

ほけんだより 6月



令和4年6月3日

金岡南小学校 ほけんしつ

雨の日が多くなります。雨の日は、思わぬケケンがいっぱいです。時間にゆとりを持っておくことも大切です。朝、少し早めに起

きて登校の準備をしましょう。

学校の行動基準における地域の感染レベルは、5月23日(月)から当面の間「レベル1」です。

すいえいじつぎしどう じっし

水泳実技指導の実施について

今年度の水泳実技指導は、対策を講じ、児童の健康面に留意しながら実施します。



1. 衛生管理について

学校環境衛生基準に基づき適切に管理し、遊離残留塩素濃度については、0.4 から 1.0 mg/L で管理します。

ドアノブ等児童が手を触れる箇所は、適宜消毒します。

2. 健康管理について

「健康観察カード」による毎朝の検温や健康観察により、学習前の健康状態を把握します。

健康状況に不安のある児童は、水泳実技授業参加の可否を判断するにあたり、主治医への確認を保護者に依頼したり、健康相談を実施したりする等の対応をします。

授業を見学する場合は、熱中症に注意し、日陰等での見学や、必要に応じマスクを外し、他の児童との距離を十分にとる等、配慮します。

授業中は、マスクを外すことになるため、外したマスクが濡れないように、清潔なビ

ニールと予備のマスクをご準備ください。

水泳指導での濃厚接触に関することについて

手をつないだり、体を支えたりする等、密着する活動は避けます。

安全確保で、教職員が身体接触等をする際は、できる限りの感染防止対策をしながら対応します。

教員は、基本的にマスクをします。

更衣スペースは、15分以上かつ1メートル以内の接触を避けるようにします。

こまめに水分を補給するため、十分な量の水分を持たせてください。

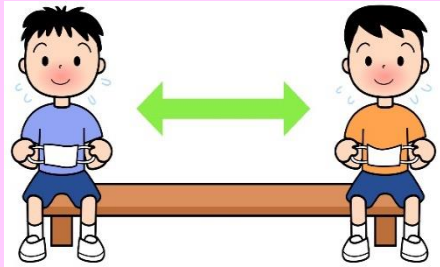
がっこうすいらい じっし む きょうしよくいん おうきゆうしよち しんぱいそせいほう しようほうほう
 学校水泳の実施に向けて、教職員が「応急処置（心肺蘇生法・AED使用方法）について」、
 「アレルギー対応について」（学校医の明渡医師）の研修をしました。



きおん たか
気温が高くなってきました！

ねっちゅうしやうよぼう たいせつ
熱中症予防のために、マスクをはずすことも大切

はず ともだち きより ますく はず とき
 マスクを外すときは、お友達との距離をとりましょう。 マスクを外した時は、おしゃべりしません。



すいぶん
水分をこまめにとりましょう

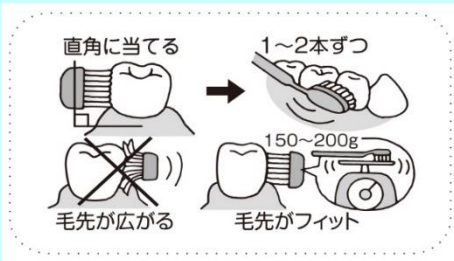


すいぶんほきゆうは、ねっちゅうしやう かんせん
 水分補給は、熱中症、感染
 予防のために大切です。

マスクを外すときは、
 ひもの部分をさわる



ねんせい がつ こうくうせいせいしどう じぶん ほ みたみ がきかた
1・3・5年生 6月に口腔衛生指導をします。自分の歯ならびに合ったみがき方でみがきましょう。



アタマジラミについて

お長さ 1~2.7 mm. 人の頭髪について、血液を吸う。



血を吸われるとかゆみがある。

「国立感染症研究所」より

お子さんが頭をかいたり、かゆみを訴えたりしたら、頭（後頭部、耳の後ろ、えりあし）をよくみてください。何か白いものがたくさんついていたら、アタマジラミの卵です。（フケは、すぐに落ちます。）見つかった場合は、しっかり毎日洗髪し、目の細かいクシ「すきぐし」でとかしましょう。身の回りのものの共用は避け、薬局等でご相談ください。