目	2日目	3日目	4日目	5日目	6日目
検体採取日						
5日間						療養解除
発症した場合、「有症状陽性者」の0日目へ					検査で陰性	

◎濃厚接触者の待機期間の見直し等について

濃厚接触者の待機期間を原則5日間とし、特例として2日目及び3日目の検査キットを用いた検査で陰性を確認した場合は、3日目から解除を可能とします。

ただし、2日目・3日目の陰性確認で解除した場合でも、7日間が経過するまでは、毎日の検温、健康状態の確認、ハイリスク者との接触やハイリスク施設への不要不急の訪問、感染リスクの高い場所の利用や会食等のリスクの高い活動を避け、マスクを着用すること等の感染対策を行ってください。

もうしたてしよ ていしゅつ
申立書を提出してください!

たいききかん
待機期間を
たんしゅく
短縮する場合

0日目	1日目	2日目	3日目	4日目
陽性者の発症日 または感染対策 開始日				健康観察
		検査で陰性	検査で陰性 →解除可能	