

ほけんだより 4月

令和4年4月8日

金岡南小学校 保健室

ご入学・ご進級おめでとうございます。新しい学年・友だち・先生などいろいろな出会いにワクワクしていることでしょう。ゆっくり自分のペースでなれていきましょう。



みなさんが1年間、自分の体や健康を守り、育てていけるようお手伝いをします。

石本・石田です。どうぞよろしくお願いいたします。

ほけんしつは、こんなところです

<p><けがの手当てをします> 「転んですりむいた」、「とげが刺さった」、「ぶつけた」などなど、こんな時は、手当てをする場所です。</p>	<p><具合が悪い時に様子をみます> 「頭が痛い」「おなかが痛い」「気持ち悪い」など、急に学校で具合が悪くなった時には、休養するなどして様子をみます。</p>
<p><体の成長を知ることができます> 身長計や体重計、座高計が置いてあります。「自分はどれくらい成長したかな?」気になった時は、いつでも保健室へ計測しに来てください。</p>	<p><体や心、健康のことを学習する場所> 体や健康などに関することを学ぶことができます。「爪の白いところって何ですか?」「虫刺されて何でかゆくなるんですか?」疑問を一緒に解決していきましょう。</p>
<p><話を聞きます> 「友達とケンカして腹が立った!!」「うまくできるかすごく心配です」など、嫌なことや心配なことがあった時には、いつでも話に来てください。</p>	<p>*これはできません* 保健室は病院ではありませんので、飲み薬などはあげられません。 しっぶのはりかえなどは、おうちでしてもらってね!</p>

お世話になる学校医等の先生

学校医

明渡 晶子先生 中野 景司先生

歯科医

稲本 恵哉先生 田中 良祐先生

眼科校医

澤田 浩作先生

耳鼻科校医

森松 圭三先生

薬剤師

福田 尚弘先生

3/22~4/24、学校の行動基準における地域の感染レベル「レベル2」

新型コロナウイルスの感染拡大防止のため、ご協力ください。

・毎朝、自宅で検温と健康観察を実施し、「健康観察カード」に記録し学校へ持ってきてください。

→「健康観察カード」は、教職員が登校時に確認します。

※レベル2・レベル3の場合は、同居者も毎日の検温・健康観察をしてください。

・発熱等の風邪症状がある場合は、自宅で休養してください。

→児童に発熱等の風邪症状を確認した場合は、症状の出た日から治癒した日まで出席停止です。

※レベル2・レベル3の場合は、同居家族に風邪症状がある場合も児童は自宅で休養するようにして

ください。→同居家族の症状の出た日から同居家族が治癒した日まで出席停止です。

健康診断がはじまります

身体測定で何がわかるの？

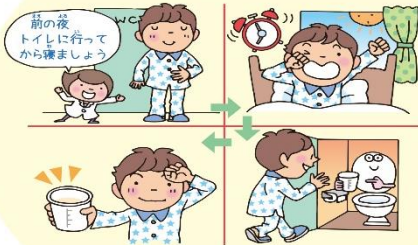
- ①体がバランスよく大きくなっているか？
- ②太りすぎ・やせすぎになっていないか？

尿検査で何がわかるの？

- ①腎臓の病気がないか？
- ②糖尿病などがいないか？

尿のとり方

朝起きて一番のおしっこをとります
最初に少し出してから、途中の尿を容器にとってください



注意 忘れそうだからと前日におしっこをとってはダメ。
→ 正しく検査できないことがあります

歯科健康診断で何をみるの

むし歯になっていないかな？



むし歯って？
歯の表面が少し溶けたむし歯から、歯の根っこまで溶けた重症のむし歯まであります

歯周病になっていないかな？



歯周病って？
歯ぐきの炎症です。放っておくと歯を支えている骨まで溶けてしまいます

あごの関節に異常はないかな？



歯並び・かみ合わせの異常はないかな？



歯みがきでじょうずに歯垢が取れているかな？



内科検診で調べることは？

心臓や肺、気管支に異常がないかを調べます



貧血ではないかを調べます



胸の骨や背骨の形に異常はないかを調べます



栄養状態や皮膚の病気がないかを調べます



運動器検診では・・・？

こんなポーズをしてもらいます



感染拡大の状況により、延期や中止になることがあります。その場合は、状況に応じて、連絡させていただきます。

堺市立学校園における新型コロナウイルス感染症に関する対応マニュアル～「学校の新しい生活様式」～ver. 4を参考に学校園の行動基準における地域の感染レベル(レベル1～レベル3)に従い、学校・家庭での生活様式を見直してみましょう。