

いただきます

さかいしりつかなおかみなみしょうがっこう
堺市立金岡南小学校

きゅうしょく
給食だより

令和4年4月19日 第1号



まいつき
毎月19日は
しよくいく
食育の日

にゅうがく しんきゅう 入学・進級おめでとうございます

しんがっきがスタートして、10日ほどが過ぎました。1年生の給食も15日から始まり、元気に給食当番をしています。まだ体が小さい1年生には、重いおかずや食器ですが、クラスみんなで力をあわせてがんばっています。

今年も金岡南小学校の、約1220人分の給食調理を担当しているのは、「株式会社」さんです。栄養士さん調理師さんなど、14名のスタッフの方々ががんばってくださっています。



この「いただきます」を書いてくれるのは、金岡南小学校 栄養教諭（管理栄養士）の「あま」さんです。給食や栄養、健康のことなど、食育の情報をお伝えしていきます。ぜひごへお願ひします。



きゅうしょく 給食のルール

まも けんこう あんぜん
～みんなで守って健康で安全に～

- 給食の前には、全員、きれいに手をあらいましょう。
- 教室の換気をしましょう。
- 体調が悪い時（下痢や嘔吐など）は、給食当番を代わってもらいましょう。
- 机は全員同じ方向にむけて、食べましょう。
※感染防止のため、机は向かい合わせにしません。
- 食べている最中は、大きな声を出さず、おしゃべりもひかえましょう。
- 給食は、ともだちと交換しません。自分の分を食べましょう。
- 残した給食は持ち帰りません。後片付けをして、給食調理場に返します。



きゅうしょく じかん
給食の時間も、ウイルスの感染拡大を予防するために、給食のルールを守りましょう！



かなおかみなみしょうがっこう きゅうしょく 金岡南小学校の給食について

パンについて



- パンは毎朝パン工場から届きます。
- 今年も金岡南小学校担当のパン屋さんは「
」さんです。
- パンの大きさは、低学年・中学年・
高学年の三段階あります。
- 11種類のパンがあります。
(コッペ・黒糖・オリーブ・ミルク・ココア・大麦など)

ごはんについて



- ごはんは、およそ週3回です。
- ごはんは、当日米飯工場で炊かれて、
金岡南小学校に午前11時半ごろに届きます。



れいわ ねんど きゅうしょく 令和4年度の給食スタートです！

牛乳について



- 毎朝、牛乳工場から届きます。
- 今年から「
」さんが担当です。
- 飲み終えた牛乳パックは、リサイクル工場に運ばれて、トイレットペーパーやティッシュペーパーに変身します。

おかずについて

- おかずは毎日学校で調理しています。
- 北区の小学校の献立は、本校の
を含む11名の栄養教諭たちで案を考えています。その献立案を校長先生・保護者の方・給食主任教諭・教育委員会職員などのメンバーで検討し、決定しています。
- 堺市では、すべての食材を加熱する献立になっています。

れいわ ねんど がっこうきゅうしょく さかいし とく しゅん た もの 令和4年度 学校給食 堺市の取り組み ～旬の食べ物～

日本には四季があり、季節ごとにおいしい食べ物が出回ります。
給食でも旬の食べ物を使った献立を取り入れています。毎月配布する「学校給食予定献立表」では、その季節が旬の食べ物をいろいろ紹介していきますので、楽しみにしておいてください。

